

休日在宅当番医のご案内 (診療時間 9時～17時)

【凡例】(内) …内科、(小) …小児科、(外) …外科、(整) …整形外科、(リ) …リハビリテーション科、(耳) …耳鼻咽喉科、(胃) …胃腸科、(胃内) …胃腸内科、(消) …消化器科、(消内) …消化器内科、(消外) …消化器外科、(循) …循環器科、(循内) …循環器内科、(糖内) …糖尿病内科、(呼) …呼吸器科、(皮) …皮膚科、(脳) …脳神経外科、(神) …神経内科、(泌) …泌尿器科、(眼) …眼科、(産) …産婦人科、(ア) …アレルギー科、(総) …総合診療科、(放) …放射線科

3月3日 ☐	飯塚市相田 262-3 林医院 (内)(小)(呼)(胃) 0948-22-5333	飯塚市鶴三緒 1547-10 柴田みえこ内科・神経 内科クリニック(内)(神) 0948-21-0011	飯塚市菰田西 1-5-4 たかた皮ふ科医院 (皮) 0948-21-3345	嘉穂郡桂川町土師 28 石田病院 (内) 0948-62-2788	嘉麻市鴨生 532 西野病院 (内)(外) 0948-42-1114
3月10日 ☐	飯塚市横田 838 樋口医院 (内)(小)(循) 0948-22-1274	飯塚市伊川 1243-1 社会保険二瀬病院 (内) 0948-22-1526	飯塚市吉原町 10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	嘉穂郡桂川町土居 1270-10 内田外科内科医院 (内) 0948-65-2121	嘉麻市鴨生 651-4 平野医院 (内)(小)(ア) 0948-42-1125
3月17日 ☐	飯塚市川津 84-1 ひじい小児科クリニック (小) 0948-21-6661	飯塚市立岩 1049-11 新飯塚駅内科 (内)(糖内)(リ) 0948-26-2018	飯塚市本町 17-12 田中クリニック (産) 0948-22-3280	飯塚市高田 972-1 青山医院 (内) 0948-22-6328	嘉麻市鴨生 192 馬郡医院 (内)(小) 0948-42-0107
3月20日 ☒・☓	飯塚市鯉田 1772 細川小児科内科医院 (小) 0948-22-1088	飯塚市柏の森 946-6 新飯塚診療所 (内) 0948-22-2680	飯塚市吉原町 1-8 角田整形外科医院 (整) 0948-29-3388	飯塚市楽市 131-1 松口循環器科・内科医院 (内)(循) 0948-26-0800	嘉麻市上山田 431-10 松井医院 (内) 0948-52-0465
3月24日 ☐	飯塚市綱分 756 広瀬医院 (内)(小) 0948-82-0027	飯塚市新飯塚 21-21 そばしま内科循環器科 (内)(循) 0948-26-9900	飯塚市飯塚 6-1 田中耳鼻咽喉科医院 (耳) 0948-29-8474	飯塚市楽市 243-11 三宅脳神経外科医院 (脳) 0948-25-5050	嘉麻市上山田 1287 松岡病院 (内) 0948-52-1105
3月31日 ☐	飯塚市飯塚 19-20 松浦医院 (内) 0948-22-3657	飯塚市新飯塚 5-7 中野医院 (内)(消) 0948-22-3283	飯塚市吉原町 10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	飯塚市南尾 400-1 宮嶋耳鼻咽喉科 (耳) 0948-28-3347	嘉麻市飯田 157 吉國医院 (小) 0948-62-2074

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面もしくは医療機関へ連絡など、今一度ご確認をお願いします。

医療 あれこれ

テーマ：「作業療法士」って知っていますか



飯塚市立病院
リハビリテーション室
主任作業療法士
ながやす としお
永易 利夫

リハビリテーション（以下 リハビリ）とは、障がいを持つ方々が、住み慣れた地域で、生き生きと豊かに生活することを援助する支援体系を言い、当院では、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士など様々なリハビリの専門職が活躍しています。

リハビリというと、みなさんはどのようなイメージをお持ちでしょうか。多くは立つ・座る・歩くといった身体機能の改善を目的とした大きな運動療法をイメージされるのではないかと思います。このような運動療法については、主に理学療法士がリハビリを行います。

では作業療法士はどのようなリハビリを行っているかということ、日常で必要となる「食事」「洗顔」「料理」「字を書く」などの応用的動作能力や、地域活動への参加、就学・就労といった社会的適応能力を維持・改善し、「その人らしい」生活の獲得を目的に、リハビリを行っています。なお、これら以外にも運動や手工芸、仕事や遊びなどを取り入れる場合もあり、作業療法のリハビリは、対象者である患者様の一人

ひとりが必要とする作業によって様々です。そのため、患者様の希望を聞いたり、ご家族と面談を行いながら患者様に必要なリハビリは何かを考え、最適な作業療法を提供することを念頭に計画しています。

また、メンタルケアも作業療法士の仕事のひとつです。たとえば、病気やケガなどによって、これまで当たり前だと思っていた日常的な動作が突然できなくなる方もいます。その時のショックは大きく、気持ちの整理がつかない方も多くいます。このような方々のメンタルのケアを行うのも、作業療法士の大切な仕事となります。

以上のように作業療法士は、OT (Occupational Therapistの略) と呼ばれ、リハビリ専門職の中でも体と心の双方にアプローチすることができる職業です。そして作業療法を通じて、病気やケガで障がいを受けてしまった方々の身体と心の双方をケアし、「その人らしい」生活を送ることや社会復帰の手助けを行うことが作業療法士の役割だと考えています。

飯塚市立病院よりお願い 初診の方は、かかりつけ医より紹介状を持参していただくようお願いいたします。