い い づ か しけんこう

およ

飯塚市健康づくり及び自殺対策に関するアンケート調査

ちょうさ きょうりょく 【調査ご協力のお願い】

^{ひごろ} しせい りかい きょうりょく 日頃より市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

いいづかし しみん みなさま けんこう いしき かんしん じ いいづかしけんこう 飯塚市では、市民の皆様の健康づくりへの意識や関心についてお尋ねし、『第2次飯塚市健康 けいかく およ だい じいいづかしじさったいさくけいかく ねんど さくてい しりょう づくり計画』及び『第2次飯塚市自殺対策計画』(2024~2028年度)の策定の資料とするた ちょうさ じっし めに、アンケート調査を実施することといたしました。

こんがい しない す かた なか にん むさくい ちゅうしゅつ けっか さま ちょうさ 今回、市内にお住まいの方の中から3,000人を無作為に 抽 出 した結果、あなた様に調査の ご協力をお願いさせていただくことになりました。また、この調査は無記名でご回答いただき ますので、個人のお名前を出すことは一切ございません。

いそが まこと きょうしゅく ちょうさ しゅし りかい きょうりょく お忙 しいところ 誠 に 恐 縮 ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご 協 力 くださいますよ うお願い申し上げます。

> れいわ ねん 令和5年6月 いいづかしちょう かたみね まこと 飯塚市長 片峯

-----【ご回答にあたってのお願い】----

- 1. この調査は、**郵送または Web** で回答することができます。
- 5ょうさ あうとう あてな かた ほんにん こた ほんにん きにゅう はあい 2.この調査は、封筒の宛名の方ご本人がお答えください。なお、ご本人が記入できない場合 かぞく かた ほんにん ちょくせつ は、ご家族の方がご本人に直接おたずねになり、記入してください。
- 3. **郵送 で回答**する場合
 - ① 質問の内容をよくお読みいただき、〇又は回答欄に記入してください。
 - ② 設問によっては、説明書きや矢印に従ってご回答ください。特に説明書きのない場合は 次の設問にお進みください。
 - ちょうさひょう へんしんようふうとう ③ ご記入いただいた調査票は、同封した返信用封筒(切手不要)に入れて

令和5年6月 日()までに投函してください。

4. Web で回答する場合

下記URL(QR コード)にアクセスしていただき、画面の指示に沿って**令<u>和5年6月 日(</u>)** までに回答してください。

■問い合わせ先 飯塚市 市民協働部 健幸保健課 電話:0948-24-4002

1. あなた自身について

^{とい} 問 1.	あなたの性		すか。					【ひとつに〇】
1.	_{あとこ} 男		2. 女			3. 回答	多したくな	:61
^{とい} 問 2 .	あなたはど	^{ぁんれい} の年齢にあ	てはまりま	すか。				【ひとつに〇】
1.	18~19歳	2.	20~29歳	3.	30~	39歳	4. 4	IO~49歳
5.	50~59歳	6.	60~69歳	7.	70~	79歳	8. 8	さいいじょう
きい 問3.	あなたがお	・ 住まいの地	、 区はどこで	すか。				【ひとつに〇】
1.	いいづかちく	2. 穗波地	§ < 3.	しょうないちく 庄内地区	4.	ちくほちく 筑穂地区	5.	かいたちく 頴田地区
^{とい} 問 4 .	あなたの同	_{きょかぞく なん} 居家族は何				【あて	はまるも	のすべてに〇】
*あた	なた自身も含め	かて() 人					
1.	はいぐうしゃ 配偶者	2. 子	3.	ふ ぼ 父母	4.	そ ふ ぼ 祖父母	5.	_{まご} 孫
6.	きょうだいしまい 兄弟姉妹	7. なし	8.	その他 ()	
きい 問 5 .		_{きょかぞく} 居家族は 18	きいい か 8歳以下のお	。 ゔ <mark>子</mark> さんが	います	か。【あ ⁻	てはまる	ものすべてに〇)
1.	にゅうようじ 乳 幼児	2. 小学		ゅうがくせい 中学生 4	. 1.2.	3以外	5. 子	どもはいない
きい 問6.		たいできょう なん 職業は何		っ め のご 職 身		* 持ちの方に	_{ぉも} は、主なも	
	てください	0					【ひとつ	01:0]
1.	かいしゃいん こう! 会社員・公	ないんとう じょう	^{きん} 動)	2. <i>I</i>	°-⊦•	アルバイト		
3.	りねぎょう じき 自営業(事	まうけいえい 業経営・個	人商店など)				
4.	じゆうぎょう こじ自由業(個)	んで、自分の	せんもんてきち しき	が技術を生	かした	ノょくぎょう じゅ 職 業に従	^{うじ} 事)	
5.	^{せんぎょうしゅ ふ} 専業主婦・	しゅぶ 主夫	6. 無職	7. 学	せい ! 生	8. <i>70</i> .) 他()
問6-1. 問6で「1」~「4」「8」と答えた人にうかがいます。 ** こ								
^{とい} 問フ.	あなたの身	ちょう たいじゅう 長、体重る	ーー を記入して	ください。				
	<i>か</i> ちょう 身長() cm		たいじゅう 体重	() kg

- 1. とてもよい 2. よい 3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない

げんざいちりょうちゅう びょうき 問9. あなたは現在治療中の病気がありますか。

【あてはまるものすべてにO】

- 1. 高血圧
- 2. 脂質異常症
- とうにょうびょう 3. 糖尿病
- こうにょうさんけっしょう つうふう 4. 高尿酸血症(痛風)

- しんぞうびょう 5. 心臟病
- かんぞうびょう 6. 肝臓病
- でんそうびょう
- 8. がん 9. 貧血

- 10. 骨粗しょう症
- はうつう あし いた こうねんきしょう いまり 11. 腰痛、足の痛み 12. 更年期障がい 13. 不眠 14. うつ病
- 15. むし歯
- 16. 歯周病 17. アレルギー (花粉症など)
- 18. その他(

- 19. 特にない

しょくせいかつ 2. 食生活について

とい へいじつ しょくじ ちょうしょく ちゅうしょく ゆうしょく 問10. あなたの平日のお食事 (朝食、昼食、夕食について)をうかがいます。

【それぞれあてはまるところにO】

		1-(10-(よるとこ	
せつもん 設問			ちょうしょく 朝食	ちゅうしょく 昼食	夕食
しょくじ		^{かなら} た 1. 必ず食べる			
①食事をとっていますか		2. たいてい食べる			
		3. 食べないことが多い			
	L	4. 食べない			
じょうきせつもん ※上記設問①で、「3. 食べ		1. 時間がない			
たいことが多い」「4. 食		2. 習慣になっている			
べない」を選んだ人にうか		3. 食欲がない			
がいます		4. 食べるのが面倒			
		5. 自分で作れない			
①-1食事を食べない理由		6. ダイエット			
は何ですか。主な理由を1つ		しょくじ かんしん 7. 食事に関心がない			
選んでください。		8. その他()			
しょくじ じこく いってい		1. はい			
②食事の時刻は一定ですか		2. いいえ			
^{だれ つく} ③誰が作りますか		1. 自分			
		**			

