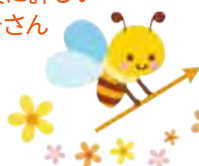


雨の季節、避難について考える

今年も梅雨の時期がやってきました。大雨は、川の氾濫や浸水、土砂災害などを引き起こす恐れがあります。日本各地で、毎年のように大雨による災害が起こっているように、飯塚市にもいつ危険が迫ってくるか分かりません。そんなときも慌てずに行動したいものですが、どんなことを知り、準備しておけばいいのか、考えてみましょう。

飯塚市の
防災に詳しい
ハチさん



危ないときは、「避難」すればいいんでしょう？
でも、いつ、どこに行くのが正解なんだ？！



最近マイ・タイムライン
(5月号参照)を作っている
ブタさん

災害と聞くと「避難」をイメージする人も多いよね。
まずは避難の心得から！

「避難」とは、「難」を「避」けること

その字の通り、避難は危険を避けるためにすることです。学校や公民館に集まるイメージを持っている方も多いかもしれませんが、災害が迫った（起こった）時、避難所に行くことが1番安全とは限りません。

今いる場所は、安全？
危険？

→安全なら、動かない！



避難するつもりの場所は、
安全？

→災害の種類によって、
安全な場所は違う！

避難場所までの道のりは、安全？

→移動手段、道中の危険箇所などを確認



避難所などへの移動が必要になった場合は、
避難開始のタイミングもとっても大切だよ！



避難情報(警戒レベル)は必ずチェック

避難情報は、災害が発生する可能性が高まり、住民に避難を促す必要がある場合に市町村が発令するものです。警戒レベルとは、避難のタイミングなどが分かりやすいよう、避難情報などに合わせて5段階で示すものです。

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保 （きんきゅうあんぜんかくほ）	すでに安全な避難が難しい状況。命を守る最善の行動をとる。
4	避難指示 （ひなんしじ）	危険な場所にいる全員が安全な場所に避難。
3	高齢者等避難 （こうれいしゃどうひなん）	避難に時間のかかる方は避難を開始。 危険な場所にいる方は自主避難。その他の方は避難の準備。
2	大雨・洪水注意報（気象庁） （こうずいちやうほう きしやうちやう）	気象情報などに注意しつつ、避難の準備。
1	早期注意情報（気象庁） （そうきちやういじやうほう きしやうちやう）	今後の気象情報などに注意。



避難に時間のかかる人は、「レベル3」で避難開始だね！
そして「レベル4」で、危険な場所に居る人は全員避難っと！

その通り！黒（レベル5）になってからでは遅いよ！
さて、次は「どこ」に避難するか考えよう。



指定避難場所について

飯塚市が避難所として指定しているのは、令和7年度で70施設です（5ページに一覧表掲載）。これは施設状況などによって毎年見直しをしており、また使用目的や使用できる場合が、それぞれ異なるので注意が必要です。

1 指定の種類

避難所により、指定の種類が違います。
下の標識を目印にしてください。

また、駐車場だけを利用できる場所もあります（避難所一覧参照）。



指定避難所

自宅が被災した時に滞在する場所



指定緊急避難場所

危険から身を守る場所

2 いろいろな避難先

市の指定避難場所以外にも、避難の選択肢はいろいろあります。

皆さんの生活スタイルに合わせて、より安全に、できるだけ快適に過ごせる方法を普段から準備しておきましょう。

親戚や
知人宅

車中泊

ホテルなどの
宿泊施設

3 避難所を開設するタイミング

市の指定避難場所は災害が迫った時、全てが同時に開くわけではありません。

災害（切迫）の規模や状況に合わせ、災害対策（警戒）本部（※）で判断しています。それら情報の調べ方は、第3弾で詳しく解説します。

※非常時などに防災活動を推進する市組織



避難場所には何を持っていく？

それぞれの家庭で、食料や水、生活必需品を準備しておくことはとても重要です。もちろん、市の指定避難場所にも備蓄をしていますが、一人ひとり、必要なものの種類や量は違います。食べ慣れたもの、使い慣れたものを用意しておきましょう。



<必要なものの例>

- ・食品 ・飲料水 ・使い捨て食器 ・タオル
- ・寝具 ・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・簡易トイレ
- ・電池 ・スマートフォン、バッテリー ・カセットコンロ
- ・眼鏡 ・常備薬 ・生理用品 ・衣類、下着類 等々

内は、災害時手に入りにくいものや特に個人差が大きいものです。
食料などと併せて優先的に準備するようにしましょう。



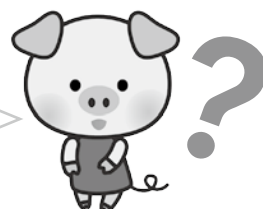
備蓄量は少なくとも3日分！ できれば **1週間分!!!**





ところで、ローリングストック法は知ってる？

ろーりんぐ？



ローリングストック法で、あなたも備え上手！

ローリングストック法は、備蓄方法の一つです。「災害専用」と考えると少しハードルが高く感じたり、経済的な負担を感じたりする方もいるのではないのでしょうか。まずは備蓄の一部分からでも、取り入れてみてはいかがでしょうか。



ローリングストック法について

備蓄というと長期間保存できる食料や水を購入して蓄えておくというイメージがありますが、気が付けば消費期限が過ぎていたり、購入したこと自体忘れてしまうこともあるかもしれません。

備蓄には、日頃食べたり使ったりしているものを多めに購入し、減ったら買い足しすることで常に一定量を確保する「ローリングストック法」があります。この方法は食料品だけに限らず、ラップやティッシュペーパーなどの生活用品でも活用することができます。



