かん 飯塚市健康づくりに関するアンケート調査

^{ひごろ} 日頃より市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

飯塚市では、市民の皆様の健康づくりへの意識や関心についてお尋ねし、『第2次飯塚市健康づくり計画』(令和6~11年度)の策定の資料とするために、アンケート調査を実施することになりました。

この調査は無記名でご回答いただきますので、個人のお名前を出すことは一切ございません。 まこと きょうしゅく ちょうさ しゅし りかい ただき、ご協力 くださいますよう お願い申し上げます。

れいわ ねん がつ 令和5年6月 いいづかしちょう かたみね まこと 飯塚市長 片峯 誠 けんこうほけんか 健幸保健課

きにゅう 【記入にあたってのお願い】------

- 1. この調査は、お子さんの保護者がお答えください。
- 2. 質問の内容をよくお読みいただき、○又は回答欄に記入してください。
- きにゅう くろ あお えんぴつ ねが 3. 記入は、黒や青の鉛筆やペン、ボールペンなどでお願いします。
- 4. 設問によっては、説明書きや矢印に従ってご回答ください。特に説明書きのない場合は次の設問にお進みください。
- **5.** ご記入いただいた調査票は、**令和5年 月 日 (・)** までに、幼稚園・保育園等にご提 出ください。

と あ さき じゅうしょ

■問い合わせ先 住所:〒820-8605

なくおかけんいいづか しただくま ばん ち 福岡県飯塚市忠隈 5 2 3 番地

いいづかし しみんきょうどうぶ けんこうほけんか 飯塚市 市民協働部 健幸保健課

電話:0948-24-4002

FAX: 0948-25-8994

1 あなたとお子さんのことについて

とい 問	1	このア	ンケー	· トを記	入される	る方に	まどな :	たです	か。				ľ	ひとつ	o::0]
	1.	ははおや 日親	2.	ちちおや 父親		3.	きょう ほ 祖父母		4. ₹	その他	()
とい 問	2	あなた	。 の年齢		らですが	5 \°,							ľ	ひとつ	o::0]
	1.	18歳以	が下	2.	20~29	さい 9歳		3. 3	0~3	う う 読		4.	40~	·49歳	
	5.	50~5	in 59歳	6.	60~69	さい 9歳		7. 7	0~7	きが 9歳		8.	さ は は は は は は は は は は り る り る り る り は り は	いじょう	
とい 問 :	3	お子さ	んの性	べっ 別にO	をつけ、	^{ねんれ} 年	ぃ 怜をご	^{きにゅう} 記入く	ださい	, \ 。 (ぇぃゎ (令和	り 5年	6月	にちげん 1 日現	žů 在)
	世別		1. !	たこ 男					2.	ihな 女					
	ねんれば 年 齢	い 合:	()	さい 歳			() か	^{ずつ} 月	
는 N 問 4	4	お子さ	しん んの身	た。 ・長と体	^{いじゅう} 本重をご	*in入	くださ	らい。	n い t (令和	, a h 15年	6月	にちげ. 1 日 野	んざい 見在)		
	しんち。 身 f	_{ょう} 長:() cm			たいじ 体	た。 重:	()	kg	
とい 問 :	5	お子さ		^{しばんめ} 番目の	。 お子さん	んです	ナか。							ひとつ	o::0]
	1.	だい し 第1子	2	. 第2 ⁻	子 3	3. 第	3子	4.		了	5.	だい 第5	テ以際	う だい 幹(第	子)
とい 問	6	お子さ			_{なんにん} は何人	ですだ	۱,۰			[a	あてに	はまる	5 6 0	すべつ	(CO)
*	おき	子さん自	ノル ふく 身も含し	めて () ,	人								
	1.	55 父		2.	idid G			3. 裢	· ふ 【父			4.	そ ぼ 祖母		
	5.	きょうだいし 兄弟姉	^{まい} 妹	6.	その他	()				
는 問	7	_		_{きょかぞく} 居家族	さい に 18歳	以下の	15 1-	います	っか。	[ā	あては	はまる	もの	すべて	[[0]]
	1.	にゅうようじ 乳幼児		しょうだ 2. 小き	がくせい 学生	3.	_{ちゅうが} ・中学	<tu><tu><tu><tu><tu><tu><tu><tu><tu><tu></tu></tu></tu></tu></tu></tu></tu></tu></tu></tu>	4.	1.2.3	いがい 以外の	D子ど	:ŧ	5.	なし
とい 問	8	お字さ	んの同	_{きょかぞく} 居家族	の中に、	たに	ぱこを!	^す ひと 及う人	*************************************	んしゃ 性者)	はい	ますだ	ن اه، ال	ひとつ)[O]
	1.	いる			2.	いな	だれ(誰	も吸れ	ない)	\Rightarrow	는 問 9 /	\			
	ح ا	ນ 58-1	とい . 問	8で「	1」と	た ミえ た	^{ひと}	うかが	います	۲.					
			す		たですか						ては	まる	ものす	すべて	[O]
		1.		きんの)				2.	(お	うさん	 vの)	idid G			
		3.	お子で	さんの)	そぶ・社	e ∉ H S		4.	その	他()