	3. 購入
	4. 外食
	5. その他
	1. 家族
	2. 友人
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	3. 一人で
	4. 職場や学校の人
	5. その他()

問11. あなたは、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしてい 【ひとつに〇】 ますか。

1. している

2. だいたいしている

3. していない

とい にち かいいじょう しゅしょく しゅさい ふくさい た しゅう なんにち 問12. あなたは、1日に2回以上「主食・主菜・副菜」をそろえて食べることが、週に何日 ありますか。 【ひとつに〇】

ーー・ まいにち た 1. ほとんど毎日食べる

2. 週 4~5日食べる

3. 週 2~3日食べる

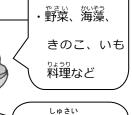
4. ほとんど食べない

** 主食:米、パン、めん類などを使った料理

しゅさい さかな にく たまご だいずせいひん つか ふくしょく 主菜:魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の ちゅうしん りょうり 中心となる料理

ふくさい ゃさい かいそう 副菜:野菜、海藻、きのこ、いもなどを使った料理

しゅしょく 【主食】 ・菜、パン、 めん類など



ふくさい 【副菜】

【主菜】 魚、肉、卵、

大豆料理など

にち なんさら やさい 問13. あなたは、ふだん野菜を1日に何皿くらい食べていますか。

さら こばち さらていど ぐらむ (1皿は小鉢1皿程度で70gです。)

【ひとつに〇】

さらいじょう 1. 5回以上

さらいじょう さらみまん 2.4皿以上5皿未満

さらいじょう さらみまん 3.3皿以上4皿未満

4. 2回以上3回未満

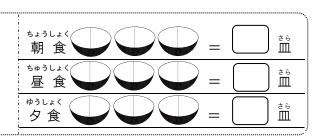
5. 1回以上2回未満

6. ほとんど食べない

≪参考≫

野菜の1日の目標量は5皿分(350g)です。 小鉢1点を70gとして色塗りをしてみましょう。 (例)サラダ1皿=全部塗りつぶす ⇒

っけもの 漬物の小皿=半分塗りつぶす⇒



くだもの 問14. あなたは、ふだん果物を食べていますか。

【ひとつに〇】

- まいにち た 1. ほぼ毎日食べる
- 2. 週 4~5日程度食べる
- しゅう にちていど た 3. 週 2~3日程度食べる

4. ほとんど食べない ⇒問15へ

とい 問14 で「1」「2」「3」と答えた人にうかがいます。

【ひとつに〇】

ぐらむみ まん 1. 100 g 未満

ぐらむみまん 2. 100~200 g 未満

ぐらむいじょう 3. 200 g 以上

z ※みかん1個、りんご1/2個、かき1個程度を100gとする。

問15. あなたは食事のとき、ゆっくり、よく噛んで食べますか。

【ひとつに〇】

- 1. ゆっくり、よく噛んで食べている
- 2. どちらかといえばゆっくり、よく噛んで食べている
- 3. どちらかといえばゆっくり、よく噛んで食べていない
- 4. ゆっくり、よく噛んで食べていない

問16. あなたは、自分自身の食生活で気になっていることはありますか。

- 1. 好き嫌いが多い、食べるものがかたよって 2. 食欲がない、 少食 いる
- 5. 食べ残しが多い
- せいりょういんりょうすい ふく 5. 甘いものが多い(清涼飲料水を含む)
- 7. カルシウムが不足している
- 9. 食物アレルギーがある
- しょくひん しょくひん おお ちょうりす しょくひん そうざい べんとう おお 11. インスタント食品やレトルト食品が多い 12. 調理済み食品(惣菜、弁当など)が多い
- 13. 食事を抜くことが多い
- 15. 外食が多い
- 17. 夕食の時間が遅い
- 19. 一人で食べることが多い
- 21. 特にない

- あぶらもの 4. 油物が多い
- やさい 6. 野菜が足りない
- 8. 塩分が多い
- 10. 健康食品が多い
- 14. 満腹になるまで食べることが多い
- 16. 3 食の食事以外でも食べることが多い
- 18. 夜食が多い
- 20. 栄養のバランスが分からない
- 22. その他(

じしん しょくせいかつ かいぜん 問17. あなたは、ご自身の食生活の改善についてどのように思いますか。 【ひとつに〇】

- 1. 改善に取り組んでいる 2. 改善したい 3. 改善するつもりがない

4. 健康なので必要ない

しょくいく 3. 食育について

しょくいく い うえ きほん きょういく さんぼんばしら ちいく とくいく たいいく き そ 「食 育」とは、生きる上での基本であり、教 育の三 本 柱である知育、徳育、体育の基礎となるも さまざま けいけん つう しょく かん ちしき しょく せんだく ちから しゅうとく けんぜん しょくせいかつのです。様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活 を実践することができる人間を育てることです。

へいせい ねん がつ しょくいくきほんほう しこう いいづかし しょくいく すいしん たん しょくせいかつ 平成17年7月に「食育基本法」が施行され、飯塚市では食育を推進してきました。単なる食生活 かいぜん の改善にとどまらず、食に関する感謝の念と理解を深めることや、伝統のある優れた食文化の継承、 ちいき とくせい い しょくせいかっ はいりょ 地域の特性を生かした食生活に配慮することなども含まれます。

問18. あなたは、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。 【ひとつに〇】

1. よく知っている

2. だいたい知っている

3. 言葉を聞いたことがある

4. 知らない

問19. あなたは食育に関心がありますか。

【ひとつに〇】

1. ある

- 2. どちらかというとある
- 3. どちらかというとない ⇒問19-2へ 4. ない ⇒問19-2へ 5. わからない

問19-1. 問19 で「1」「2」と答えた人にうかがいます。

関心がある理由は何ですか。

【あてはまるものすべてにO】

- しんしん けんぜん はついく ひつよう 1. 子どもの心身の健全は発育のために必要だから
- 2. 食生活の乱れが問題になっているから
- 3. 肥満ややせすぎが問題になっているから
- せいかつしゅうかんびょう ぞうか 4. 生活習慣病の増加が問題になっているから

もんだい

- しょく あんぜんせい もんだい 5. 食の安全性が問題になっているから
- ちいき ぶんか でんとう まも 6. 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから
- 7. 食 料 を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから
- しょうひしゃ せいさんしゃ あいだ こうりゅう しんらい 8. 消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから
- ゆうきのうぎょう かんきょう ちょうわ しょくりょうせいさん じゅうよう 9. 有機農業など環境と調和した食糧生産が重要だから

- しょくひんはいきぶつ 10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから しぜん おんけい しょく たい かんしゃ ねん
- 11. 自然の恩恵や食に対する感謝の念がうすれているから
- 12. わからない
- 13. その他(

問19 で「3」「4」と答えた人にうかがいます。 問19-2.

