

# 飯塚片島

9月

飯塚片島交流センターだより 第66号 令和5年9月1日発行  
 ★編集・発行 飯塚片島交流センター  
 ★飯塚市本町20番17号 TEL/FAX 22-2379

## いいかた子育て応援広場/いいかたカレッジ コラボ講座

### お月見だんごをつくろう

もちもちのお月見だんごをみんなで楽しく作って、おいしく食べましょう♪

と き：9月19日(火) 10:30~12:00  
 ところ：飯塚片島交流センター 調理実習室  
 内容：お月見だんご作り  
 講師：杉 伊津子さん・竹村 英子さん  
 持ち物：エプロン・三角巾  
 定員：10組  
 参加費：無料(飯塚地区社会福祉協議会共催のため)  
 共催：飯塚地区社会福祉協議会

### 体幹トレーニング

10月は体幹トレーニングを開催します! 体幹を鍛えて、よい姿勢の維持や腰痛予防、体型維持に役立てませんか?

と き：10月18日(水) 10:30~11:30  
 ところ：飯塚片島交流センター 大研修室  
 内容：体幹トレーニング(今回に限り女性限定)  
 講師：室井 美和さん  
 定員：20名  
 参加費：無料(飯塚地区社会福祉協議会共催のため)  
 共催：飯塚地区社会福祉協議会

**申込みが必要になります! ご不明な点はお気軽にお電話でお問合せください☆**  
 【申込み】飯塚片島交流センター TEL 22-2379(平日9:00~17:00)  
 先着順で受付します。定員に達した時点で締め切ります。

### いいかたカレッジ

### フレイル予防教室

『元気って楽しい!』をテーマにいいかたカレッジを開催しています!! 健康な身体づくりのために飯塚片島地区にお住まいの皆さん、参加しませんか?

と き：9月26日(火) 10:30~12:00  
 ところ：健幸プラザ(本町商店街)  
 内容：健康講座  
 包括支援センターくぬぎ苑の体操教室帰りに体組成計に乗って乗り損ねなし!!  
 活動量計を忘れないでくださいね!!  
 定員：20名

### 飯塚小学校区・片島小学校区熟年者マナビ塾

**熟年者マナビ塾生 大募集!!**

熟年者マナビ塾では、自主的な学習活動や学校支援活動を行っています。学習活動としては創作や脳トレなどを塾生全員で楽しみながら、また、学校支援活動の中では、むかし遊びや九九の聞き取りなどを行い子どもたちと交流を図っています。それぞれの校区にお住まいの60歳以上の皆さま、多くのご参加をお待ちしています!

問合せ：飯塚片島交流センター  
 ☎22-2379(平日9:00~17:00)

## 飯塚片島地区放課後子ども教室推進事業

~令和5年度 第2学期 募集します~

2学期の子どもマナビ塾は、飯塚小学校は9月14日(木)にそろばん教室が、片島小学校は9月21日(木)にパステルアートセラピーが始まります! 募集要項については8月下旬に学校を通して配布していますのでご確認ください。参加ご希望の方は申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて「飯塚片島交流センター」までお申し込みください。  
 ※申込期間は9月2日(土)~8(金)となっています。定員になり次第締め切りますのでご注意ください。

## 飯塚片島まちづくり協議会 ~夏の事業のご報告~

飯塚片島まちづくり協議会では、8月5日(土)にちびっこなつまつりを、8月17日(木)・18(金)に学習支援会を、8月19日(土)に嘉穂無線ホールディングス包括連携協定事業のPIECE(ピース)を使用したプログラミング講座を行いました。なつまつりではそうめん流しや綿菓子を食べたり、学習支援では大学生に勉強を教わったり、休み時間には一緒に水遊びをしたりパンを作ったりと夏の素敵な思い出ができたと思います。暑い中での開催でしたが、みなさまのおかげで事業を無事に終えることができました。お忙しい中ご協力いただき、本当にありがとうございました。



## 9月の行事

★ 飯塚地区 ところ：飯塚片島交流センター ★	★ 片島地区 ところ：片島公民館 ★
7(木) 10:00 ネットワーク委員会	6(水) 13:30 片島地区民生委員・児童委員協議会
12(火) 10:00 飯塚片島校区老人クラブ会長会 定例会	10(日) 9:00 片島地区花の会 定例会
12(火) 11:30 長寿弁当	15(金) 11:00 敬老会(パドゥ・ル・コトブキ)
12(火) 14:00 飯塚地区民生委員・児童委員協議会	25(月) 18:30 片島支部自治会長会
26(火) 18:00 飯塚支部自治会長会	

**センター休館日 3日(日) 17日(日)**

変更・中止になる場合がありますので、ご確認をお願いします。



## スマートフォン教室



スマートフォン初心者大歓迎！参加無料 講座時間1回 120分  
★スマートフォン無しでも参加可能★

※スマートフォンが使えない方に基本操作※  
(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を丁寧にお教えます。※このスマートフォン教室は飯塚市 高齢介護課が実施している高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室です。

- 日時：9月15日(金) 14:00~16:00
- 場所：飯塚片島交流センター 第1研修室
- 対象：飯塚市在住の方
- 定員：20人(先着順) ※1週間前までにお申し込みください。
- 持参品：ご自身のスマートフォン  
(お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- 申込方法：スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。