か き しょうがっこう さんしょう お子さんがお住まいの地区はどこですか。 (下記の小学校を参照) 【ひとつに〇】 問 9 3. 庄内地区 1. 飯塚地区 2. 穂波地区 かいたちく 4. 筑穂地区 5. 頴田地区 6. 市外 いいづかちく なまずた たていか いいづかひがし こもだ いいづか ※飯塚地区:(鯰田、立岩、飯塚 東 、菰田、飯塚、 ※庄内地区: (庄内) かたしま いぎま やきゃま こうぶくろ いいづかちんぜい 片島、伊岐須、八木山、幸袋、飯塚鎮西) ※筑穂地区: (内野、上穂波、大分) ※穂波地区:(若菜、椋本、高田、穂波東) ※穎田地文: (穎田) にんしんちゅう お子さんを妊娠中から産後の時のことについて ※お母さんがおこたえください。(問10~問17は、わからない場合は回答不要です。) 問10 あなたは妊娠中の食事について、どのようなことに気をつけていましたか。 【あてはまるものすべてにO】 1. 食事を三食きちんと食べるように気をつけていた 2. カロリーの摂りすぎに気をつけていた 3. 栄養のバランスに気をつけていた 5. 減塩に気をつけていた 4. カルシウムの摂取に気をつけていた ひんけつ ょぼう き 7. 貧血の予防に気をつけていた 6. 葉酸の摂取に気をつけていた) 9. 特に気をつけていることはなかった 8. その他(あなたは、妊娠 中 に次のような口の中に関する 症 状 が起こりましたか。 問11 【あてはまるものすべてにO】 しにく しゅっけっ ししゅうびょう ししゅうえん しそうのうろう は 2. 歯肉のはれ、出血 3. 歯周病(歯周炎・歯槽膿漏) 4. 歯がかけた 1. むし歯 5. その他(6. 特にない にんしんちゅう しかけんしん 【ひとつに〇】 問12 あなたは、妊娠中に歯科検診を受けましたか。 1. 受けた 2. 受けてない

間13 あなたは、妊娠した時に仕事をしていましたか。

【ひとつに〇】

1. していた 2. していない ⇒**問14へ**

問13-1. 問13 で「1」と答えた人にうかがいます。

妊娠していたことで、仕事上配慮してもらえたと思いますか。

【ひとつに〇】

1. 配慮してもらえた **⇒問14へ**

gc はいりょ 2. 少し配慮してもらえた **⇒問14へ**

3. あまり配慮してもらえなかった

4. 配慮してもらえなかった

はいりょ

16.0.7 &	
どのようなことで配慮してもらえませんでしたか。	【あてはまるものひとつにO】

	C/0CW J	いくらゆうといこ
1	~~ /—	・育 休制度がなかった
1	庄 1) 台 1M ま川生 フ ハ / c フ ハ 〜 / c
	/ + //	

- 2. 産休は取れたが、育休が取れなかった
- 3. 軽い作業 など、仕事の内容を変えてもらえなかった
- つうきんじかん きんむじかん たんしゅく 4. 通勤時間や勤務時間を短縮してもらえなかった
- 5. その他(

