

◇健康増進計画 指標

指標		現状値データソース	担当課	現状値	目標値 (R5)	H30	R1 (H31)	R2	R3	
生活習慣病と健康管理										
1	継続受診者のうち、高血圧の者の割合減少	データヘルス計画データ集 (H30)	医療保険課 健幸保健課	5.6%	5.4%	5.5%	5.1%	6.6%	5.9%	
2	継続受診者のうち、血糖コントロール不良者の割合減少		医療保険課 健幸保健課	6.0%	5.4%	6.2%	5.9%	5.5%	5.6%	
3	継続受診者のうち、脂質異常の者の割合減少		医療保険課 健幸保健課	4.1%	4.0%	4.8%	4.9%	5.0%	4.5%	
4	メタボリックシンドローム診断基準該当者の割合減少	第2期データヘルス計画・ 第3期特定健康診査等実施 計画 (H30)	医療保険課 健幸保健課	19.9%	17.0%	24.1%	21.9%	20.8%	23.1%	
5	糖尿病 (HbA1c7.0%以上)		医療保険課 健幸保健課	6.4%	5.4%	6.4%	6.1%	5.5%	6.1%	
6	特定健康診査の受診率		医療保険課 健幸保健課	49.9%	60.0%	49.5%	47.4%	39.7%	40.8%	
7	特定保健指導の実施率		医療保険課 健幸保健課	83.8%	70.0%	80.5%	80.8%	81.4%	79.6%	
8	健康診断等(特定健診を含む)を受けた者の割合増加	アンケート調査 (H30)	健幸保健課	83.4%	90.0%	-	-	-	-	
9	健康寿命の延伸 (平均寿命と健康寿命の差)	男性	KDBシステム	医療保険課 健幸保健課	—13.8年 1.4年	平均寿命の増 加分を上回る 健康寿命の増 加	1.5年	1.6年	1.7年	1.6年
					平均寿命 —79.1歳 79.6歳		平均寿命 (+0.3歳) 79.9歳	平均寿命 (+0.5歳) 80.1歳	平均寿命 (+0.8歳) 80.4歳	平均寿命 (+0.7歳) 80.3歳
					健康寿命 —65.3歳 78.2歳		健康寿命 (+0.2歳) 78.4歳	健康寿命 (+0.3歳) 78.5歳	健康寿命 (+0.5歳) 78.7歳	健康寿命 (+0.5歳) 78.7歳
		女性	KDBシステム	医療保険課 健幸保健課	—19.4年 3.4年	平均寿命の増 加分を上回る 健康寿命の増 加	3.6年	3.6年	3.6年	3.7年
					平均寿命 —85.7歳 87.2歳		平均寿命 (+0.5歳) 87.7歳	平均寿命 (+0.2歳) 87.4歳	平均寿命 (+0.1歳) 87.3歳	平均寿命 (-0.1歳) 87.1歳
					健康寿命 —66.3歳 83.8歳		健康寿命 (+0.3歳) 84.1歳	健康寿命 (±0.0歳) 83.8歳	健康寿命 (-0.1歳) 83.7歳	健康寿命 (-0.3歳) 83.5歳

