

<水道水での予防>

水道水は、塩素（次亜塩素酸ナトリウム）が入っており、ウイルスや菌に対し、高い殺菌効果があります。

水道水でしっかりと手洗い、うがいを行いましょう。

衣服の洗濯や入浴等をこまめに行いましょう。

細やかな清掃、換気が感染症対策にもなります。

