

令和6年度

# 「ハローベビークラス」のご案内



(旧両親学級・マタニティ教室)

ご妊娠おめでとうございます。

飯塚市では、妊娠期を健康に過ごし、安心して赤ちゃんを迎えるためにハローベビークラスを開催しています。妊娠・出産・育児についてのお話を聞いたり、体験、実習もあります。

皆様の参加をお待ちしています。

- 対象 飯塚市在住の妊婦さんとご家族の方
- 場所 ゆめタウン飯塚2階 ゆめホール(黄色エレベーター横)  
飯塚市菰田西3丁目 6-1  
※ゆめタウンフロアガイドにてご確認ください。
- 定員 10組(予約制 先着順)
- 持ち物 親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具、バスタオル2枚
- 申込み 飯塚市公式LINE「予約機能」より
- テキスト テキスト代が275円かかります  
飯塚病院にて出産予定の方は配布された「パパママ学級テキスト」をお持ちください



お申し込みはこちらから↑



開催日程	時間
令和6年 5月14日(火)	10時30分~12時30分  (受付時間) 10時15分~10時30分
6月16日(日)	
7月9日(火)	
8月18日(日)	
9月10日(火)	
10月20日(日)	
11月12日(火)	
12月15日(日)	
令和7年 1月21日(火)	
2月16日(日)	
3月16日(日)	

## 内容

- ◇助産師さんのお話  
「出産の経過と産後の生活」
- ◇グループに分かれてフリートーク
- ◇体験・実習  
「妊婦体験」「沐浴」

※内容は変更になる場合があります。  
不明なことがありましたら、下記までお問い合わせ下さい。



【ハローベビークラスの申し込み・問い合わせ先】

飯塚市 こども家庭課 母子保健係

TEL 0948-43-3305

FAX 0948-21-9508

