

# 令和5年度 和食文化講習会

四季の和菓子や保存食など・・・

郷土料理や伝承料理をとおして和食の文化と一緒に学びませんか！

とき・ところ	内 容	とき・ところ	内 容
4月13日(木) 14時～ 飯塚市保健センター	いちご大福 	6月8日(木) 14時～ 穂波交流センター	ちらし寿司 
6月14日(水) 10時～ 二瀬交流センター	塩豆大福 	6月15日(木) 10時～ 筑穂交流センター	ちらし寿司 
8月3日(木) 14時～ 穂波交流センター	わらびもち 	10月12日(木) 14時～ 穂波交流センター	みそ 
11月16日(木) 10時～ 筑穂交流センター	黒糖饅頭 	12月14日(木) 14時～ 穂波交流センター	練り切り 
2月8日(水) 14時～ 穂波交流センター	団子汁 	 <p>「練り切り」とは、白あんに求肥などのつなぎを加え、練って練って作るので練り切りと言われています。季節の移り変わりを和菓子で表現しており、食べる芸術とも言われています。</p>	

◆時 間:開始時間は会場によって異なります。所要時間は1時間程度

◆参加費:各300円 ◆持参品:エプロン、三角巾、手拭き

申し込みは3週間前から開始します。

定員になり次第締め切ります。(定員12名)

※ 新型コロナウイルス感染対策を行って調理実習を行います。

飯塚市食生活改善推進会主催事業

申込・問合せ先 健幸保健課成人保健係 ☎0948-24-4002