- ①最初に多めに購入
- ②消費期限の短いものから順番に使用
- ③消費した分を補充し、常に一定量を確保

ペットの災害対策も忘れずに

災害時は、大切なペットを守るための備えも欠かせません。ペットに関する防災の基本は、飼い主が責任をもって対応することです。

— 飼い主が準備すること —

<預け先の確保>

多くの人が集まる避難所には、動物が苦手な方やアレルギーの方がいる可能性が高く、ペットと共に過ごすことは原則困難となります。

災害が発生してから預け先を探すのは難しいため、あらかじめ確保するようにしましょう。

また、ペットと共に車中避難する選択肢も考えられます。場所、期間、必要な物などを十分想定し、準備しておきましょう。

<しつけと健康管理>

しつけは、ペットや周囲の安全確保だけでなく、ペットのストレス軽減の意味でも重要です。

また普段から健康状態に留意し、予防接種や、ノミ・寄生虫の駆除も行いましょう。



身体障害者補助犬（盲導犬、介助犬など）は、同伴避難をすることができます。ただし、他の避難者とは別の空間で過ごすことになりますので、可能な場合は事前連絡をお願いします。また、補助犬に必要なものは、ご自身で準備をしましょう。



できることっていろいろあるんだなあ。
一度にたくさんは大変だけど、少しずつでもやってみるぞ！

素晴らしい！次のページの避難所一覧も必ずチェックしてね。
さて、次回はいよいよ福岡県では“梅雨末期”と言われる7月、
防災情報の調べ方について考えよう！



令和7年度 指定避難所

地区名	番号	指定避難所	風水害	震災
飯塚片島	1	飯塚小学校	○	○
	2	飯塚コスモスコモン	○	○
	3	中央公民館(コミュニティセンター) ※2	◎	◎
	4	飯塚片島交流センター	◎	◎
	5	片島小学校	◎	◎
	6	クラブハウス川津支店(駐車場) ※1		◎
菰田	7	菰田小学校	○	◎
	8	菰田交流センター	◎	◎
立岩	9	立岩小学校	○	○
	10	飯塚第一中学校	○	○
	11	嘉穂東高等学校	○	○
	12	飯塚市役所	○	◎
	13	立岩交流センター	◎	◎
飯塚東	14	飯塚東小学校	○	◎
	15	飯塚第二中学校	○	○
	16	飯塚東交流センター	◎	◎
鯉田	17	鯉田小学校	○	◎
	18	旧飯塚第三中学校(体育館)	○	○
	19	鯉田交流センター	◎	◎
	20	飯塚オートレース場	○	
	21	飯塚市総合体育館	◎	◎
二瀬	22	伊岐須小学校	○	○
	23	二瀬中学校	○	◎
	24	二瀬交流センター	◎	◎
	25	九州工業大学 ※1	◎	◎
幸袋	26	小中一貫校幸袋校	◎	◎
	27	幸袋交流センター	◎	◎
	28	健康の森公園多目的施設	◎	◎
	29	株式会社福岡ソフトウェアセンター ※1	◎	◎
	30	クラブハウス目尾支店(駐車場) ※1		◎
鎮西 ※3	31	旧潤野児童センター	◎	◎
	32	旧蓮台寺児童センター	◎	◎
	33	小中一貫校飯塚鎮西校	○	○
	34	嘉穂高等学校	○	○
	35	鎮西交流センター	◎	◎
	36	ダイナム福岡飯塚花瀬店 ※1		◎

地区名	番号	指定避難所	風水害	震災
穂波	37	小中一貫校穂波東校	○	○
	38	若菜小学校	○	○
	39	棕本小学校	○	○
	40	高田小学校(校舎)	○	○
	41	穂波西中学校(校舎)	○	○
	42	穂波支所	○	○
	43	穂波交流センター	◎	◎
	44	穂波人権啓発センター	○	◎
	45	忠隈住民センター	◎	◎
	46	穂波B&G海洋センター	○	○
	47	穂波体育館	○	○
	48	筑豊緊急物資輸送センター	○	○
	49	穂波福祉総合センター	◎	◎
	50	クラブハウス本店(駐車場) ※1		◎
筑穂	51	大分小学校	○	○
	52	上穂波小学校	○	○
	53	内野小学校	○	○
	54	筑穂中学校	○	○
	55	筑穂支所	○	◎
	56	筑穂交流センター	◎	
	57	筑穂体育館	○	○
	58	筑穂人権啓発センター	○	○
	59	筑穂保健福祉総合センター	○	○
庄内	60	庄内小学校	○	○
	61	庄内中学校	○	○
	62	庄内体育館	○	○
	63	庄内支所	○	○
	64	庄内交流センター (別館及び庄内保健福祉総合センター含む)	◎	◎
	65	クラブハウス庄内支店(駐車場) ※1		◎
穎田	66	小中一貫校穎田校	○	○
	67	穎田交流センター	◎	◎
	68	穎田交流センター別館 (旧サンシャイン穎田)	○	○
	69	穎田高齢者福祉センター	○	○
	70	ダイナム福岡穎田店 ※1		◎

◎：指定緊急避難場所(兼指定避難所)

○：指定避難所

※1 九州工業大学、株式会社福岡ソフトウェアセンター、クラブハウス、ダイナム各店舗は、指定緊急避難場所のみの指定

※2 中央公民館(コミュニティセンター)は、5月から翌年2月までは改修工事のため休館

※3 飯塚市福祉センター伊川の郷は、令和7年3月31日をもって閉館のため削除

市HPからも
確認できます

