



令和5年度 9月献立



月	火	水	木	金
				1 《始業式》
				牛乳 ご飯 いわし梅煮 じゃが芋のきんぴら 豚肉とごぼうのすまし汁
4	5	6 《かみかみデー:小魚》	7 《いづかの台所:かぼちゃ》	8 《重陽の節句》
牛乳 麦ご飯 キャベツと糸かまぼこのサラダ 厚揚げの中華煮	牛乳 黒糖食パン かぼちゃのサラダ レンズ豆入り野菜スープ ヨーグルト	牛乳 ご飯 ししゃもフライ(①②:1尾、③~中:2尾) 切干大根のソース炒め 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 夏野菜カレーライス(麦ご飯) フルーツカクテル 	牛乳 ご飯 さばおろし煮 もやしと小松菜の炒め物 菊花汁
11	12	13	14	15 《旬の食材:さつま芋》
牛乳 ツナピラフ ブロッコリーとハムのサラダ 鶏肉と豆のトマト煮	牛乳 カツサンド(胚芽丸パン、トンカツ、 ソース、キャベツソース) 豆乳スープ	牛乳 わかめご飯 中華風サラダ 五目ラーメン	牛乳 ご飯 さんま甘露煮 キャベツとささみの梅肉和え 豚じゃがのごま煮	牛乳 ご飯 ハンバーグきのこあんかけ さつま芋のみそ汁 ぶどうゼリー(中のみ)
18 《敬老の日》	19 《食育めざし》	20	21	22 《郷土料理:山口県》
	牛乳 食パン りんご&マーガリン フレンチサラダ きのこのミートスパゲティ パリッシュ	牛乳 ご飯 干草卵焼き 高菜ビーフン ごぼうと厚揚げのみそ汁	牛乳 麦ご飯 ポークシューマイ (①②:1個、③~中:2個) 回鍋肉 コーンスープ	牛乳 ご飯 チキンチキンごぼう 豆腐のすまし汁 みかんゼリー(中のみ)
25	26 《世界の料理:イギリス》	27 《カルシウムデー:ひじき》	28	29 《十五夜》
牛乳 麦ご飯 しそ昆布ふりかけ 小松菜のアーモンド和え 高野豆腐の煮物	牛乳 ワンローフパン ミートボール(①②:1個、③~中:2個) コロネーションサラダ スコッチブロス チーズタルト(中のみ)	牛乳 ご飯 いわし生姜煮 ひじきの炒め煮 いなか汁	牛乳 麦ご飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め ワンタンスープ 杏仁プリン	牛乳 さつまいもご飯 ホキフライ アスパラのごま炒め 鶏肉と水菜のすまし汁