りゆう かんしん 関心がない理由は何ですか。

【あてはまるものすべてにO】

- 1. 自分や家族の食事や食生活に関心がないから
- 2. 他のこと(仕事、趣味など)で忙しいから
- ほう しょくひ やす 3. 食費を安くすることの方が重要だから
- 4. 食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから
- しょくいく じたい 「食育」自体についてよく知らないから
- 6. 活動や行動をしたくても情報が入手できないから
- 7. わからない
- 8. その他()

じっせん 問20. あなたが「食育」の取り組みとして実践するとしたら何に関心がありますか。

【3つまでに〇】

- のうりんぎょぎょう たいけんかつどう 1. 郷土料理、伝統料理などの食文化継承 2. 農林漁業などに関する体験活動 からどう活動
- しょくせいかつ かいぜん かん かつどう 3. 食生活の改善に関する活動
- せいかつしゅうかんびょうよぼう りょうりきょうしつ 4. 生活習慣病予防などのための料理教室
- しょくひんはいき しょくひん 5. 食品廃棄や食品リサイクルに関する活動
- しょくひん あんぜん ひょうじ かん かつどう 6. 食品の安全や表示に関する活動
- こくさいこうりゅうかつどう 7. 食育に関する国際交流活動
- 8. その他(

^{たい} 問21. あなたは、問20 にあるような活動に参加したことがありますか。 【ひとつに〇】

1. 参加したことがある

2. 参加したことがない

のうりんぎょぎょうたいけん のうぎょう かて いさいえん ふく 問22. あなたは、農林漁業体験(農業・家庭菜園を含む)をしたことがありますか。

【ひとつに〇】

- 1. ここ 5年の間に体験した
- 2. 6年以上前に体験した

3. 体験したことがない

※農林漁業体験とは:田植えなどの米に関する体験や、畑での種まきや収穫などの野菜に関する体験、 東樹に関する体験、乳しぼりなどの酪農体験、釣りや底引き網などの漁業体験 など

しょくえんせっしゅもくひょうりょう せいじん ばあい だんせい みまん じょせい みまん じませい 間23. あなたは、食 塩 摂取 目 標 量 が成人の場合、男性が 7.5g 未満、女性が 6.5g 未満で あることを知っていますか。 【ひとつに〇】

2. 知らない 1. 知っている

※食塩摂取量例 味噌汁1杯=1.5~2g、インスタントラーメン1食 = 5~6g、食パン (6枚切り1 乾) =0.8 g、たくあん 1 敬れ=0.3 g、梅洋し 1 個=2.2 g の塩分が含まれています。

間24. あなたは、食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関 して、「もったいない」と^{かん}じることがありますか。 【ひとつに〇】

1. いつも感じている

ときどきかん 2. 時々感じている

3. あまり感じていない

4. 全く感じていない

どりょく 問25. あなたは、食べ残しを減らす努力をしていますか。

【ひとつに〇】

1. 必ずしている 2. 時々している 3. あまりしていない 4. 全くしていない

しょく あんぜんせい 問26. あなたは、「食の安全性」についてどのように感じていますか。

【ひとつに〇】

1. 安全に感じる

2. どちらかというと安全に感じる

3. どちらかというと不安に感じる

 4. 不安に感じる
 5. わからない

しょく あんぜんせい 問27. あなたは、「食の安全性」について関心がありますか。

【ひとつに〇】

ひじょう かんしん 1. 非常に関心がある

2. どちらかというと関心がある

かんしん 3. どちらかというと関心がない

4. 関心がない 5. わからない

問28. あなたは、食の安全に関して気を付けていることがありますか。

【あてはまるものすべてにO】

しょうみきげん しょうひきげんない た て ざいりょう あら 1. 賞味期限・消費期限内に食べる 2.手や材料を洗う 3. まな板や布巾の消毒をする

4. 火をしっかり通す 5. 保存場所 6. 安全に関する認定の表示の確認

7. 特に気を付けていない 8. その他(

のうりんすいさんぶつ しょくひん のうやく 問29. あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品(農薬や化学肥料に頼らず生産 ゅうきのうさんぶつ かじょうほうそう すく しょうひん えら された有機農産物や、過剰包装でなくごみが少ない商品など)を選んでいますか。

【ひとつに〇】

1. いつも選んでいる

2. 時々選んでいる 3. あまり選んでいない

4. まったく選んでいない 5. わからない

のうちくさんぶつ しょう 問30. あなたは、地元でとれた農畜産物を使用していますか。 【ひとつに〇】 1. 毎日使用している 2. よく使用している 3. たまに使用している 4. 使用したことがない 5. わからない ちさんちしょう すいしん ほうさく こうかてき 問31. あなたは、地産地消を推進するためにどのような方策が効果的だと思いますか。 【あてはまるものすべてにO】 のうちくさんぶつちょくばいじょ じゅうじつ 1. 農畜産物直売所の充実 じもと のうさんぶつ じょうほうていきょう 2. 地元の農産物が、どこで買えるかについての情報提供 せいさんしゃ しょうひしゃ 3. 生産者と消費者をつなぐネットワークをつくる 4. 地産地消フェアなどのイベントの実施 いいづかしさん 5. スーパーなどに飯塚市産のコーナーを設置する いんしょくてん ちさんちしょう りようそくしん 6. 飲食店などでの地産地消の利用促進 ちさんちしょう かん じょうほうていきょう じゅうじつ 7. 地産地消に関する情報提供の充実 がっこうきゅうしょく ほいくしょきゅうしょく ち さん ち しょう 8. 学校給食や保育所給食での地産地消の利用促進 がっこう しょく かん きょういく じゅうじっ 9. 学校などでの食に関する教育の充実 10. その他(じもと きょうどりょうり 問32. あなたは、次の地元の郷土料理を知っていますか。 【あてはまるものすべてに〇】 1. がめ煮(筑前煮) 2. だぶ(だぶ汁) 3. 柿の葉ずし 4. ぬくめなます 5. その他(6. 一つもない ⇒問33へ 問32 で「1」~「5」と答えた人にうかがいます。 じもと きょうどりょうり でんとうりょうり あなたの家庭では、地元の郷土料理・伝統料理を作りますか。 【ひとつに〇】 1. 作る 2. 作らない

