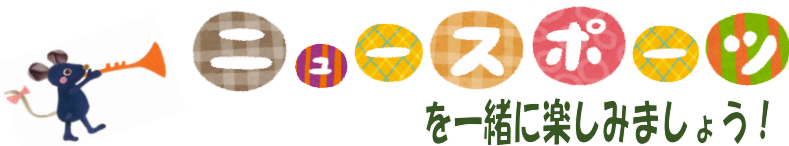


飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ



を一緒に楽しみましょう!

★ファミリーバドミントン・その他

【飯塚市総合体育館】10月 2日(月)19時半～
11月 13日(月)19時半～
【穂波体育館】10月 16日(月)19時半～
【筑穂体育館】10月 3日(火)・11月 7日(火)
19時半～ 参加費：無料

★グラウンドゴルフ

【穂波グラウンド】
10月 10日(火) 19時～ 参加費：100円

スポーツの秋だね!



- 対象…誰でも参加できます。事前申し込みは不要です
- 実施時間の変更・中止等の場合は、ホームページでお知らせいたします。
- 発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- 競技中のケガについては参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- 問合せ…スポーツ振興課
☎：0948-22-0380(内線 2422)

大将陣スタードーム
星空観望会

毎週土曜日(19時～20時半)に開催
入場は無料です、直接現地へお越しください。
中学生以下の方は、保護者同伴をお願いします。
雨天のときは中止します。

- ・住所 飯塚市天道 225
- ・開始時刻 10月～3月 19時開始
- ・問合せ…穂波交流センター
(☎：0948-24-7458)

一緒に星空見ませんか?



きれいだね

穂波図書館からのお知らせ

おはなし会

10月 11日(水)10時半～ [穂波交流センター]
かててDE おはなし会
10月 14日(土) 11時～ [穂波図書館]
おはなしポッケのおはなし会
10月 28日(土) 11時～ [穂波図書館]
おやこの穂っとタイム

●問合せ…穂波図書館
☎：0948-29-1172

ほなみ BOOK カーニバル

- 日 時…11月 4日(土)10時半～11時半
- 場 所…穂波交流センター 2階 和室

読み聞かせボランティアさん達による大型絵本や英語のおはなし会です♪
子ども達には布えほん製作ボランティアによる手作りマスコットのプレゼントもあるよ☆



交流センターだよ
ほなみ
10月



NO.67

令和5年 10月 1日
発行：飯塚市穂波交流センター
★休館日 第2・4日曜日
TEL：0948-24-7458
FAX：0948-24-7460

第51回 飯塚市部落解放研究集会 ～人権フェスティバル～

全国水平社創立100周年記念映画「破戒」上映会

日 時 2023(令和5)年 10月 14日(土)
開場 9時 開会 9時 30分
会 場 飯塚市総合体育館 メインアリーナ
映画上映 「破戒」全国水平社創立 100周年記念映画
同時開催：小・中学生の人権ポスター、人権標語を掲示

入場無料 託児(要申し込み)・手話通訳あり
お問い合わせ人権・同和政策課
☎：0948-26-1178
FAX：0948-23-7048
E-mail：jinken@city.iizuka.lg.jp

大活躍 穂波クラブ

橿グラウンドを練習拠点にしているソフトボールチーム「穂波クラブ」の壮年チームが、6月に行われた福岡県大会を勝ち抜き「日本スポーツマスターズ2023 福井大会」に出場しました。
1回戦は、地元福井県のチームと対戦しましたが、残念ながら初戦突破とはなりませんでした。



また、「穂波クラブ」シニアチームも、7月に行われた福岡県大会で準優勝し、10月に宮崎県で行われる「第35回九州シニア大会」に出場予定です。
「穂波クラブ」は、毎年、九州大会や全国大会に出場する常連チームとなりました。
これからも「穂波」の名前を全国にとどらせる活躍を期待しています!