◇健康増進計画 指標

指標		現状値データソース		担当課	現状値	目標値 (R5)	H30	R1 (H31)	R2	R3	
健康的な食生活の推進											
1	3食きちんと食事を食べる割合		アンケート調査（H30）		健幸保健課	61.2%	80.0%	-	-	-	
2	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の割合				健幸保健課	48.8%	70.0%	-	-	-	-
3		3歳児	肥満 やせ	健幸・スポーツ課内資料 【3歳児健診】（H29）	健幸保健課 子育て支援課	5.4%	減少	5.7%	5.8%	7.7%	5.9%
					健幸保健課 子育て支援課	1.0%	減少	0.5%	0.2%	1.0%	0.4%
4		小学生	肥満 やせ	特定給食施設栄養報告書 （H30）	学校給食課	7.0%	減少	-	8.1%	9.1%	10.1%
					学校給食課	1.7%	減少	-	1.7%	1.6%	1.8%
5	肥満とやせの割合	中学生	肥満 やせ		学校給食課	7.8%	減少	-	7.9%	7.9%	8.6%
					学校給食課	4.8%	減少	-	4.7%	6.2%	5.1%
6		男性	肥満 やせ	特定健診受診結果、若年者 健診受診結果（H29）	医療保険課 健幸保健課	31.4%	減少	31.8%	32.3%	33.7%	34.3%
					医療保険課 健幸保健課	4.0%	減少	4.1%	3.7%	3.6%	3.4%
7		女性	肥満 やせ		医療保険課 健幸保健課	20.3%	減少	19.6%	20.2%	20.4%	20.1%
					医療保険課 健幸保健課	11.8%	減少	12.6%	12.2%	12.3%	12.3%
4	19歳～39歳のやせ（BMI 18.5以下）の割合	男性	若年者健診受診結果 （H29）		医療保険課 健幸保健課	7.6%	減少	5.3%	6.4%	5.9%	6.1%
					医療保険課 健幸保健課	22.5%	減少	24.1%	23.6%	19.9%	21.1%
5	70歳以上のやせ（BMI20以下）の割合		アンケート調査（H30）		健幸保健課	22.9%	減少	-	-	-	
身体活動・運動の習慣化											
1	高精度機器を用いた体組成測定および運動指導実施件数（5年間累計）		健幸・スポーツ課（H29）		健幸都市推進課 健幸保健課	1,510件	9,000件	1,965件	1,571件	655件	763件
2	脚筋力測定および運動指導実施件数（5年間累計）				健幸都市推進課 健幸保健課	791件	6,000件	564件	874件	600件	549件
3	ウォーキング関連自主事業参加者数				健幸都市推進課 健幸保健課	1,338人	2,000人	747人	885人	370人	436人
4	健幸プラザ利用者数 市内トレーニング室利用者数				健幸都市推進課 スポーツ振興課	161,126人	170,000人	156,025人	140,656人	60,123人	61,117人
5	1回30分以上の運動を週2日以上、1年以上実施する人の割合	20～40歳	国目標保若年者健診若年者 健診国目標保特定健診、医 療保険課		医療保険課 健幸保健課	18.6%	23.6%	17.6%	19.2%	20.7%	21.0%
		40～74歳			医療保険課 健幸保健課	38.8%	43.8%	39.2%	39.7%	39.7%	40.0%
6	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する人の割合	20～40歳			医療保険課 健幸保健課	48.2%	53.2%	49.8%	49.3%	52.3%	54.4%
		40～74歳			医療保険課 健幸保健課	42.4%	47.4%	49.2%	49.9%	49.3%	49.6%
7	介護予防教室等参加者		高齢介護課		高齢介護課	8,841人	11,000人	11,125人	9,513人	4,919人	5,445人

◇健康増進計画 指標

指標		現状値データソース	担当課	現状値	目標値 (R5)	H30	R1 (H31)	R2	R3	
休養・こころの健康管理										
1	睡眠による休養を十分に取れていない人の割合	アンケート調査（H30）	健幸保健課	22.50%	15%以下	-	-	-	-	
2	自殺死亡率（人口10万対）	厚生労働省（H29）	健幸保健課	18.45	14.4以下	20.03	23.26	16.38	15.68	
3	3歳児のお母さんで、ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がある人の割合	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸保健課 子育て支援課	68.0%	75.0%	67.6%	70.0%	76.0%	76.6%	
喫煙の対策										
1	妊娠中の妊婦の喫煙率	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸保健課 子育て支援課	5.9%	0.0%	4.5%	5.9%	4.4%	3.8%	
2	育児期間中の喫煙率		父親	健幸保健課 子育て支援課	46.9%	30.0%	45.7%	45.1%	41.9%	41.9%
			母親	健幸保健課 子育て支援課	11.4%	6.0%	11.4%	12.7%	8.7%	9.7%
3	現在たばこを吸っている割合	アンケート調査（H30）	健幸保健課	16.7%	13.0%	-	-	-	-	
飲酒の健康被害の減少										
1	妊娠中に飲酒をしている割合	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸保健課 子育て支援課	1.5%	0.0%	1.3%	1.6%	0.5%	0.7%	
2	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている割合	男性	アンケート調査（H30）	健幸保健課	15.7%	12.9%	-	-	-	
		女性	アンケート調査（H30）	健幸保健課	11.3%	6.9%	-	-	-	
歯・口腔の健康										
1	1歳6か月児健診時点で子どもの仕上げ歯みがきをする家庭の割合	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸保健課 子育て支援課	71.6%	80.0%	73.8%	73.4%	78.5%	76.8%	
2	3歳児歯科健診で虫歯がない子どもの割合	地域保健・健康増進事業報告（H29年度）	健幸保健課 子育て支援課	84.2%	85.0%	83.6%	87.1%	82.4%	87.3%	
3	80歳以上で歯の本数が20歯以上の割合	アンケート調査（H30）	健幸保健課	38.6%	50.0%	-	-	-	-	