とい つき かいいじょう きょうどりょうり でんとうりょうり た じもと げんてい 問33. あなたは、月に1回以上、郷土料理や伝統料理を食べていますか(地元に限定せず、 にほんぜんこく きょうどりょうり でんとうりょうり ふく 日本全国の郷土料理や伝統料理を含みます)。 【ひとつに〇】

1. 食べている 2. 食べていない 3. わからない

しょくじかい とい ちいき しょぞく しょぞく しょくば ふく しょくじかい きかい 問34. あなたは、地域や所属コミュニティ(職場などを含む)での食事会などの機会があ れば参加したいと思いますか。 【ひとつに〇】

1. 参加したい 参加したくない わからない

問34-1. 問34で「1」と答えた人にうかがいます。

しょくじかい 過去1年間に地域や所属コミュニティでの食事会などに参加しましたか。

【ひとつに〇】

1. 参加した

2. 参加していない

問35. あなたは、健全で豊かな食生活の実現に向けて、食育を推進するために、市にどの ようなことに重点的に取り組んで欲しいですか。 【5つまでにO】

- にんさんぶ こうれいしゃ かくしゅけんしん えいようそうだん しとう じゅうじつ 1. 妊産婦から高齢者まで、各種健診での栄養相談・指導の充実
- 2. 「早寝・早起き・朝ごはん」の推進など、子どもの基本的生活習慣確立へ向けた取組
- せいかつしゅうかんびょうよぼう かいごよぼう 3. 肥満などの生活習慣病予防や介護予防につながるイベント、講座などの充実
- 4. 男性や若者を対象とした料理教室の充実
- こうれいしゃ りょうりきょうしつ こうれいしゃ しょくせいかつ じゅうじつ 5. 配食サービスや「高齢者の料理教室」など、高齢者の食生活の充実の促進
- しょくちゅうとくよぼう しょくひんてんかぶつ しょく あんぜん かん しょうほうていきょう 6. 食中毒予防や食品添加物のことなど、食の安全に関する情報提供
- しみんのうえん のうさんぶつ さいばい しゅうかく かこうたいけん きかいていきょう のうぎょうたいけん すいしん 7. 市民農園や、農産物の栽培・収穫・加工体験の機会提供など、農業体験の推進
- じもと のうさんぶつ きゅうしょく りょう ちょくばいじょじょうほう じゅうじつ ちさんちしょう すいしん 8. 地元の農産物の給 食での利用や、直売所情報の充実など、地産地消の推進
- 9. 食料自給率や食品ゴミの状況など、食を取り巻く環境の理解促進
- しょくせいかつ しょくいく かん そうごうてき じょうほうていきょう じゅうじつ 10. 食生活と食育に関する総合的な情報提供の充実
- しょくいく しょくぶんか かん かいさい 11. 食育・食文化に関するイベント開催
- しょくいく かん かつどうしゃ しどうしゃ ようせい 12. 食育に関する活動者・指導者の養成
- しょくいく かん だんだい じょうほうこうかん か しえん 13. 食育に関する団体の情報交換などネットワーク化の支援

14. その他(

うんどうしゅうかん しんたいかつどう 4. あなたの運動習慣・身体活動について

じかん なん ほ 問36. あなたは、1日(24時間)で何歩くらい歩いていると思いますか。

)歩くらい おおよそ(

とい 問37. あなたは、生活の中で(運動以外で)からだを動かすことを意識していますか。

【ひとつに〇】

1. 意識して動いている

2. 意識はあるが、あまり動いてはいない

3. 特に意識はしていない

4. わからない

うんどう しゅうかん 1. 運動の習慣がある

2. 運動の習慣がない ⇒問38-4へ

^{っんとっ} 運動の習慣がある」と答えた人にうかがいます。 問38で「1.

しゅうかん なんにちていどうんどう 1週間に何日程度運動しますか。

) 日程度

問38 で「1.運動の習慣がある」と答えた人にうかがいます。

うんどう おこな ひ へいきんうんどうじかん 運動を 行う日の平均運動時間はどのくらいですか。

> ふんていど)分程度

問38 で「1.運動の習慣がある」と答えた人にうかがいます。

うんどう 主にどのような運動をしていますか。

【あてはまるものすべてにO】

- 1. ウォーキング、散歩
- たいそう たいそう 3. 体操(ラジオ体操など)
- 5. サイクリング
- きゅう き 7. 球技(バレー、卓球、テニスなど) 8. 武道(柔道、剣道、空手など)
- 9. 山登り、トレッキング
- 11. ヨガ、ストレッチ
- 13. その他(

- 2. ジョギング、ランニング
- まいえい すいちゅうほこう 4. 水泳、水中歩行
- 6. ゴルフ
- 10. 踊り、ダンス
- 12. トレーニング(スポーツジムなど)

問39(11頁)へお進みください

問38で「2.運動の習慣がない」と答えた人にうかがいます。

うんどう しゅうかん りゆう なん 運動の習慣がない理由は何ですか。

【あてはまるものすべてに〇】

1. きつい

じかん 2. 時間がない

)

うんどう 3. 運動がきらい

- 4. 興味のある種目がない
- 5. お金がかかる
- ひつようせい かん 6. 必要性を感じない

- ながつづ 7. 長続きしない
- 8. 気が向かない
- めんどう 9. 面倒くさい

- 10. 場所・施設がない
- びょうき 11. ケガや病気のため
- _{なかま} 12. 仲間がいない

- けんこう 13. 健康だから
- 14. その他(
-)

問38-5. 問38で「2.運動の習慣がない」と答えた人にうかがいます。

こんご うんどう はじ よてい 今後、運動を始める予 定はありますか。

【ひとつに〇】

- 1. すぐに始めたい 2. いずれは始めたい
- よてい 3. 始める予定はない

4. わからない

まい うんとう しゅうかん こた ひと 問38-6. 問38で「2. 運動の習慣がない」と答えた人にうかがいます。

デルビラ はに どんなきっかけがあれば、運動を始められそうですか。【あてはまるものすべてに〇】

- 1. 医師に勧められたら
- きんせんてき よゆう
- 3. 金銭的に余裕ができたら
- 5. 適当な場所や施設があれば
- 7. 友達に誘われたら
- 9. その他 (

- 2. 時間に余裕ができたら
- きょうみ うんどう
- 4. 興味のもてる運動がみつかったら
- 6. 仲間ができれば
- たいりょく けんこうじょうたい ふぁん 8. 体力や健康状態に不安ができたら