コールセンター ☎ 050-3537-6174  
(受付時間：土日祝除く、平日 午前9時~午後5時)

- 運営・問合せ：株式会社DNPエスピーイノベーション  
(ご連絡は上記コールセンターまで)
- 主催：飯塚市 業務改善・DX推進課 ☎22-5500(内線1342)

## お知らせコーナー

### ~高齢者筋力アップ教室のお知らせ~

転倒骨折予防や筋力の維持・向上のために、椅子に座ってストレッチ運動や有酸素運動、筋力トレーニングを行う運動教室です。



体力測定もありますよ！



- 対象者：飯塚市に住民登録がある65歳以上の人  
(送迎はありません)
- 日時：9月4日~12月4日(全12回)  
※毎週月曜日 14:00~15:30
- 場所：飯塚片島交流センター(大研修室)
- 定員：25~30人程度(定員になり次第受付終了)
- 参加費：無料
- 問い合わせ先：飯塚市役所 高齢介護課  
☎22-5500(内線1141)

## 訪問型サービスA従事者研修受講者募集



介護予防・日常生活総合事業における「訪問型サービスA(生活援助サービス)」のヘルパーとしての資格を取得できる研修です。介護の基礎について学び、介護のお仕事を始めるきっかけや生活支援の担い手になってみませんか。

- 日時：①10月14日(土)、②10月21日(土)、③10月28日(土)、④11月11日(土)、⑤11月18日(土)、⑥11月25日(土)  
全日程：9時半~16時 ※全6回
- 会場：ゆめタウン飯塚2階ゆめホール(飯塚市菰田西3-6-1)
- 定員：40名程度(先着順)
- 募集締切：10月4日(水) ※必着
- 応募方法：受講申込書(市窓口備付かつホームページ掲載済)をメール、FAX、郵送または問い合わせ窓口にて持参
- 問合せ：高齢介護課事業所係 ☎22-5500(内線1131)



### 親子でパラスポーツ体験！

### Tokyo2020パラリンピアンによるゴールボール体験

- 日時：10月7日(土) 14:00-16:00(13:40受付開始)
- 場所：飯塚市総合体育館多目的ホール
- 持ち物・服装：室内シューズ、水分、動きやすい服装  
※持っている場合はアイマスク
- 講師：田口侑治(Taguchi Yuuji) 東京2020パラリンピアン
- 対象：小学1年~中学3年及び18歳以上の保護者
- 定員：50名程度(定員になり次第締切)
- 受付方法：9月1日(金)~受付開始  
※飯塚市総合体育館窓口へ電話にて申し込み ☎23-4500  
小学1年~中学3年の参加者の場合(学校名・お名前・学年・連絡先)  
18歳以上の保護者の参加者の場合(住所・お名前・連絡先)
- 会場詳細：飯塚市総合体育館・飯塚市鯉田1560-5



### 「うちの子最高！~子どもたちの幸せのために、今私たちにできること~」の開催について

「大丈夫！子育て順調よ！」など多くの著書を持つ幼児教育・家庭教育専門家の熊丸みつ子さんを講師として迎えます。笑いあり涙あり、心がふっと軽くなる、子育てに関する講演会に参加しませんか。特に子育て中の方に聞いてほしい内容となっています。

- 日時：10月7日(土曜日) 10時から
- 場所：イイツカコミュニティセンター
- 対象：子を持つ保護者・地域の方・子育てに関心のある方どなたでも
- 定員：30組
- 託児：あり
- 申込み：9月20日(水曜日)9時から  
飯塚市公式LINEにて受付(先着順)  
(問合せ)生涯学習課 ☎22-3274



NPO法人 人権ネットいづか啓発事業・講演会  
~誰もが生きやすい社会へ~

同性カップル

### 弁護士夫夫(ふうふう)のカラフルな日々 LGBTQのこと、僕のこと、あなたのこと

- 日時：9月16日(土) 13:30~15:10
- 場所：イイツカコスモスコモン 大ホール
- 講師：南 和行(みなみかずゆき)さん  
※弁護士・大阪府で、同性パートナーの吉田昌史さんと「なんもり法律事務所」を共同で運営
- ★入場無料・手話・託児あり(託児申し込み9月8日迄)★  
託児申し込み、その他問い合わせは下記の人権ネットいづかまで
- 主催：NPO法人 人権ネットいづか・飯塚市  
電話・FAX：24-7582  
ホームページ <https://jinken-npo.jimdofree.com>

2024年度市内工事業者  
加点対象講演会

### 飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

#### ★ファミリーバドミントン・その他

- 【飯塚市総合体育館】  
日時：9月11日(月)・10月2日(月) 19時30分~
- 【穂波体育館】  
日時：9月18日(月) 19時30分~
- 【筑穂体育館】  
日時：9月5日(火)・10月3日(火) 19時30分~

#### ★グラウンドゴルフ

- 【穂波グラウンド】  
日時：9月12日(火) 19時~  
参加費：100円



- 【参加事項】
- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

【問合せ先】飯塚市役所 スポーツ振興課  
☎22-0380(内線：2422)