◇食育推進計画 指標

指標		現状値データソース	担当課	現状値	目標値 (R5)	H30	R1 (H31)	R2	R3	
家庭・地域における食育の推進										
1	食育に関心を持っている一般市民の割合	アンケート調査 (H30)	健幸保健課	62.8%	75.0%	-	-	-	-	
2	食生活改善に取り組んでいる市民の割合		健幸保健課	22.9%	60.0%	-	-	-	-	
3	食の安全に関して特に気をつけている一般市民の割合		健幸保健課	96.2%	100.0%	-	-	-	-	
4	郷土料理を1つも知らない割合		一般市民	健幸保健課	4.7%	0.0%	-	-	-	-
			小学生	健幸保健課	43.2%	20.0%	-	-	-	-
			中学生	健幸保健課	19.5%	10.0%	-	-	-	-
			高校生	健幸保健課	21.9%	10.0%	-	-	-	-
8	食生活改善推進員の数	健幸・スポーツ課内資料 (H29)	健幸保健課	249人	300人	249人	228人	220人	200人	
学校・幼稚園・保育所等における食育										
1	「食育」という言葉やその意味を「よく知っている」「だいたい内容を知っている」割合	小学生	アンケート調査 (H30)	健幸保健課	42.6%	80.0%	-	-	-	-
		中学生		健幸保健課	35.6%	80.0%	-	-	-	-
		高校生		健幸保健課	33.4%	80.0%	-	-	-	-
2	朝食を毎日食べる割合	乳幼児	アンケート調査 (H30)	健幸保健課	87.0%	100.0%	-	-	-	-
		小学生		健幸保健課	74.6%	100.0%	-	-	-	-
		中学生		健幸保健課	74.0%	100.0%	-	-	-	-
		高校生		健幸保健課	74.8%	100.0%	-	-	-	-
3	給食での地元食材の占める割合 (品目ベース)	学校	学校給食課	学校給食課	18.8%	25.0%	18.3%	20.2%	19.8%	18.4%
		保育所・こども園	子育て支援課 保育課	子育て支援課 保育課	18.1%	20.0%	17.6%	15.6%	15.0%	15.4%
4	親子で食に関する活動を実施する学校、幼稚園、保育所等の数	中学校	学校教育課	学校教育課	6校	全校実施	3校	4校	0校	0校
		小学校		学校教育課	15校	全校実施	16校	12校	1校	0校
		幼稚園・保育所等	子育て支援課 保育課	子育て支援課 保育課	31園	全園実施	30園	29園	0園	2園
地産地消における食育の推進										
1	地元農畜産物を積極的に利用している市民の割合	アンケート調査 (H30)	健幸保健課	43.1%	60.0%	-	-	-	-	
2	地産地消について、内容を知っている割合		小学生	健幸保健課	19.5%	60.0%	-	-	-	-
			中学生	健幸保健課	63.7%	80.0%	-	-	-	-
			高校生	健幸保健課	70.9%	80.0%	-	-	-	-
3	学童農業体験学習の実施数	農林振興課、学校教育課	農林振興課	4校	15校	4校	4校	0校	1校	
			学校教育課	9校		6校	3校	7校	5校	

◇がん対策推進計画 指標

指標		現状値データソース	担当課	現状値	目標値 (R5)	H30	R1 (H31)	R2	R3	
がん対策の推進										
1	がん検診の受診率	胃がん	保健活動のまとめ (H29)	健幸保健課	2.9%	7.4%	2.9%	2.7%	2.2%	2.7%
2		肺がん		健幸保健課	4.0%	4.7%	3.8%	3.7%	3.0%	3.6%
3		大腸がん		健幸保健課	4.2%	5.7%	4.0%	3.9%	3.2%	3.8%
4		前立腺がん		健幸保健課	4.3%	4.7%	4.2%	4.3%	3.3%	4.1%
5		子宮頸がん		健幸保健課	3.2%	15.2%	6.2%	5.8%	5.3%	5.6%
6		乳がん		健幸保健課	4.8%	14.7%	8.9%	8.6%	7.7%	7.6%
7	がん検診の精密検査受診率	胃がん	保健活動のまとめ (H28)	健幸保健課	85.0%	90.0%	91.9%	92.3%	93.7%	90.9%
8		肺がん		健幸保健課	86.0%	90.0%	86.9%	89.2%	87.3%	96.7%
9		大腸がん		健幸保健課	83.4%	90.0%	76.9%	81.2%	87.6%	84.8%
10		前立腺がん		健幸保健課	62.5%	90.0%	74.4%	74.0%	77.8%	73.2%
11		子宮頸がん		健幸保健課	77.3%	90.0%	81.0%	100.0%	84.6%	86.4%
12		乳がん		健幸保健課	93.2%	95.0%	91.0%	94.9%	97.6%	93.2%