5. あなたの休養やこころの健康について

_____ Ŀい げつ すいみん きゅうよう じゅうぶん

問39. あなたは、この1ヶ月に睡眠による休養が十分とれていますか。 【ひとつに〇】

1. 十分とれている

2. まあまあとれている

3. あまりとれていない

4. まったくとれていない

とい けっ にち へいきんすいみんじかん ひるね ふく 問40. あなたのこの 1 ヵ月の 1 日の平均睡眠時間(昼寝も含む)はどのくらいでしたか。

【ひとつに〇】

- ____ 1.5時間未満
- 2. 5時間以上6時間未満
- 3. 6時間以上7時間未満

- 4. 7時間以上8時間未満
- 5. 8時間以上9時間未満
- 6. 9時間以上

間41. あなたは、この1ヶ月に精神的疲れやストレスを感じることがありますか。

【ひとつに〇】

1. 大いにある

- 2. 多少ある
- 3. あまりない ⇒問42へ
- 4. まったくない **⇒問42へ**

ビト <u>問41-1. 問41 で「1」「2」と答えた人</u>にうかがいます。

あなたはどのようなことにストレスを感じていますか。【あてはまるものすべてに〇】

- かそく にんげんかんけい 1. 家族との人間関係
- 3. 恋愛・性に関すること
- 5. 離婚
- 7. 生きがいに関すること
- 9. 収入・家計・借金など
- かそく びょうき かいご 11. 家族の病気や介護
- 13. 育児

- 2. 家族以外との人間関係
- 4. 結婚
- 6. いじめ、セクシャル・ハラスメント
- 8. 自由にできる時間がないこと
- じぶん びょうき 10**.** 自分の病気
- 10. 目分の病気 にhしh しゅっさh
- 12. 妊娠•出産
- 14. 家事

- じぶん がくぎょう じゅけん しんがく 15. 自分の学業・受験・進学 16. 子どもの教育 18. 家族の仕事 17. 自分の仕事 t thiかつかんきょう こうがい あんぜんおよ た 19. 住まいや生活環境 (公害・安全及び 20. その他 () 21. わからない
- といったれったなや そうだん 問42. 誰かに悩みを相談したり助けを求めたりすることにためらいを感じますか。

【ひとつに〇】

1. そう思う

- 2. どちらかというとそう覚う
- 3. どちらかというとそうは思わない **⇒問43へ** 4. そうは思わない **⇒問43へ**

5. わからない ⇒問43へ

間42で「1」「2」と答えた人にうかがいます。

たれ、 なや そうだん 誰かに悩みを相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じる理由は何ですか。

【あてはまるものすべてにO】

- 1. 身近な人には相談したくない(できない) 悩みだから
- びょういん しえんきかんとう ぎょうせい そうだんまとぐち せんもんか そうだん おも そうだん 2. 病院や支援機関等(行政の相談窓口)の専門家に相談したいと思っているが相談する ハードルが高く感じるから
- 3. 過去に身近な人に相談したが解決しなかった(嫌な思いをした)から
- 4. 過去に、病院や支援機関等に相談したが解決しなかった(嫌な思いをした)から
- 5. 自分の悩みを解決できるところはないと思っているから
- 6. その他(

問43. あなたは、「自殺」についてどのように思いますか。 【あてはまるものすべてに〇】

- せいし さいしゅうてき ほんにん はんだん まか 1. 生死は最終的に本人の判断に任せるべき
- 2. 自殺せずに生きていれば良いことがある
- 3. 自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない
- 4. 自殺する人はよほど辛いことがあったのだと思う
- 5. 自殺は自分にはあまり関係がない
- 6. 自殺は本人の弱さから起こる

- 7. 自殺は本人が選んだことだから仕方がない
- 8. 自殺を口にする人は、本当に自殺はしない
- 9. 自殺は恥ずかしいことである
- 10. 自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である
- できっ 11. 自殺をしようとする人の多くは、何らかのサインを発している
- しさつ かんが ひと さまざま もんだい かか おお 12. 自殺を考える人は、様々な問題を抱えていることが多い
- はさっ かんが ひと まお せいしんてき お っ ほか ほうほう まも 13. 自殺を考える人の多くは、精神的に追い詰められて他の方法を思いつかなくなっている
- 14. 自殺する人は、 首前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている
- 15. 責任を取って自殺することは仕方がない
- 16. 自殺は自身に関わる問題だと思う
- た ぐたいてき 17. その他(具体的に:)

問44. もし身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、あなたはどのように対応しますか。 【あてはまるものすべてに〇】

)

- とく なに 1.特に何もしない(わからない)
- 3.「頑張って」と励ます
- 5.「つまらないことを考えるな」と叱る
- 7. 医療機関にかかるよう勧める
- いっしょ そうだんきかん さが **9. 一緒に相談機関を探す**
- 11. その他(

- 4. 「死んではいけない」と説得する
- 6. 耳を 傾 けてじっくりと 話 を聞く
- りいけつさく いっしょ かんが 8. 解決策を一緒に 考える
- 10. 死にたいぐらい辛いんだねと共感を崇す

問45. あなたは、自殺対策に関する以下のことを知っていますか。

【あてはまるものすべてにO】

- 1. こころの健康相談統一ダイヤル
- 3. いのちの電話
- りきつよぼうしゅうかん 5. 自殺予防週間
- 7. ゲートキーパー(自殺のサインに気づき、
 できせつ たいおう と
 適切な対応を取れる人)
- 2. よりそいホットライン
- 4. ふくおか自殺予防ホットライン
- じさったいさくきょうかげっかん 6. 自殺対策強化月間
- じさつたいさくきほんほう8. 自殺対策基本法

13

り. 自殺総合対策推進センター

10. SNS を活開した積談 (LINEやチャットなど)

11. 支援情報検索サイト

、しえんじょうほうけんさく ※支援情報検索サイト:厚生労働省相談窓口「まもろうよ こころ」「あなたのいばしょ」

【あてはまるものすべてにO】

1. いない ⇒問47へ	^{とうきょ かそく} 2.同居の家族	とうきょいがい かそく しんぞく 3.同居以外の家族・親族
4. 友人	こいびと 5.恋人	がっこう しょくばかんけいしゃ 6.学校・職場関係者
きんじょ ひと 7. 近所の人	ちじん 8. 知人	9. その他()

- 1. 利角していない
- 2. 医師やカウンセラーなどぶの健康に関する時間家への稍談
- 3. こころの健康相談統一ダイヤルなどの電話・SNS の相談
- 4. 遺族会などの団体が開催する自死遺族の髪まり
- 5. 損害賠償請求などの法律問題に関する等門家への相談
- 6. 報道等によるプライバシー侵害や、誹謗や傷などの人権擁護に関する等的機関への稍談
- 7. その他 ()

もしその時知っていれば利用したかった支援内容はどれですか。(当時、支援を必要としなかった方は「1. 特に支援を必要としなかった」を回答してください)

