



令和7年度 6月献立



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
		《歯と口の健康週間:ごぼう》	《歯と口の健康週間:切干大根》	《歯と口の健康週間:きのこ》
牛乳 ご飯 春巻き いんげんのごま和え 磯辺煮	牛乳 ワンローフパン マーガリン トマトオムレツ キャロットサラダ マカロニスープ	牛乳 ご飯 いわし梅煮 ごぼうのきんぴら キャベツのみそ汁	牛乳 麦ご飯 切干大根の和え物 肉じゃが	牛乳 ご飯 彩り野菜のミンチカツ 小松菜の炒め物 きのこごぼう団子のすまし汁
9	10	11	12	13
《歯と口の健康週間:カシューナッツ》	《歯と口の健康週間:ヨーグルト》			《カルシウムデー:厚揚げ》 《いづかの台所:キャベツ》
牛乳 ご飯 のり佃煮 鶏肉のカシューナッツ炒め 押し麦のスープ	牛乳 食パン いちじくジャム ブロッコリーのサラダ チキンビーンズ ヨーグルト	牛乳 大根菜飯 茎わかめのサラダ 豚キムチうどん ミニフィッシュ(中のみ)	牛乳 ご飯 豚肉の生姜焼き じゃが芋のみそ汁	牛乳 麦ご飯 野菜の卵焼き キャベツとささみの梅和え 厚揚げの煮物
16	17	18	19	20
	《世界の料理:イタリア》		《食育めざしの日》	《旬の食材:ごぼう》
牛乳 ご飯 いわしカリカリフライ すき昆布と天ぶらの炒り煮 いなか汁	牛乳 キャロット食パン ツナサラダ ペネボロネーゼ	牛乳 麦ご飯 もやしとコーンのお浸し 八宝菜	牛乳 枝豆とじゃこのご飯 干びょうのごま酢和え 高野豆腐の煮物 ムース(中のみ)	牛乳 麦ご飯 さば生姜煮 いんげん炒め ごぼうのみそ汁
23	24	25	26	27
《郷土料理:沖縄県》				
牛乳 タコライス (ご飯 タコスの具 野菜炒め) もずくと卵のすまし汁	牛乳 揚げパン ブロッコリーのソテー ミートボールのスープ煮 アセロラゼリー	牛乳 ご飯 さんまおかか煮 ひじきともやしのごまドレ和え じゃが芋の南蛮煮	牛乳 ご飯 シューマイ 切干大根のソース炒め ビーフンスープ	牛乳 カレーライス (麦ご飯 ポークカレー) フルーツカクテル
30				
牛乳 ご飯 春雨の酢の物 麻婆豆腐				