◇母子保健計画 指標

指標		現状値データソース	担当課	現状値	目標値 (R5)	H30	R1 (H31)	R2	R3		
妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援											
1	妊娠・出産について満足している者の割合	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸保健課 子育て支援課	79.8%	80.0%	79.5%	82.0%	77.9%	86.0%		
2	低出生体重児の割合	保健統計年報（H29）	健幸保健課 子育て支援課	9.3%	9.0%	-	9.6%	9.8%	9.7%		
3	出産後1か月の母乳（混合含む）を与えている割合	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸保健課 子育て支援課	93.7%	94.0%	93.7%	93.9%	93.6%	92.6%		
4	乳幼児健診の受診率	4ヵ月児	地域保健・健康増進事業報告（H29）	健幸保健課 子育て支援課	98.9%	99.0%	98.8%	96.3%	87.7%	98.1%	
5				8か月	健幸保健課 子育て支援課	96.5%	97.0%	97.9%	97.8%	86.0%	98.3%
6				1歳6か月	健幸保健課 子育て支援課	95.0%	96.0%	95.6%	96.9%	79.0%	96.3%
7				3歳児	健幸保健課 子育て支援課	97.0%	97.0%	95.3%	96.6%	80.4%	94.8%
子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり											
1	積極的に育児をしている父親の割合	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸保健課 子育て支援課	59.0%	68.7%	59.3%	61.4%	65.4%	66.9%		
2	この地域で今後も子育てをしたいと思う割合		健幸保健課 子育て支援課	92.0%	95.0%	91.4%	91.7%	93.9%	94.6%		
「育てにくさ」を感じる親に寄り添う支援											
1	ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がある母親の割合	3・4ヵ月児	母子保健に関する実施状況等調査（2018年度）	健幸保健課 子育て支援課	86.40%	88.0%	87.4%	86.3%	90.8%	90.0%	
2		1歳6ヵ月児		健幸保健課 子育て支援課	71.00%	73.0%	72.8%	72.5%	80.8%	83.0%	
3		3歳児		健幸保健課 子育て支援課	68.00%	70.0%	67.6%	70.0%	76.0%	76.6%	
4	育てにくさを感じた時に対処できる親の割合	母子保健に関する実施状況等調査	健幸保健課 子育て支援課	85.20%	90.0%	81.5%	88.8%	80.1%	86.6%		
5	子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合		健幸保健課 子育て支援課	88.1%	90.0%	88.2%	90.1%	91.8%	92.1%		
6	個別相談の年間実施数	平成29年度実績	健幸保健課 子育て支援課	126回	150回	134回	130回	142回	136回		
7	遊びの教室の年間開催数	平成29年度実績	健幸保健課 子育て支援課	12回	12回	12回	12回	6回	新型コロナウイルス感染症流行により中止		
8	巡回相談の年間実施数	平成29年度実績	健幸保健課 子育て支援課	82回	82回	86回	85回	75回	75回		
妊娠期から児童虐待予防への取り組み											
1	子どもを虐待していると思う親の割合	3・4ヵ月児	母子保健に関する実施状況等調査（2017年度）	健幸保健課 子育て支援課	10.30%	9.7%	7.0%	9.7%	6.3%	3.1%	
2		1歳6ヵ月児		健幸保健課 子育て支援課	21.70%	20.0%	21.0%	17.1%	16.5%	12.4%	
3		3歳児		健幸保健課 子育て支援課	47.5%	42.3%	45.5%	40.9%	37.0%	31.0%	
4	乳幼児揺さぶられ症候群を知っている親の割合		健幸保健課 子育て支援課	97.5%	100.0%	96.6%	98.0%	97.5%	97.4%		