穂波まちづくり協議会主催

姿勢と歩き方レッスン



大人気講座『一生自分の足で歩く!姿勢と歩き方レッスン』が10回シリーズの講座になりました。毎回、体の一部にスポットを当てたストレッチを行い、歩き方と全身姿勢が連動していることを体感しながら、5か月で姿勢と歩き方の改善を目指します。

- ・場 所：穂波交流センター 大ホール
- ・講 師：甲斐田 真奈さん(ウォーキングトレーナー)
- ・参加料：1,500円/1回(毎回受付時に徴収いたします)
- ・対象者：原則として穂波地区在住の方、及びすべての回に参加できる方
- ・募集人員：10名(先着順)
- ・持参品 運動靴・動きやすい服装・飲み物
ヨガマット(貸出あり)
- ・申込期間 10月2日(月)9時～
10月20日(金)17時まで
(平日9時～17時・土曜日9時～12時)
※定員になり次第締め切ります
- ・申込先 穂波交流センター (☎：0948-24-7458)
- ・主催 穂波まちづくり協議会
- ・協力 飯塚市健幸保健課

・実施日：

- ①令和5年11月6日(月) ②令和5年11月20日(月)
- ③令和5年12月4日(月) ④令和5年12月18日(月)
- ⑤令和6年1月15日(月) ⑥令和6年1月22日(月)
- ⑦令和6年2月5日(月) ⑧令和6年2月19日(月)
- ⑨令和6年3月4日(月) ⑩令和6年3月18日(月)

※いずれも10時～12時



※この講座は飯塚市健幸ポイント対象事業です。
←いづか健幸ポイントについて

穂波まちづくり協議会主催

あなたのスマホのお悩み解決します!

スマホに関するあれこれに、短時間で個別に無料で応じてくれるコーナーを2日間限定で設けます。スマホの「ちょっと困った」に手の届くアドバイスや、身近で便利な機能の体験もできます。また、もう少し安くないかな?と思っている方には、「スマホ料金診断」もできますよ。スマホをお持ちの方はもちろん、これから検討している方、どなたでもご相談ください。

- ・日 時 11月1日(水)/2日(木)両日とも右表の時間
- ・場 所 穂波交流センター 第5研修室
- ・アドバイザー 藤嶋 哲也 さん(スマホドクター)
- ・持参品 スマホ(スマホのマイページログイン用のIDが必要になる場合があります。)
- ・申 込 右表でご都合の良い日時をお伝えください。
- ・申込期間 10月2日(月)9時～10月27日(金)
(平日9時～17時・土曜日9時～12時)
- ・申込先 穂波交流センター (☎：0948-24-7458)
- ・主 催 穂波まちづくり協議会

①	9時	～9時20分
②	9時20分	～9時40分
③	9時40分	～10時
④	10時	～10時20分
⑤	10時20分	～10時40分
⑥	10時40分	～11時
⑦	11時	～11時20分
⑧	11時20分	～11時40分
⑨	11時40分	～12時

飯塚総合 広げよう 育もう 地域の方 文化の芽

文化祭

11月11日(土)・12日(日)

穂波会場のお知らせ

第9回飯塚総合文化祭穂波会場が11月11日(土)・12日(日)の日程で穂波交流センターにおいて開催されます。

飯塚文化連盟の穂波会場加盟の皆さんによる、展示の部(美術・書道・華道・写真)ステージの部(太鼓・謡曲・日舞・詩吟・カラオケ・フラダンス・フラメンコダンス)茶道(お茶席)が行われます。

写真の部作品募集

- 展示期間…11月11日(土)・12日(日)2日間
- 受付期間…11月4日(土)・5日(日)・7日(火)の3日間 13時～16時まで(時間厳守)
- 受付場所…穂波郷土資料館(穂波図書館入口左側)
- 出品点数…一人2点以上5点以内
- 出品料…一人2,000円(文連会費含む)
※但し、コロナ禍の感染状況によっては、上記の出品点数等について制限・変更する場合がございます。その場合、受付当日に連絡します。

○規格と諸注意

- △写真はA4サイズ以上で額装および枠張り
- △額面装はガラス張り又はアクリル仕様
- △作品毎に、裏面に画題・住所・氏名を添付
- △額装・枠張りには吊り下げ紐(または金具等)をしっかりと結ぶこと。
- △展示作品の落下等による損傷の保障はいたしません。
- 搬入…11月10日(金)午前中
- 搬出…11月12日(日)16時以降
- 連絡・問合せ…世話人 大場 茂幸

☎：090-1874-9681

穂波地区体育振興会 青少年体力アップ事業

9月10日(日)穂波B&G海洋センター総合グラウンドに於いて、穂波地区体育振興会主催の陸上教室が開催されました。日本スポーツ協会公認陸上競技コーチの指導の下、より高く、より速く、より遠くへ、身体の使い方を学びました。

当日は残暑の厳しい中でしたが、保護者の皆様のサポートもいただき、無事に教室を実施することができました。参加した子どもたちは『めっちゃ暑いけど楽しい～ また来年も参加する!』と笑顔で話していました。



陸上教室開催しました!