※お子さんを妊娠中から産後の時期についてお尋ねします。

とい	Ξ	しゅっせいじ	たいじゅう	きにゅう	
11/1	セスナ	しの出生時の	は また	こプラスノ	ださい
10114	$\omega = c$	ソソ山エ所ひ	がまった	ᆫᇟᄉᄾ	バニロじゅ

たいじゅう 体 重:(ೆ5ಶ) g	

ないということがありましたか。

1. はい 2. いいえ 3. わからない

げつかん 問16 <u>妊娠中</u>あるいは<u>産後1~3か月間</u>の子育てにおいて、どのようなことに困りました 【あてはまるものすべてにO】 か。

妊娠中 にないなちゅう	^{こま} 1.困ったことはなかった	nくいあぁん 2.育児不安	かじしぇん 3.家事支援
	4. きょうだい児の世話	5. 体調不良	けいざいてきふぁん 6.経済的不安
	7. その他()	
	^{こま} 1.困ったことはなかった	nくいあぁん 2.育児不安	かじしぇん 3.家事支援
産さんご	4. きょうだい児の世話	5. 体調不良・産後疲労	けいざいてきふぁん 6.経済的不安
	7. その他()	

問17 妊娠中あるいは産後1~3か月間のサポートとして、どのようなサービスを受けた いですか。 【あてはまるものすべてにO】

 助産師による乳房ケア
 助産師・保健師などの家庭訪問による相談・助言 3. 買い物・食事の支援などの家事支援 4. きょうだい児をみてくれるサポート(一時預かり) 妊児 娠を 5. 子育て経験者(先輩ママ)から話を聞ける場 ちゅう ひと 6. 子育て中の人との交流 中質 こ そだ じょうほう はいしん 9. 日帰り支援** 10. 訪問支援** 8. 宿泊支援* 7. 子育て情報の配信 11. その他(12. 特にない

じょさんし にゅうぼう じょさんし ほけんし かていほうもん そうだん じょげん 1. 助産師による乳房ケア 2. 助産師・保健師などの家庭訪問による相談・助言

3. 買い物・食事の支援などの家事支援

4. きょうだい児をみてくれるサポート(一時預かり)

5. 子育て経験者(先輩ママ)から話を聞ける場 6. 子育て中の人との交流

c そだ じょうほう はいしん 7.子育て情報の配信 8.宿泊支援 9. 日帰り支援 10. 訪問支援

) 12. 特にない 11. その他 (

※宿泊支援、日帰り支援、訪問支援:母子が専門スタッフ(断産師等)がいる施設にて、育児に関する が、着意というない。 がみ相談や沐浴などの技術指導を受けること。 飯塚市では産後1年 条満の母子を対象に産後ケア事業として、宿泊支援(ショートス テイ)、日帰り支援(デイケア)、訪問支援(アウトリーチ)を行っ ています。

しょくせいかつ お子さんの食生活について

▼▼最近2週間の平均でお答えください▼▼

間18 お子さんは、朝ごはんを食べていますか。

【ひとつに〇】

まいにち た 1. 毎日食べる

2. たいてい食べる

3. 食べないことが多い ⇒問18-2へ 4. 食べない ⇒問18-2へ

こた で 問18 で「1」「2」と答えた人にうかがいます。

1. ごはん・おにぎり 2. パン(甘くないもの) 3. 菓子パン 4. みそ汁

5. おかず (卵・納豆・ハム・ウインナー・肉・魚・野菜など)

6. 菓子やジュース 7. その他(どんな食べ物ですか:

問19 へお進みください

間18-2. 問18 で「3」「4」と答えた人にうかがいます。

お子さんが食べない一番の理由はなんですか。

【ひとつに〇】

1. 時間がない 2. 食 欲がない

ったい まっしょく よっし 3. 朝 食を用意していない

4. 以前から食べていない

5. その他(

ゆうしょく お子さんは、夕食を何時ごろ食べますか。 問19

【ひとつに〇】

ここで じ まえ 1. 午後7時より前

2. 午後7~8時

3. 午後8~9時

4. 午後9~10時

5. 午後10時より後

6. 特に決まってない

ふく かんしょく しゅう なんかいていど た 問20 お子さんはおやつ(夜食を含む間 食)を 週 に何回程度食べますか。【ひとつに〇】

1. ほぼ毎日食べる

にちていど た 3. 週 2~3日程度食べる

4. ほとんど食べない ⇒問21 へ

問20-1. 問20 で「1」~「3」と答えた人にうかがいます

お子さんは、どのようなものを食べていますか。

【主なもの3つに〇】

1. パン・おにぎり

2. 菓子パン 3. インスタントめん・カップめん

4. せんべい・まんじゅうなどの和菓子 5. ケーキ・プリン・チョコレートなど洋菓子

6. スナック菓子

7. ジュース・スポーツ飲料

8. 果物

9. 牛乳・ヨーグルトなどの乳製品 10. アイスクリーム

11. その他(

お子さんは、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしてい 問21 ますか。 【ひとつに〇】

1. している

2. だいたいしている

3. していない

お子さんはふだん、だれと食事をすることが多いですか。【それぞれひとつに〇】

+n-	^{ゕ෫く} 1.家族そろって食べる	^{かそく だれ} た 2. 家族の誰かと食べる 3. 一人で食べる
朝食	4. 食べない	5. その他
	^{ゕ෫く} 1.家族そろって食べる	かそく だれ た 2. 家族の誰かと食べる 3. 一人で食べる
夕食	4. 食べない	5. その他

っていますか。 【ひとつに〇】

1. よく手伝う

2. ときどき手伝う

てつだ 3. 手伝わない

問24 あなたは、お子さんが健康的な食習慣を身につけるためには何が必要だと思いま 【5つまでにO】 すか。

1. 家庭における子どもへの 働 きかけ

けんこう はいりょ 2. 家庭における健康に配慮した子どもへの食事の提供

3. 保育所・幼稚園・こども園や学校における子どもへの働きかけ

4. 保育所・幼稚園・こども園や学校における栄養バランスのよい食事の提供・確保

りょうりきょうしつ 5. 地域での料理教室

6. 保護者向けの講習会

7. 栄養士等による 食 の相談

6

- きょうせいとう しょく かん じょうほうはっしん 8. 行政等からの食に関する情報発信 9. その他(
 - さるんの健康状態について

せい びょうき 間25 お子さんは現在次のようなアレルギー性の病気で、治療中のものはありますか。

【あてはまるものすべてにO】

)

- 1. ぜんそく
- 3. アレルギー性鼻炎
- 5. シックハウス症候群
- 7. かかったことはない

- 2. アトピー性皮膚炎
- 4. 食物アレルギー
- 6. その他(
- とい こ げんざい けんこうじょうたい つぎ なか えら 問26 お子さんの現在の健康状態を次の中から選んでください。

【ひとつに〇】

1. とてもよい 2. よい

3. ふつう 4. あまりよくない 5. よくない

問27 お子さんの様子で、現在気になることはありますか。

【ひとつに〇】

- はついく しんちょう たいじゅう き 1. 発育(身長・体重など)で気になることがある
- 2. 発達(ことばや運動機能・情緒面など)で気になることがある
- 3. 健康面で気になることがある
- 4. 特に気になることはない ⇒間28へ

問27で「1」~「3」と答えた人にうかがいます。

お子さんの様子で気になることは具体的にどのようなことですか。 【ひとつにO】

- 1. 太りすぎ・痩せすぎ
- 3. 運動発達の遅れ
- 5. わけもなくイライラしている
- 7. 寝つきがよくない
- 9. 食欲がない
- がたま なか いた 11. 頭 やお腹を痛がる
- 13. 風邪を引きやすい
- 15. その他(

