

ここすも だより

令和7年度 産後ケアのご案内

～県事業活用により一部利用負担額が低くなりました～

出産という大仕事を終えたお母さんの体や心は大きく変化をしていきます。

産後ケアは、そんな産後のお母さんのケアを行うための事業です。

「授乳やおむつ替えがうまくいかない」「夜ちょこちょこ起きるのでゆっくり眠れない」など、育児の支援を希望する方を医療機関・助産院の助産師などがサポートし、子育てを応援します。



利用できる方	飯塚市に住民票があり、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん (母子ともに感染症状がなく医療行為の必要のない方が対象です) ※早産で出産された場合は予定日から換算して1年未満 ※流産、死産を経験して1年未満で心身の不調がある方も対象です		
サービスの種類	●宿泊型（ショートステイ） ●通所型（短時間型：授乳育児相談）	●通所型（デイケア） ●訪問型（アウトリーチ）	
内容	●産後の心身のケア ●赤ちゃんの発育発達の相談	●授乳のこと など	●乳房のケア
利用方法	①実施施設へ連絡し予約する（利用日、サービスを相談） ②産後ケアを利用する（親子（母子）健康手帳、こども医療証を持参ください） ③利用料の支払い（実施施設で支払い）		

【サービス利用料金・回数】

令和7年度は「福岡県ママと赤ちゃんのための産後ケア利用促進事業」を活用するため、利用負担のあるサービス全17回のうち5回まで県補助有（★）の利用負担額で利用できます。

5回の県補助有を利用する場合は、実施施設に「県補助利用であること」をお伝えください。

サービスの種類	食事 提供	利用上限 回数/月	利用負担額		
			市民税課税世帯（★） 県補助有（5回まで）	市民税課税世帯	生活保護世帯 市民税非課税世帯
宿泊型（ショートステイ）	3食	7泊	1,250円/泊	5,000円/泊	無料※
通所型（デイケア）	1食	7日	500円/回	2,000円/日	無料※
通所型短時間（授乳育児相談）	なし	1回	無料	無料	無料
訪問型（アウトリーチ）	なし	3回	500円/回	2,000円/回	無料※

【※書類の提出が必要です】

生活保護世帯：「医療カード」の写し

市民税非課税世帯：非課税世帯証明書の写し（世帯全員が非課税である場合に交付）

（本庁・支所窓口でのみ交付対応 「産後ケア利用目的」記載にて手数料無料）

里帰り先等で産後ケア

令和6年度より県外など里帰り先の施設で産後ケアの利用を希望する場合、申請により市が定める金額を上限として費用の助成をいたします。

利用前に必ずご相談いただき、調整した上で利用した場合に限ります。

※事前連絡がない場合、払い戻しができない場合があります。

ちょっと役立つお知らせ：このページを抜き取ると子育てに関する情報を持ち歩きできるようになりました



産後ケア事業の実施施設や
事業内容などの詳細は
市HPからご確認いただけます！

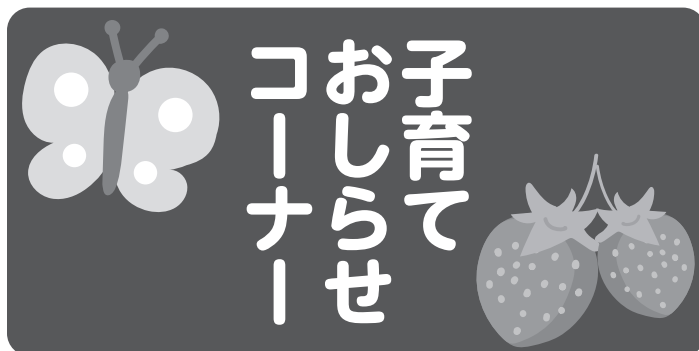


【問合せ】 こども家庭課 母子保健係
☎0948-43-3305 FAX 0948-21-9508

対 対象 時 とき 所 ところ 内 内容 定 定員 料 料金・費用 託 託児 持 持ってくるもの 期 申込期限・申込期間 申 申し込み 問 問合せ
※ 料の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

育児相談

対 市内在住の就学前のお子様
時 5月22日 13時半～15時
所 ゆめホール（ゆめタウン飯塚）
内 保健師、助産師、栄養士等に
よる育児に関する個別相談、
身長・体重測定、子育て支援
センターの紹介、図書館スタッ
フによる絵本の読み聞かせ
持 親子（母子）健康手帳、バス
タオル（体重測定希望者のみ）
問 こども家庭課
☎0948・43・3305
FAX 0948・21・9508



個別相談、離乳食教室



【個別相談】
時 5月16日 10時半～11時半
※30分間隔で予約受付
内 1組30分程度の個別相談
定 3組
【はじめて講座】
時 5月16日 13時～14時
内 離乳食の始め方や進み方につ
いての講話、初期の離乳食す
りつぶし体験、試食（保護者）
定 8組
【もぐもぐ講座】
時 5月16日 14時半～15時半
内 大人のご飯から月齢に合わせ
た取り分け離乳食の調理実習
（中期～後期）、試食
定 12組
託 有り
【共通事項】
対 乳児の保護者（飯塚市民）
所 穂波交流センター
持 親子（母子）健康手帳、筆記
用具
※もぐもぐ講座のみエプロン、
三角巾、手ふきタオル
申 飯塚市公式LINEまたは電
話
期 5月9日 金
問 こども家庭課
☎0948・43・3305
FAX 0948・21・9508

はじめてのお使いin商店街

商店街のアーケード街で、飯
塚版「はじめてのお使い」を開
催します。2人1組で、買い物
とスタンプラリーをしながら
ゴールを目指します。参加して
みませんか！
時 5月24日 10時半～
所 本町・東町・昭和通の4店舗
対 3歳～小学3年生
料 1人600円
※特典として買物した商品（1
200円以上）を差し上げま
す。
定 8組16名（2人1組で申込）
期 5月15日 木
申 飯塚商工会議所商工振興課
☎0948・22・1007



子育て関連施設のご紹介

子育てに関する悩み相談やサービスの情報提供など行っています。
楽しいイベントも開催していますので、お気軽にお越しください！

施設名	住所	TEL&FAX
街なか子育てひろば	本町 11-10（よかもん通り）	☎0948-22-3809
筑穂子育て支援センター	長尾 1242 番地の 1（筑穂支所 3 階）	☎0948-72-2970
庄内子育て支援センター	綱分 791-4（庄内図書館横）	☎0948-82-0089
額田子育て支援センター	勢田 1101 番地（額田高齢者福祉センター内）	☎0948-92-0333
穂波子育て支援センター	秋松 408（穂波交流センター 2 階）	☎0948-21-0066

詳細はHPにて
ご確認ください

