

2023  
9月号

# たていわ

交流センター  
だより



9月休館日  
3日(日)・17日(日)



令和5年9月1日発行

第66号

編集発行

立岩交流センター  
新立岩8番13号  
☎23-6000  
FAX 23-6001

## 子育て講座「あいあい」

立岩地区まちづくり協議会&穎田子育て支援センターコラボ事業

## 今月の行事予定

- 受付日:  
立岩地区・・・9月4日(月)  
立岩地区外・・・9月7日(木)

※立岩交流センターまでお電話  
でお申込みください。

≪平日9時～17時  
土曜日9時～12時≫

※9時半～12時半まで開放して  
いますのでごゆっくり  
お過ごしください。



### 「絵本とぺったんアートの日」

お子さんの「今」を残す手形・足形アート  
今回はかわいい足形でうちわを作ります！  
ぺったんしてお絵描きして・・・  
成長の記録として一緒に楽しみましょう♪



- 日 時:9月15日(金)10時～11時半
- 場 所:立岩交流センター 1F 第1研修室
- 対 象:0歳～6歳までのお子さんと保護者 6組



### 「ママの整うピラティス」

家事や育児に追われる毎日・・・乱れがちな心と体を  
ピラティスで整えましょう。  
この回は託児がありますので、ゆっくりご参加ください。

- 日 時:9月22日(金)10時～11時半
- 場 所:立岩交流センター 2F 第2研修室
- 講 師:木村愛美さん
- 対 象:0～6歳までのお子さんと保護者 6組
- 持参品:赤ちゃんの託児用荷物、動きやすい服装



### 「花のある暮らし講座」

9月は・・・「お部屋を彩るかわいいスワッグ」です。  
「スワッグ」とはドイツ語で壁飾りという意味。  
ドライフラワーやプリザーブドフラワーを  
使ったかわいいスワッグを作ります。

イメージ



- 日時:9月19日(火)14時～16時
  - 場所:立岩交流センター2F 第3研修室
  - 講師:池田由香さん
  - 定員:15名 ※先着順 ●材料費:2500円
  - 持参品:エプロンなど汚れてもいい服装、手拭き
- ※お電話にてお申込みください。

≪平日9時～17時 土曜日9時～12時≫

※花のある暮らし講座はこのあと12月、2月に開催予定です。  
どうぞお楽しみに！

### ★令和5年度★立岩地区敬老会のご案内★

4年ぶりの開催となりますが、立岩地区内の高齢者の方々のご長寿を祝い、  
永年にわたり地域社会に尽力されたご苦労に対し、感謝の意を示すために  
次のとおり敬老会を開催します。

当日は、いろいろな催し物を企画しておりますので、皆様方の多数のお越し  
を心よりお待ちしております。(対象者の方へは自治会を通して既に案内済み  
です。)なお、コロナ感染対策はまだ必要と考えているため、祝宴は取りやめ  
お土産を準備します。



- 日 時:9月18日(月・祝) 9時半～受付 10時～式典
- 場 所:のがみプレジデントホテル 4階 大ホール
- 主 催:立岩地区敬老会実行委員会



### 社会体育振興会 よりお知らせ

#### 立岩地区年齢別ソフトボール大会

- 日 時:9月3日(日)8時50分開会式
- 場 所:市民公園運動広場

#### 立岩地区バレーボール大会

- 日 時:9月17日(日)8時40分開会式
- 場 所:穂波体育館

- 3日 体振地区年齢別ソフトボール大会
- 4日 子ども会定例会
- 5日 熟年者マナビ塾
- 6日 敬老会実行委員会
- 7日 ネットSDGs研修  
ネット・民協定例会  
運動会実行委員会
- 8日 地区連
- 12日 熟年者マナビ塾
- 14日 ふれあい弁当  
一般講座「転倒予防体操」  
婦人部長会議
- 15日 子育て講座(絵本とぺったん  
アートの日)
- 17日 体振地区バレーボール大会
- 18日 敬老会
- 19日 熟年者マナビ塾  
一般講座「花のある暮らし」
- 22日 子育て講座(ママの整うピラ  
ティス)
- 26日 熟年者マナビ塾
- 27日 スマホ教室
- 29日 たていわマルシェ出店者会議
- 30日 SDGsカードづくり

