

交流センターだよ！ ほなみ

NO.62

令和5年5月1日
発行：飯塚市穂波交流センター
★休館日 第2・4日曜日
TEL：0948-24-7458
FAX：0948-24-7460

5月

よろしくお祈いします

穂波交流センターでは4月1日付で、係長として辻田 直哉、事務職員として、高見 博司、大石 由紀子の3名を新たに迎えました。今年度は9名の職員で頑張っています。どうぞよろしくお祈い致します。

交流センターサークル 始まりました！

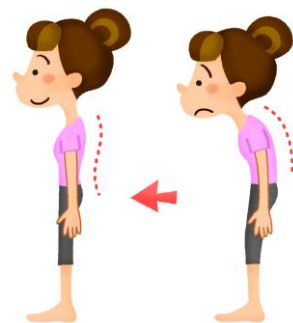
令和5年4月13日(木)、令和5年度のサークル開講式を行いました。開講式後は、人権研修を行い、NPO 法人人権ネットいづか上野美智子さんより、「女性の人権について」講義を受けました。今年度は、27のサークルが開設し、のべ335名のサークル生が学びます。それぞれが学びを深め、相互に親睦を深め、充実したサークル活動となるよう、頑張ってください！

さあ、歩こう!! 一生自分の足で歩く! 姿勢と歩き方レッスン

去年大好評でした、穂波まちづくり協議会主催「さあ！歩こう！姿勢と歩き方レッスン」を今年も開催します。胸を張って、一生自分の足で歩ける準備をしませんか？

- 場 所…穂波交流センター 大ホール
- 実施日…令和5年6月17日(土)10時～12時
- 講 師…甲斐田真奈さん (ウォーキングトレーナー)
- 対象者…穂波地区優先 (先着順)
- 募集人数…30名
- 参加費…無料
- 持参品…スニーカー、動きやすい服装、飲み物
- 申込み…穂波地区在住の方 5月1日(月)9時～受付
穂波地区外の方 5月15日(月)9時～受付
- 申込先…穂波交流センター (☎：0948-24-7458)
- 締 切…5月31日(水)17時まで
- 主 催…穂波まちづくり協議会

あの人気講座、再び!!
コジコジボールで足裏を
ほぐして、さあ、歩こう!



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ



を一緒に楽しみましょう!

ファミリーバドミントン・その他

- 【飯塚総合体育館】
- 日 時…5月8日(月)・6月12日(月)19時半～
- 【穂波体育館】
- 日 時…5月15日(月) 19時半～
- 【筑穂体育館】
- 日 時…5月2日(火)・6月6日(火) 19時半～

- 募 集…誰でも参加できます。
事前申し込みは不要です
- 実施時間の変更・中止等の場合は、
飯塚市ホームページでお知らせいたします。
- 発熱等の症状がある場合は
参加をご遠慮ください。
- 競技中のケガについては
参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- 問合せ…スポーツ振興課
☎：0948-22-0380(内線 2421)

☆ポッチャ教室☆

- 日 時…5月28日(日) 10時～11時半
- 場 所…幸袋交流センター
- ※事前申し込みが必要となります。
- 申込期限…5月26日(金) 17時まで
- 申込先…スポーツ振興課
☎：0948-22-0380(内線 2421)

穂波子育て支援センター5月のイベント

- ☛かてて DE センター 「スクラップブック」
「ハハコの何でも相談室」
「お誕生会」
 - ☛かててひろば 「かてて DE あそぼう！」
 - ☛かてて DE クッキング
 - ☛保健師さんの育児相談&身体測定
 - ☛親子ヨガ
 - ☛ベビーマッサージ (初めての方優先)
- 詳細については、☎：0948-32-0066 まで!

飯塚市二十歳を祝う会開催日のお知らせ

- 日時：令和6年1月7日(日) 13時開式(受付12時～)
- 場所：イツカコスモスコモン
- 対象者：平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- 問合せ：生涯学習課(☎：0948-22-3274)



星空観望会

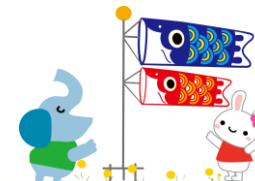
大将陣スタードーム

毎週土曜日〔20時～21時半〕に開催
入場は無料です、直接現地へお越しください。
中学生以下の方は、保護者同伴をお願いします。
雨天のときは中止します。
・開始時刻 4月～9月 20時開始
10月～3月 19時開始

- 問合せ…穂波交流センター
TEL0948-24-7458

穂波図書館 おはなし会

- 5月10日(水) 10時半～ [穂波交流センター]
かてて DE おはなし会
- 5月13日(土) 11時～ [穂波図書館]
おはなしポケットのおはなし会
- 5月27日(土) 11時～ [穂波図書館]
ほなみの穂っとタイム



- 問合せ…穂波図書館
TEL：0948-29-1172

明治安田生命コラボ講座「みんなで健康めざましSHOW!!」



飯塚市少年の船 参加者・スタッフ募集



健康志向が高まっている今日、いかに健康で毎日を過ごしていくか、たくさんの情報があふれています。今回の講座では、クイズ形式で楽しみながら、健康についての知識を学びます。

- 日 時…令和5年5月25日(木) 10時～12時
- 会 場…穂波交流センター 視聴覚室
- 対 象…どなたでも
- 定 員…20名
- 講 師…伏屋 和将 さん
(明治安田生命保険相互会社北九州支社飯塚営業所長)
- 参加費…無料
- 締切り…令和5年5月19日(金)まで
平日8時半～17時・土曜日8時半～12時まで
- 申込み…穂波交流センター ☎…0948-24-7458



☆参加者特典☆
あなたの血管年齢
測定します！



飯塚市こどもまつり

「ヨーヨー釣り」大盛況!!