- 1. 特に支援を必要としなかった
- 2. 医師やカウンセラーなど心の健康に関する夢門家への稲談
- 3. こころの健康相談統一ダイヤルなどの電話・SNS の相談

- 4. 遺族会などの団体が開催する自死遺族の髪まり
- 5. 損害賠償請求などの医律問題に関する専門家への相談
- 6. 報道等によるプライバシー侵害や、誹謗や傷などの人権擁護に関する等的機関への稍談
- 7. その他 ()

【ひとつに〇】

1. ない ⇒間48へ

- 2. この1 年以内にある
- 3. ここ5^{ねん}くらいの間にある
- 4.5年~10年前にある

5. 10年以上前にある

間47-1. 問47で「2」「3」「4」「5」と答えた人にうかがいます。

あなたはどのようなことにストレスを感じていますか。【あてはまるものすべてに〇】

0.72.0.2 0.0.0		
かてい もんだい	1. 家族関係の不和	^{こそだ} 2.子育て
家庭の問題	かぞく かいご かんぴょう 3.家族の介護・看病	4.その他家庭の問題
病気など	5. 自分の病気の悩み	からだ なゃみ 6. 身体の悩み
健康の問題	7. 心の悩み	た けんこう もんだい 8.その他健康の問題
	9. 倒産	telsjā ti A 10.事業不振
けいざいてき もんだい 経済的な問題	11. 借金	しつぎょう 12 . 失業
	tunbochepā 13 。生活 困 窮	た けいざいてき もんだい 14. その他経済的な問題
	てんきん 15。転勤	しさと あしん 16 . 仕事の不振
きんむかんけい もんだい 勤務関係の問題	しょくば にんげんかんけい 17. 職場の人間関係	ちょうじかんろうどう 18. 長時間労働
	た きんむかんけい もんだい 19。その他勤務関係の問題	
れんあいかんけい もんだい	20. 失恋	_{けっこん} まゃみ 21. 結婚などの悩み
恋愛関係の問題	た れんあいかんけい もんだい 22. その他恋愛関係の問題	
がっこう もんだい	23. いじめ	かくぎょうな じん 24.学業不振
学校の問題 	がっこう にんげんかんけい 25. 学校での人間関係	たがっこう もんだい 26. その他学校の問題
その他	くたいてき 具体的に:	

_{じさっ} 自殺をしたいという考えを思いとどまった理由は何ですか。

- カマミ ゆうじん しょくば どうりょう そうだん まき 1. 家族や友人、職場の同僚に相談して思いとどまった
- 2. 医師やカウンセラー等の健康管理の専門家に相談した
- 3. 悩みの元となる分野の専門家に相談した
- 4. 家族や大切な人など身近な人が悲しむことを考えた

- できるだけ休養を取るようにした
 趣味や仕事など他の事で気を続らわせるように努めた
 将来を築観的に考えるようにした
 我慢した
 自殺を試みたが、死にきれなった
 まだ「患いとどまれた」とは言えない
 その他(
- 12. 特に何もしなかった
- 問48. 今後求められるものとして、どのような自殺対策が有用であると思いますか。以下の中であてはまるもの全てに〇をつけてください。

- 1. 自穀の実態を贈らかにする調査・分精
- 2. 様々な分野におけるゲートキーパー(首殺のサインに気づき、適切な対応をとれる人)の養散
- 3. 地域やコミュニティを通じた覚むの・登え合い
- 4. 様々な悩みに対応した相談窓口の設置
- 5. 危険な場所、薬品等の規制等
- 6. 自殺未遂者の支援
- 7. 首殺対策に関わる市民団体の支援
- 8. 首殺学防に関する広報・啓発
- 9. 職場におけるメンタルヘルス対策の推進
- 10. 子どもや礬蓍の首殺予防
- 11. 一緒に首殺する著を募ったり、首殺の手段を教えたりするネッド上の書き込みや、首殺の動画等を配信したりする著に対する取り締まりや支援情報の繁茂などのネットパトロール
- 12. 首死遺族等の支援
- 13. 適切な精神科医療体制の整備
- 14. 自殺報道の影響への対策(報道機関への淫意喚起など)
- 15. その他 (

きつえん いんしゅしゅうかん 6. あなたの喫煙や飲酒習慣について

問49. あなたは、現在たばこを吸っていますか。

【ひとつに〇】

1. 現在吸っている

2. 以前吸っていた ⇒問50へ

3. 吸ったことがない ⇒問50 へ

間49で「1」と答えた人にうかがいます。

1日平均何本ぐらい吸いますか。また何歳から吸っていますか。

ほん 本

)歳から

とい 問49 で「1」と答えた人にうかがいます。

あなたは、禁煙についてどう思いますか。

【ひとつに〇】

- 1. 関心がない
- 2. 関心はあるが、今すぐ取り組もうとは思っていない
- 3. 関心があり、今すぐ取り組みたいと思っている
- 4. 関心があり、少しずつでも実行している

問50. あなたは、受動喫煙の害について知っていますか。

【ひとつに〇】

- 1. 言葉も内容も知っている
- 2. 言葉は聞いたことがあるが、具体的な内容は知らない
- 3. 知らない(今回の調査で初めて知った場合も含みます)

たにん けむり す まつえんしょ す こ けむり ** 受動喫煙:室内などで、他人のたばこの煙を吸わされること。喫煙者が吸い込む煙よりも、た ばこの先から出ている煙の方に有害物質は多く含まれるため、非喫煙者でも、このた ばこの煙を吸い込むことで健康への害が生じる。

じゅどうきつえん はい のぞ じゅどうきつえん う きかい けつかん のぞ じゅどうきつえん う きかい 問51. あなたは、この1か月間に、望まずに受動喫煙を受けた機会がありましたか

【ひとつに〇】

1. あった

とい 2. なかった ⇒問**52へ**

問51 で「1」と答えた人にうかがいます。

あなたが望まない受動喫煙を受けた場所はどこですか。【あてはまるものすべてに〇】

1. 家庭

しょくば 2. 職場

いんしょくてん 3. 飲食店

4. その他(

)

間52. あなたは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)という言葉や内容について知っていますか。

【ひとつにO】

- ことば ないよう し 1. 言葉も内容も知っている
- 2. 言葉は聞いたことがあるが、具体的な内容は知らない
- 3. 知らない(今回の調査で初めて知った場合も含みます)

※COPD:主として喫煙などにより、有害物質を長期に吸い込むことによって肺に炎症がおき、肺の中の組織が破壊されて酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下する疾患

