

がいこくじんしんじんむ じょうほう
外国人市民向けの情報

① 市役所ホームページ
(コロナの情報もあります)



② 飯塚市の情報
(外国人のための情報)



③ 外国人のための
Facebook



④ 市内観光情報



⑤ 飯塚市動画(日本語)



⑥ 防災ハンドブック



にほんご
やさしい日本語

2023年4月

いいづかし がいこくじんしんじんむ
飯塚市の外国人市民向けの
きんきゅうじ
緊急時ガイドブック

〒820-8501

福岡県飯塚市新立岩5-5

飯塚市役所 国際政策課

0948-22-5500

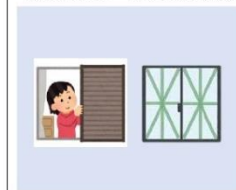
E-mail: kokusa@city.iizuka.lg.jp

1 台風から自分を守る

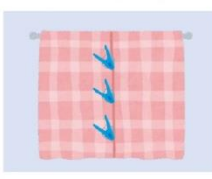
① 外にあるものを
いすなかに
家の中に入れます。



② 雨戸を閉めます。
※雨戸がない場合は、
ガラスにテープをつけます。



③ 割れたガラスが飛ばない
ように、カーテンを閉めます。
せんたく
洗濯ばさみを使うと良いです。



④ 強い風が吹いたら、
外に出ないようにしましょう。



2 大雨から自分を守る

① 気象情報を聞きます。
おちつ
落ち着いてください。



② 逃げる時に持っていく物
を準備します。



③ 危ないので、
外に出るはいけません。



④ 避難所に逃げてください。
※避難所: ⑥ 避難する場所を確認
を見てください。



3 地震から自分を守る

① テーブルの下に入って、
からだまも
体を守ってください。



② 地震が終わったら、
ガスと電気を消します。



③ 外に出て、逃げます。



④ 安全な所へ逃げてください。



※安全な所: 公園や学校の運動場
などの広い所です。

4 準備すると、とても安心!

① 避難所を確認します。



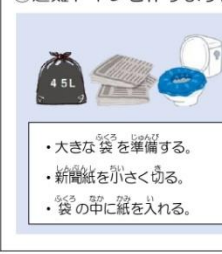
② 台風・洪水の時は、
水を準備します。



③ 避難バックを準備します。



④ 避難トイレを作ります。



- 大きな袋を準備する。
- 新聞紙を小さく切る。
- 袋の中に紙を入れる。

5 避難バックの確認リスト

① 水・食べ物



② 薬



③ 携帯充電器



④ 通帳+現金



⑤ パスポート/在留カード



⑥ 服+バック



⑦ ラジオ・ライト



⑧ その他



6 避難する場所を確認

避難する場所ってどこ?

- みんなが逃げるところです。
- 近くの学校や公民館です。
- 無料で泊まることができます。
- 無料で食べ物をもらうことができますが、
もらう時間や量は決められています。

マナーを守ろう

- 人と話す時は静かに話してください。
- 中に入る時は、靴をぬいでください。
- (※分からないことがあれば、人に聞いてみよう。)

	高齢者等避難: 危険
	避難指示: みんな安全な場所へ
	緊急安全確保: 命を守って

⑭ふくおか国際医療サポートセンター

がいこくじん あんしん びょういん
外国人が安心して病院へ
い
行くことができます。

☎ 092-286-9595

※電話代は、かけた人が払います。

じかん 時間	げんご 言語
まいにち 毎日 24時間	げんご 21言語 (英語、中国語、 かんこくご 韓国語、ベトナム語など)



<無料サービス>

- ①あなたが電話をする時、病院を案内します。
- ②あなたが医師と話す時、通訳します。

⑦福岡県外国人相談センター

せいかつ こま
生活で困ったことがあったら、
れんらく
連絡してください。

☎ 0120-279-906

※電話代は、無料です。

じかん 時間	げんご 言語
まいにち 毎日 10時～19時	げんご 22言語 (英語、中国語、 かんこくご 韓国語、ベトナム語など)

○直接相談に行ったり、メールで相談できます。

fukuoka-maic@kokusaihiroba.or.jp

アクロス福岡3F (天神駅16番出口すぐ)
国際交流センター こくさいひろば入り口
(福岡市中央区天神1-1-1)

<無料サービス> 例えば、どんな相談？

会社の問題/ピザの問題/家族や夫婦の問題/学校の問題
/引っ越しの問題など

⑧<SOS 緊急きんぎゅー1>

たいへんです。(Taihen-desu)
たすけてください。(Tasukete-kudasai)
110 (ひゃくとーばん)
おねがいします。



⑨<SOS 緊急きんぎゅー2>

けがです。(Kega-desu)
かじです。(Kaji-desu)
119 (ひゃくじゅーきゅーばん)
おねがいします。



<飯塚市の119多言語通訳サービス>
緊急時の多言語通訳サービスがあります。(22言語)
3者間通訳ができます。(365日 24時間 いつでも)

⑩夜に行くことができる病院

飯塚急患(いづかきゅうかん)センター
時間: 平日夜7～9時まで
週末・祝日夜6～10時まで
電話: 0948-24-3399

場所	専門
飯塚市吉原町1-1	小児科・内科

飯塚バスターミナルビルの2階にあります。
あいたウンのすぐ近くです。



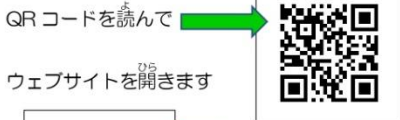
⑪休日に行くことができる病院

つぎの方法で開いている病院を探そう!

<1> 新聞...新聞で、休日を開いている病院

を調べられます。

<2> 飯塚医師会のウェブサイト
...そこから休日在宅医を調べられます。



この絵をクリックすると
休日在宅医が表示されます。

※休日開いている病院は毎週ちがいます。

⑫自分の物がなくなった時

- 通帳とキャッシュカード→銀行へすぐに電話する。
- パスポート→警察に届けて、遺失物証明書を出す。
大使館や領事館へすぐに電話する。

中国 福岡総領事館	092-752-0085	福岡市中央区地行浜 1-3-3
ベトナム 福岡総領事館	092-263-7668	福岡市博多区中洲5- 3-8アクア博多4F
インドネシア 福岡総領事館	092-523-1691	福岡市南区那の川1- 23-35丸籠立内
フィリピン 大阪総領事館	06-6910-7881	大阪市中央区城見2- 1-61TWIN21 MIDIタワー24F
カンボジア 大使館	03-5412-8521	東京都港区赤坂8-6 -9
ミャンマー 大使館	03-3441-9291	東京都品川区北品川 4-8-26

⑬自分の物がなくなった時

- 在留カード
自分が住んでいる地域の入国管理局へ電話する。

福岡県 出入国 在留管理局	福岡市中央区舞鶴 3-5-25福岡第1法務 総合庁舎 6階	直接行くと (日本語・英語・ 中国語)
外国人 在留 総合窓口 メソジック	0570-013904	電話するとき (17言語)

※なくなったことを知ってから14日以内に新しい
在留カードを申請しなければいけない。

- 免許証
警察に届けて、遺失物証明書を出す。
自分が住んでいる地域での手続きが必要です。

飯塚警察署	0948-21-0110	飯塚市柏の森 159-26
筑豊運輸免許 試験場	0948-26-7110	飯塚市鶴三緒15 18-1