4月16日(日)4年ぶりに、コスモスコモン広場で飯塚市子どもまつりが開催されました。穂波地区子ども会では、お手伝いのお友だちを募集し、小学校の垣根を超えた6人と一緒に「ヨーヨー釣り」のお店を出店しました。行列ができ大盛況の「ヨーヨー釣り」で子どもたちが大活躍でした。



穂波地区体育振興会より参加者募集のお知らせ

☆第25回穂波地区グラウンドゴルフ大会☆

- 日 時…令和5年6月23日(金) 午前8時半～受付
少雨決行 (予備日: 令和5年7月7日(金))
- 会 場…穂波B&Gグラウンド
- 参加対象者…原則として穂波地区に居住されている方
- 試合方法…個人戦
A・B2コースで4ゲーム 32ホールの総打数
- 参加費…500円 (大会当日に徴収します)
- 表彰…1位～15位、BB賞、ホールインワン賞、ラッキー賞、参加賞
(ホールインワンは別途100円徴収します)
- 申込み期限…令和5年6月8日(木)まで
- 申込み先…穂波G・G同好会会長 菅原 俊秀 まで
飯塚市楽市244-1 ☎: 090-1480-0561
- 主催…穂波地区体育振興会

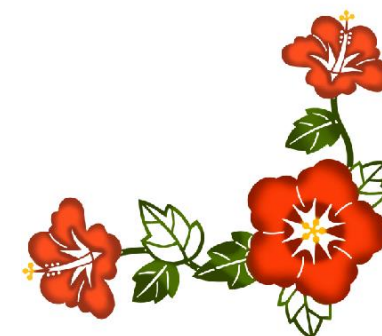
特定非営利活動法人にじいろCAP 講演会のお知らせ

子どもと子どもを取り巻く環境を考える!!

- 日 時…令和5年5月20日(土) 10時～12時
- 会 場…穂波交流センター 大ホール
- 対 象…どなたでも
- 講 師…重永 侑紀 さん
(特定非営利活動法人にじいろCAP 代表理事)
- 参加費…無料
- 主 催…穂波まちづくり協議会
- 共 催…穂波女性部水仙
穂波地区子ども会指導者連絡協議会
- 申込み・問合せ…穂波交流センター

飯塚市の子どもたちが一堂に集い、団体生活で班行動、レクリエーション活動等で礼儀やマナーを学び、社会性を培い社会生活に反映できるような、力を身につけてもらうことを目的として実施しております。コロナウイルス感染拡大後初の開催となります。少年の船スタッフさんも同時募集中です！

- 日 時…子ども団員 7月28日(金)～31日(月)
シニア団員 7月28日(金)～31日(月)
 - 場 所…沖縄本島 ※今年度は、感染対策を考慮し、往復で飛行機を利用します。
(今回は、船には乗りません。)
 - 募集人員…①子ども団員(市内学校在校生): 小学4年生～6年生: 40名 中学1年生: 若干名
②ジュニアリーダー: 中学2年生～高校生: 若干名
③シニア団員: 概ね50歳以上75歳未満 若干名
④指導員: 若干名
※定員に達し次第締切りとさせていただきます。
 - 参加費…小学生団員 59,500円
中学生以上 61,500円
大人(シニア) 61,500円
※別途、事前事後研修の費用負担有ります。
 - 募集期間…4月28日(金)～5月31日(水)
 - 申込先…飯塚市飯塚14番67号 イイツカコミュニティセンター内生涯学習課(☎22-3274)
- ※募集開始日より、市内各地区交流センターにて申込用紙の配布・受付を行います。



特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ



飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診・若年者健診・がん検診を実施しています。健康診査・検診を受けて、ご自分の健康管理に役立ててください。

- 日 時…6月1日(木)午前中・7月4日(火)午前中
※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。
- 予約先…集団検診(健診)コールセンター ☎22-5527
受付開始: 5月9日(火)8:30～
受付終了: 健診日の7日前まで
- 場 所…穂波交流センター
- 対象者…特定健診: 飯塚市国民健康保険加入の40～74歳
若年者健診: 飯塚市に住民票のある19～39歳
がん検診: 飯塚市に住民票のある以下の方
胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査…40歳以上
前立腺がん検診…50歳以上の男性
子宮頸がん検診…20歳以上の女性
乳がん検診…40歳以上の女性
- 問合せ…飯塚市 健幸保健課 ☎24-4002(予約先ではありません)
※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。