とい 問53. あなたは、どのくらいお酒(清酒、焼 酎 、ビール、洋酒など)を飲みますか。

【ひとつに〇】

1. 毎日

- 2. 週 5~6日
- 3. 週 3~4日

- 4. 週 1~2日
- 5. 月に1~3日
- 6. やめた (1年以上やめている) →問53-2へ
- 7. ほとんど飲まない(飲めない) **⇒問54 へ**

問53-1. 問53で「1」~「5」と答えた人にうかがいます。

お酒を飲む日は、1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。<u>清酒に換算し</u>、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1. 1合 (180ml) 未満
- 2. 1合以上、2合(360ml) 未満
- 3. 2合以上、3合(540ml) 未満
- 4. 3合以上、4合 (720ml) 未満
- 5. 4合以上、5合 (900ml) 未満
- 6. 5合以上

せいしゅ ごう つぎ りょう そうとう **▼清酒1合** (180ml) は、次の量に相当します。

- はつぼうしゅ ちゅうひん ぼん やく・ビール、発泡酒、中瓶1本 約500ml
- しょうちゅう と ・焼 酎 (20度)
- しょうちゅう ・焼 酎 (35度)
- 約80ml
- ・チュウハイ(7度)
- 約350ml

約135ml

- ・ウィスキーダブル 1 杯
- 約60ml

・ワイン2杯

問53-2. 問53で「1」~「6」と答えた人にうかがいます。

あなたは、お酒を何歳ぐらいから飲み始めましたか。

() 歳から

7. あなたの歯や口のことについて

	»。。。 ※普通の i	^{は ほんすう} 歯の本数は、	「親知らず」	を含めて、32本	です。	
() 本				
^{とい} 問55.	あなたは、	^{なん} 何でも噛んで	^た で食べること:	ができますか。		【ひとつに〇】
1.	^{なん} 何でも噛ん	で食べること だ	ができる	2. 一部噛めな	た い食べ物がある	
3.	が噛めない食	べ物が多い		^か 4. 噛んで食べ	ることができな	١١.
問56.	あなたの 1	^{にち はみが} 日の歯磨きの	かいすう なんかい り回数は何回	ですか。		【ひとつに〇】
1.	かいいじょう 3回以上	2. 2	ואיפ	3. 1 ^{かい}	4.	^が 替かない
問57.	あなたが、	がい 1回あたりの	_{はみが} 歯磨きにかけ	じかん へいきんなん 十る時間は平均何	ふん 分ですか。	【ひとつに〇】
1.	^{ふんいじょう} 5分以上	2. 3	~4分	3. 1~2分	4. 歯磨	きをしていない
問58.	あなたは、	デンタルフロ	コス(糸よう	し)や歯間ブラシ	^{っか} ンを使っていま	:すか。 【ひとつに〇】
1.	ほぼ毎日	2. 週	に1~2日	3. 週に3~	√4⊟ 4. {	_か 吏っていない
問59.	あなたの歯	ょうたい ずぐきの状態	について、そ	れぞれ「はい」	「いいえ」で	ェ <u>た</u> お答えください。
1	歯ぐきが腫れ	っている	→	1. はい	2. 6161	え
2	歯を磨いたと	ときに血が出る	→	1. はい	2. 6161	え
問60.	あなたは、	この 1 年間に	しかいいん こ歯科医院で!	ていきてき しせき 定期的に歯石をと	とったり、歯科	, ぬしん 健診を受けまし
	たか。				【ひと	つに〇】
1.	^う 受けた			2. 受けなかっ	た	
	けんこう 8.健康ご	づくりの取糸				
^{놀ぃ} 問61.	あなたは、	じぶん てきせいた 自分の適正(^{いじゅう} し 本 重 を知って	いますか。		【ひとつに〇】
1.	知っている	2.	おおよそのĔ	です。 国安は知っている	3. 知色	Sない
<u>~</u> ₹	*************************************	g) = 身長 (m)×身長(m)	×22.		

とい は げんざいなんほん ば かぞ い ば のぞ 問54. あなたの歯は、現在何本ありますか。 (さし歯は数えますが、入れ歯は除きます)

(例) 身長 165 cm の方の場合… $1.65 \times 1.65 \times 22 = 約60$ 適正体重は 60 kg となります。

問62. あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉や内容について知 【ひとつに〇】 っていますか。

- ことば ないよう し 1. 言葉も内容も知っている
- 2. 言葉は聞いたことがあるが、具体的な内容は知らない
- 3. 知らない(今回の調査で初めて知った場合も含みます)

に 障 がいが起こり、歩行や日常生活に何らかの機能低下をきたして、要介護になったり、要介護 になる危険の高い状態

問63. あなたは、フレイル(虚弱)という言葉や内容について知っていますか。

【ひとつに〇】

- ことば ないよう し 1. 言葉も内容も知っている
- 2. 言葉は聞いたことがあるが、具体的な内容は知らない
- 3. 知らない(今回の調査で初めて知った場合も含みます)

※フレイルとは:加齢とともに、心身の活力(例えば筋力や認知機能など)が低下し、生活機能障 がい、要介護状態、そして死亡などの危険性が高くなった状態

ないぞうしぼうしょうこうぐん 問64. あなたは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)という言葉や内容につい て知っていますか。 【ひとつに〇】

- ことば ないよう し 1. 言葉も内容も知っている
- 2. 言葉は聞いたことがあるが、具体的な内容は知らない
- 3. 知らない(今回の調査で初めて知った場合も含みます)

※メタボリックシンドロームとは:内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、 血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や 脳卒中などが起こりやすくなる状態のこと。

とい けっえきけんさ にょうけんさ けんさ おこな けんこうしんだん とくていけんしんふく 問65. あなたは、血液検査や尿検査などの検査を 行 う健康診断など(特定健診含む)をこ の1年間に受けましたか。 【ひとつに〇】

1. 受けた 2. 受けなかった ⇒問65-5へ

簡65で「1. 答えた人にうかがいます。

けんこうしんだん とくていけんしんふく あなたは、健康診断など(特定健診含む)をどこで受けましたか。

【ひとつに〇】

- 1. 市の健診
- 2. 人間ドック
- 3. 職場の健診
- いりょうきかん にんげん のそ 4. 医療機関(人間ドックを除く) 5. その他(

問65-2. 問65で「1.受けた」と答えた人にうかがいます。

けんこうしんだん とくていけんしんふく あなたは、健康診断など(特定健診含む)の結果を活用して、健康づくりに取り組ん 【あてはまるものすべてにO】 だことがありますか。

ひつよう けんさ ちりょう う 1. 必要な検査や治療を受けた

2. 食生活を改善した

せっきょくてき からだ うご 3. 積極的に身体を動かすよう心がけた

きゅうよう かいしょう 4. 休養やストレス解消に努めた

5. タバコやお酒をひかえるようにした

けんさけっか いじょう 6. 検査結果に異常がなかったので何もし

なかった

しょくせいかつ かいぜん

けんさけっか いじょう

7. 検査結果に異常があったが何もしなか 8. その他(

った

問65で「1. 受けた」と答えた人にうかがいます。

あなたは、健康診断など(特定健診含む)のあとに保健指導を受けましたか。

【ひとつに〇】

)

1. 受けた **⇒問66へ**

2. 受けなかった

間65-3で「2. 受けなかった」と答えた人にうかがいます。 問65-4.

