



令和5年度 2月献立



月	火	水	木	金
			1	2
				《節分:いわし、大豆》
			牛乳 ご飯 ほうれん草の中華和え 豆腐のチリソース煮	牛乳 ご飯 いわし生姜煮 大豆とひじきの炒め煮 ちゃんこ鍋
5	6	7	8	9
	《カルシウムデー:チーズ》			《いづかの台所:ふき》
牛乳 ご飯 切干大根の和え物 みそ煮込みうどん ワールドナッツ(中のみ)	牛乳 キャロット食パン ブロッコリーとチーズのマヨサラダ 豚肉と豆のトマト煮	牛乳 ご飯 春雨の炒め物 大根の煮物	牛乳 親子丼(麦ご飯) キャベツと昆布の和風サラダ みかんゼリー	牛乳 ご飯 ホキ磯の香フライ ふきの炒め煮 きのこのみそ汁
12	13	14	15	16
《振替休日》	《中3リクエスト給食:ジャーマンポテト》		《旬の食材:大根》	
	牛乳 コッペパン ミートボール(①②:1個、③~中:2個) ジャーマンポテト 豆乳コーンスープ ヨーグルト	牛乳 麦ご飯 小松菜ともやしの和え物 厚揚げとうずら卵の中華煮	牛乳 ご飯 いわしカリカリフライ(①②:1尾、③~中:2尾) おからのサラダ 大根のみそ汁	牛乳 ポークカレー(麦ご飯) フルーツカクテル 
19	20	21	22	23
《食育めざしの日》 《中3リクエスト給食:から揚げ》		《郷土料理:和歌山県》	《かみかみデー:大豆》	《天皇誕生日》
牛乳 ご飯 から揚げ(2個) いんげんのじゃこ炒め けんちん汁 パリッシュ	牛乳 食パン りんごジャム ブロッコリーのアーモンド炒め タンメン いちご(2個)(中のみ)	牛乳 麦ご飯 さば生姜煮 とふの粉の煮物 えび団子のすまし汁	牛乳 ツナピラフ 鶏肉と野菜のハニーマスタードソテー コンソメスープ	
26	27	28	29	
	《世界の料理:アメリカ》	《中3リクエスト給食:キムチご飯》		
牛乳 ご飯 野菜の卵焼き アスパラのおかかマヨ和え 豆腐のそぼろ煮	牛乳 ハンバーガー(ライ麦丸パン・ハンバーグ・キャベツソテー・ケチャップ) クラムチャウダー	牛乳 キムチご飯 春雨のごま酢和え 水ぎょうざ レモンゼリー(中のみ)	牛乳 ご飯 さんま甘露煮 もやしと豆苗の炒め物 じゃが芋のみそ煮	