## 「初心者さんのスマホ教室」

スマホに買い替えたけどわからないところが多すぎる、、、とお悩みの方お手伝いいたします。  
※交流センター職員が対応しますので専門的知識はございません。可能な範囲でお手伝いいたします。

- 日 時: 9月27日(水)
  - ①10時～11時
  - ②11時～12時
  - ③14時～15時
  - ④15時～16時

●場 所: 立岩交流センター2F  
第5研修室

●定 員: 各回1名(先着順) ●参加費: 無料



※9月7日(木)よりお電話でお申込みください。  
≪平日9時～17時  
土曜日9時～12時≫



## NPO法人人権ネットいづか啓発講演会 ～弁護士夫夫(ふうふう)のカラフルな日々～

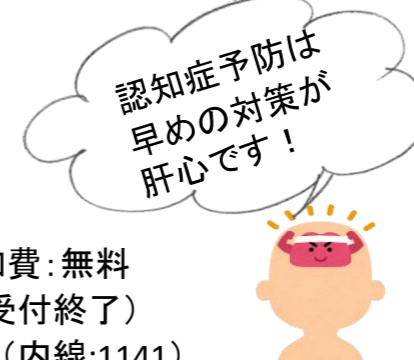
- 講 師: 南 和行 さん ●日 時: 9月16日(土) 13時半～15時10分
- 場 所: イイツカコスモスコモン 大ホール
- 参加費: 入場無料 託児(要申込み・9月8日(金)まで)・手話通訳あり
- ※申込み・問合せは下記まで・・・
- 電話・FAX: 0948-24-7582(人権ネットいづか)
- ホームページ: <https://jinken-npo.jimdofree.com>
- 主 催: NPO法人人権ネットいづか・飯塚市



## 脳元気フォローアップ教室のお知らせ

音楽や体操を通じて脳を刺激し、認知症を予防するための教室です。  
物忘れが気になる方も気軽にご参加ください♪

- 対象者: 飯塚市に住民登録がある65歳以上の人(送迎はありません)
- 日 時: 9月12日(火)～12月5日(火) (全7回)  
※毎週火曜日 14時～15時半
- 場 所: 立岩交流センター(第2・3研修室) ●参加費: 無料
- 定 員: 25～30人程度(要申込み・定員になり次第受付終了)
- 問合せ: 飯塚市役所 高齢介護課 ☎0948-22-5500(内線:1141)



## 親子でパラスポーツ体験!

## Tokyo2020パラリンピアンによる ゴールボール体験会!

- 日 時: 10月7日(土)14時～16時(13時40分受付開始)
- 場 所: 飯塚市総合体育館多目的ホール
- 持ち物・服装: 室内シューズ、水分、動きやすい服装  
※持っている場合はアイマスク
- 講 師: 田口侑治(Taguchi Yuuji) 東京2020パラリンピアン
- 対 象: 小学1年～中学3年及び18歳以上の保護者
- 定 員: 50名程度(定員になり次第締切)
- 受付方法: 9月1日(金)～ 受付開始  
※飯塚市総合体育館窓口へ電話にて申込み(☎0948-23-4500)  
◇小学1年～中学3年の参加者の場合(学校・お名前・学年・連絡先)  
◇18歳以上の保護者の参加者の場合(住所・お名前・連絡先)
- 会場詳細: 飯塚市総合体育館 福岡県飯塚市鯉田1560番地5



## 今月のサークル案内

### 【月曜日】

- ★ヨガA.....4 11 25
- ★洋裁1・2.....4 18 25
- ★囲碁3.....4 11 18 25

### 【火曜日】

- ★ヨガB.....12 19 26
- ★おしゃれ絵手紙.....12
- ★社交ダンス...5 12 19 26
- ★華道...12 26

### 【水曜日】

- ★日舞・智賀...6 13 20 27
- ★着付...13 27
- ★歌謡1...6 13 20
- ★3B体操...6 13 20 27

### 【木曜日】

- ★フォークダンス...7 14 21 28
- ★ヨガC.....7 14 21 28

### 【金曜日】

- ★木目込1・2...1 15
- ★囲碁1・2...1 8 15 22

### 【土曜日】

- ★歌謡2.....2 9 16