- 2. ことばの遅れ
- 4. 落ち着きがない
- 6. かんしゃくをおこしやすい
- 8. 機嫌よく起きられない
- 10. 疲れやすい
- 12. お腹の調子がよくない
- べんぴぎみ 14. 便秘気味である

)

5 お子さんの生活習 慣について

▼**▼最近2週間の平均でお答えください▼**▼

とい 問28 お子さんは、1日どれくらい外遊びをしていますか。

【ひとつに〇】

- 1. 2時間以上
- 2. 1~2時間未満
- 3. 1時間未満

4. 30分未満

5. 全くしない

間29 お子さんは、1日にどれくらいテレビやスマホをみたり、ゲームをしますか。

【ひとつに〇】

- 1. 2時間以上
- 2. 1~2時間未満
- 3. 1時間未満

4.30分未満

5. 全くしない

間30 お子さんは、ふだんは何時ごろ寝ますか。

【ひとつに〇】

- 1. 9時より前
- 2. 9時台

3. 10時台

4. 11時台

- 5. 12時より遅い
- 6. 決まっていない

間31 お子さんは、ふだん何時ごろ起きますか。

【ひとつに〇】

- 1. 朝6時より前
- 2. 6時台

3. 7時台

4. 8時台

5. 9時以降

6. 決まっていない

間32 お子さんは、いつ手を洗っていますか。

【あてはまるものすべてに〇】

- 1. 家に帰ったとき
- 3. ごはん・給 食の前
- 5. 汚れたと感じた時
- 7. その他(

- 4. トイレの後
- で あら 6. 手は洗わない
- とい 問33 お子さんは、家に帰ってうがいをしていますか。

【ひとつに〇】

- 1. いつもしている
- 2. ときどきしている
- 3. していない

6 お子さんの歯や口のことについて

こ にち は みが かいすう なんかい **4 お子さんは、1日の歯磨きの回数は何回ですか。**

【ひとつに〇】

- かいいじょう
- 2. 20
- 3. 1 🗓
- 4. 磨かない

問35 お子さんは、この1年間に歯科健診を受けましたか。

【ひとつに〇】

1. 受けた

受けなかった

とい こ いま ちりょう ひつよう ば **問36 お子さんは、今、治療が必要なむし歯がありますか。**

【ひとつに〇】

1. ある

2. ない ⇒問37へ

3. わからない ⇒問37へ

問36で「1」と答えた人にうかがいます。

むし歯は何本ありますか。

【ひとつに〇】

1. 1本

2. 2~3本

3. 4~5本

ぽんいじょう 4. 6本以上

問37 お子さんの歯の健康のために気をつけていることは何ですか。

【あてはまるものすべてに〇】

- 1. 仕上げの歯磨きを毎日する
- 2. 歯の付け根や歯と歯の間などを丁寧に磨く
- 3. デンタルフロス(糸ようじ)を使う
- 4. ときどき歯や歯茎を点検する
- 5. 飲食内容(甘いお菓子、ジュースなど) に気をつける
- 6. よく噛んで食べる
- 7. 定期的に検診を受ける
- 8. 定期的にフッ素塗布を受ける
- 9. フッ化物 (フッ素) 配合の歯磨き粉を使う
- 10. その他(

)

こ そだ 子育てについて

とい こ そだ かん にちじょうなや 問38 子育てに関して、日常悩んでいること、または気になることはどのようなことです 【あてはまるものすべてに〇】

- びょうき はついく はったつ
- 1. 病気や発育・発達に関すること
- たいりょく かん 2. 子どもの体力に関すること
- しょくじ えいよう かん 3. 食事や栄養に関すること
- いくじ ほうほう 4. 育児の方法がよくわからないこと
- 5. 子どもとの接し方に自信が持てないこと
- 6. 子どもを叱りすぎているような気がすること
- 7. つい、子どもに手をあげてしまうこと
- 8. 子育てのストレスがたまって、子どもの世話を覚ってしまうこと
- じかん じゅうぶん 9. 子どもとの時間を十分にとれないこと