保健指導を受けなかった理由は何ですか。

【ひとつに〇】

)

1. 忙 しくて受診する時間がない いそが

11111 2. 医者にかかっている

けんこう 3. 健康だから 4. 生活習慣を変えるつもりがない

5. 生活習慣についていわれたくない

6. 保健指導がなにかわからない

7. その他(

⇒ 問66 (22 頁) へお進みください

問65 で「2.受けなかった」と答えた人にうかがいます。

あなたが、健康診断などを受けなかった理由は何ですか。

【ひとつに〇】

いそが じゅしん じかん 1. 忙しくて受診する時間がない

3. 寝たきりのため行くことができない びょうき はっけん

5. 病気を発見されるのが怖い

7. 健康には関心がない

じゅしん 9. どこで受診できるか知らない

11. 健診の時間が長い じかん

けんしんこうもく すく 13. 健診項目が少ない

いしゃ 2. 医者にかかっている

じゅしんかいじょう いどうしゅだん

4. 受診会場への移動手段がない

6. 健康だから

8. 悪いところはわかっている

ひよう 10. 費用がかかる

th to leta くつう ふぁん 12. 検査に伴う苦痛などが不安

14. その他(

21

はい はんかん い けんしん だいちょう けんしん しきゅうけい けんしん なん 問66. あなたは、この1年間に胃がん検診や大腸がん検診、子宮頸がん検診など何らかの けんしん がん検診を受けましたか。 【ひとつに〇】

1. 受けた

2. 受けなかった ⇒問66-3へ

あなたが受診したがん検診にOをつけてください。 【あてはまるものすべてにO】

- 1. 胃がん検診
- Lebp うけい けんしん か こ ねんかん にゅう けんしん か こ ねんかん 4. 子宮頸がん検診(過去2年間で) 5. 乳がん検診(過去2年間で)

- 6. 前立腺がん検診
- 7. その他(

間66で「1. 受けた」と答えた人にうかがいます。 問66-2.

1 4 1 . 4 あなたは、がん検診をどこで受けましたか。

【あてはまるものすべてにO】

- 1. 市の検診
- 2. 人間ドック
- 3. 職場の健診
- 4. 医療機関(人間ドックを除く) 5. その他(
- 問68 (23 頁) へお進みください

問66で「2.受けなかった」と答えた人にうかがいます。

あなたが、がん検診を受けなかった理由は何ですか。

【ひとつに〇】

- 1. 忙 しくて受診する時間がない
- 3. 寝たきりのため行くことができない
- 5. 病気を発見されるのが怖い
- 7. 健康には関心がない
- 9. どこで受診できるか知らない
- 11. 検診の時間が長い
- けんしんこうもく すく 13. 検診項目が少ない

- いしゃ 2. 医者にかかっている
- しゅしんかいじょう いどうしゅだん 4. 受診会 場への移動手段がない
- 6. 健康だから
- 8. 悪いところはわかっている
- 10. 費用がかかる
- 12. 検査に伴う苦痛などが不安
- 14. その他(

問67. あなたは、今後がん検診を受けようと思いますか。

【ひとつに〇】

とい 1. はい ⇒問68へ

2. いいえ

問67-1. 問67で「2」と答えた人にうかがいます。

がん検診を受けない理由は何ですか。

【ひとつに〇】

- 1. 忙しくて受診する時間がない
- 2. 医者にかかっている
- 3. 受診会 場への移動手段がない
- 4. 健康だから

5. 健康に関心がない	o. 費用がかかる
7. その他()

とい けんこう しんだん けんしん う かた ふ なに ひつよう まも 問68. あなたは、健康診断やがん検診を受ける方を増やすには、何が必要だと思いますか。 けんこうしんだん 【あてはまるものすべてにO】

1. 健(検)診の仕組みをわかりやすくする 2. 費用を安く(無料に)する

けん けん しんないよう じゅうじつ 3. 健(検)診内容を充実させる 4. 健(検)診のメリットを周知する

5. PR・宣伝を幅広くする 6. その他()

ちいきかつどう じょうほう 9. 地域活動や情報について

問69. あなたは、地域の人とのつながりは強い方だと思いますか。 【ひとつに〇】

1. 強くそう思う

2. どちらかといえばそう思う 3. どちらともいえない

4. どちらかといえばそう 思わない

_{まった} まった まま 5. 全 くそう思わない

しゃかいかつどう しゅうろう しゅうがく ふく 問70. あなたは、なんらかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っていますか。

【ひとつに〇】

)

1. 行っている

2. 行っていない

問71. あなたは、この1年間に健康に関するボランティア活動、地域社会活動(自治会・ コミュニティ活動・地域行事など)を 行いましたか。

- しょくせいかつ せいかつしゅうかん かいぜん かつどう 1. 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- のうぎょうたいけん 2. 農業体験など野菜づくりに関する活動
- 3. スポーツ・文化・芸術に関する活動
- 4. 子どもを対象とした活動
- こうれいしゃ たいしょう かつどう 5. 高齢者を対象とした活動
- じょうきいがい かつどう ぐたいてき 6. 上記以外の活動(具体的に:
- 7. ボランティア活動・地域社会活動には参加していない

【あてはまるものすべてにO】

1. 食事・栄養や食育に関する情報
2. 病気やケガなどに関する情報
3. 医療機関や薬 局の情報
4. 健(検)診や検査の情報
5. 予防接種や感染症に関する情報
6. 運動のできる場所や教室などの情報

うんどう ほうほう かん しょうほうないぞうしぼう たいじゅう げんりょうほうほう かん しょうほう7. 運動の方法に関する情報8. 内臓脂肪や体重の減量方法に関する情報

問72. 健康に関する情報で、知りたいと思うものはどのようなものですか。

びょうき 9. 病気になりにくい生活習慣に関する情報

ひろうかいふく ほうほう かいしょうほうほう かん じょうほう 10. 疲労回復やリフレッシュ方法、ストレス解消方法に関する情報

しゅみ かつどう かん じょうほう た ぐたいてき 11. 趣味やサークル活動に関する情報 12. その他(具体的に:

世間73. 市や市民が行う健康づくりの取組みについて、ご意見やアイデアなどがありました きにゅう らご記入ください。

l		
l		
	·	
	·	
	·	

~以上でアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました!~