



# キッズ・キッチン



**参加無料!**

簡単な手作りおやつや子どもも喜ぶ野菜料理などを子どもたちと一緒に料理します! 3回とも、メニューが違います。

回	日 程
1	7月28日(金)
2	8月8日(火)
3	8月22日(火)

ところ : 穂波交流センター (秋松408)

持参品 : エプロン、三角きん、タオル

❖いずれも時間は14時からです。  
1時間程度で終わります。

申込み期限 : 開催日の1週間前まで



野菜が苦手...栄養が足りているのかな?

離乳食を卒業したら、幼児食にステップ。幼児食とは、1歳半から5~6歳までの食事のことです。大人と同じ食事がとれるようになるための、大切な準備期間です。

いろいろな味や食感の食事を楽しむことができるようになります。また、好き嫌いが出てくる時期でもあります。体験をして、食の楽しさや大切を学びましょう。

※ 新型コロナウイルス感染対策を行って調理実習を行います。



**見学だけでもOK!**

お問合せ・申込先

健幸保健課

TEL 0948-24-4002

FAX 0948-25-8994