団体・企業ぐるみで健康に！

いいづか健幸ポイント

入会金無料

飯塚市で運営されている企業・自治会・サークルなど10名以上から
団体申請の場合は市外の方も参加OK！！

歩いて

こんなにすごい！歩く効果

5,000歩/日（うち早歩き7.5分）	介護・認知症等を予防・改善
8,000歩/日（うち早歩き20分）	高血圧・糖尿病・脂質異常症等を予防・改善

貯めて

★あるいてますよポイント
★乗りましたよポイント
★行きましたよポイント

もらおう

貯まったポイントで
景品をGET！

やってみよう！健幸ポイント（団体）

事業所は 健康経営 の一環として、地域は 地域の健康づくり として 会社ぐるみ ＆ 地域ぐるみ で参加しませんか。仲間と一緒に参加することで、より楽しみながら健康づくりにつなげることができます。

問い合わせ → 代表者様より下記までお問い合わせください。

打ち合わせ → 出張説明の日程などを調整させていただきます。
登録される方の名簿を事前にご提出ください（様式1）。

出張説明会 → 団体申し込みの場合のみ、説明会の出張対応が可能です！

健幸ポイントスタート → 6月1日よりスタート！
6月以降の参加は説明会終了後よりスタートになります。

健幸ポイントのしくみ

持ち歩く → 活動量計（またはスマホ）を身につけ、健康維持のために歩きましょう。

データ送信する → 歩数データを送りましょう。
月に1度は体組成計で測定しましょう。

ポイントがたまる → 年間最大3,000ポイントGET!!

お申込み・お問合せ
飯塚市健幸保健課健幸都市係（穂波支所）
☎ 0948-96-8614
平日　午前8:30～午後5時15分（土・日・祝日除く）

活動量計

または

スマホアプリ