- 10. 子どもの教育に関すること
- c そだ けいざいてき ふたん まお 11. 子育ての経済的な負担が大きいこと
- 12. 友だちづきあい(いじめなどを含む)に関すること
- 13. 登園を拒むこと
- 14. 話し相手や相談相手がいないこと
- 15. 配偶者・パートナーの帰宅時間が遅いこと
- こそだ かん はいぐうしゃ きょうりょく すく 16. 子育てに関しての配偶者・パートナーの協力が少ないこと
- 17. 配偶者・パートナーと子育てに関して意見が合わないこと
- しぶん こ そだ しんそく きんりん ひと しょくば み め き 18. 自分の子育てについて、親族・近隣の人・ 職 場などまわりの見る目が気になること
- 19. 配偶者・パートナー以外に子育てを手伝ってくれる人がいないこと
- 20. 仕事や自分のやりたいことが十分できないこと
- 21. 地域の子育て支援サービスの内容や利用・申し込み方法がよくわからないこと
- 22. 地域の治安に不安があること
- 23. 子どものテレビやメディアとの接し方のこと
- 24. 子どもの遊び場所(公園や施設など)のこと
- 25. その他(

とい こ そだ かん じょうほう つうじょう にゅうしゅ 問39 子育てに関する 情 報を、通 常 どのように 入 手されていますか。

【あてはまるものすべてに〇】 しんぞく ゆうじん ちじん 1. 親族や友人、知人など ほけんしとう かていほうもん 2. 保健師等による家庭訪問 3. 保育所、幼稚園、こども園 4. 市役所や子育て支援センターなどの市の きかん **機関** としょかん こうきょうしせつ 5. 交流センター、図書館などの公共施設 6. 「広報いいづか」などの市の発行物 **Lhish** 8. 新聞 7. テレビ、ラジオ 9. スマートフォン 10. パソコン ふぇいすぶっく みくしぃ 12. FacebookやmixiなどのSNS 11. タブレット (ソーシャルネットワークサービス) ちいき はいふ 13. 本、雑誌 14. 無料で配布される地域の情報誌 15. その他() 16. わからない

とい こんご こそだ しえん じゅうじつ む ちから い ほ しえんさく なん 問40 今後、子育て支援の充実に向けて、より力を入れて欲しい支援策は何ですか。

【あてはまるものすべてに〇】

- 1. 安心して妊娠・出産、子育てできる医療体制
- 2. 子どもの健全な発育に資する、乳幼児の健診や相談などの保健サービス
- こそだ ふぁん なや きがる そうだん がくしゅう はしょ 3.子育ての不安や悩みを気軽に相談したり、学習できる場所
- 4. 子育てサークルなど地域での自主的な子育て活動への支援
- こそだ かてい りょう こうえん こそだ しえんしせつ せいひ 5. 子育て家庭が利用しやすい、公園や子育て支援施設などの整備
- こそだ かてい がいしゅつ さい こま どうろ と しかんきょう こうちく 6. 子育て家庭が外出した際に困らない、道路などの都市環境の構築
- 7. 入所しやすく、多様なニーズにこたえられる保育所の整備
- 8. 入園しやすく、多様なニーズにこたえられる幼稚園、こども園の整備
- 9. 安心して子育てと仕事を両立できる職場環境の確立
- 10. 公営住宅への入居支援など住宅面での子育て家庭に対する配慮
- こそだ かん こうてき けいざいてき しえん 11. 子育てに関する公的な経済的支援
- こそだ しえん かん じょうほう きがる にゅうしゅ たいせい 12. 子育て支援に関する情報を気軽に入手できる体制
- 13. その他()

問41 あなたは、子育てが地域の人に支えられていると感じていますか。【ひとつに〇】

1. とても感じている

2. どちらかといえば感じている

3. どちらともいえない

4. どちらかと言えば感じていない

5. ほとんど感じていない

そう感じた理由をご記入ください 問41-1.

問42 「健康」や「子育て」についてあなたが思っていることや希望すること、気になることがあれば、ご記入ください。

