



令和5年度 4月献立



月	火	水	木	金
				1
3	4	5	6	7
				牛乳 ご飯 しらたきの炒めもの 厚揚げの肉みそ煮
10	11	12	13	14
《中学校入学式》	《小学校入学式》		《郷土料理:福岡県》	《カルシウムデー:小魚》
牛乳 ご飯 納豆 切干大根のサラダ 鶏肉とじゃが芋の煮物	牛乳 ご飯 納豆 切干大根のサラダ 鶏肉とじゃが芋の煮物	牛乳 コッペパン マーガリン ハンバーグデミグラスソース 豆乳スープ	牛乳 セルフかしわ飯(さくら飯、 かしわ飯の具、錦糸卵、きざみのり) 豚汁	牛乳 ご飯 きびなごカリカリフライ (①②:2尾、③~中③:3尾) 甘酢炒め 鶏つくねのすまし汁
17	18	19	20	21
《1年生給食開始》 《いづかの台所:アスパラガス》	《1年生給食開始》	《食育めざしの日》	《行事食:お祝い献立》	《旬の食材:たけのこ》 《かみかみデー:ごぼう》
牛乳 麦ご飯 春雨とアスパラの中華和え 麻婆豆腐	牛乳 チキンカレー(麦ご飯) フルーツミックス 	牛乳 黒糖ねじりパン 大豆と人参のサラダ 焼きそば パリッシュ	牛乳 ご飯 彩り野菜のミンチカツ 高菜の炒り煮 ふのすまし汁 豆乳パンナコッタ	牛乳 ご飯 いわし生姜煮 五目きんぴら たけのこのみそ汁
24	25	26	27	28
				《世界の料理:中国》
牛乳 しそご飯 ひじきのごまドレサラダ 山菜うどん ヨーグルト(中のみ)	牛乳 ご飯 炒めナムル 韓国風すきやき	牛乳 食パン いちごジャム ほうれん草オムレツ じゃが芋のマスタードソテー 野菜スープ	牛乳 ご飯 ホキフライ ブロッコリーの和え物 がんもどきの煮物	牛乳 麦ご飯 コーンシューマイ (①②:1個、③~中③:2個) 回鍋肉 わかめと寒天のスープ ハニーピーナッツ(中のみ)