

広げよう 育もう 地域のか 文化の芽

第9回 飯塚総合文化祭 穂波会場

11月11日(土)・12日(日) 会場：穂波交流センター

【展示の部】

- ◇絵画◇華道◇書道◇写真
- ◇保育所展示
- 11日(土) 9時～18時
- 12日(日) 9時～16時



【催しの部】

お茶席 喜輪会
12日(日) 10時～15時
お茶券：400円



11月12日は隣接の穂波図書館が選挙の投票所となり駐車場の混雑が予想されます。満車の際は河川敷駐車場をご利用ください。

【ステージ発表の部】

12日 (日)	開 会 式		9:45～10:00
	和 太 鼓	穂波川筋太鼓保存会	10:00～10:30
	謡 曲	穂波謡曲同好会	10:30～10:55
	日 舞・民 踊	智賀聖鷹会	10:55～11:40
	フ ラ ダ ンス	レイアロハフラ	11:40～12:05
	詩 吟	吟道筑風会	12:05～13:05
	フ ラ ダ ンス	フラ・オ・ブアメリカ	13:05～13:30
	日 舞・民 踊	若幸会	13:30～14:30
	カ ラ オ ケ	遠藤実日本演歌道場・福岡教室	14:30～15:35
	フラメンコダンス	スタジオ・ロサ・ルシーダ	15:35～16:00

写真の部作品募集 受付会場変更のお知らせ

文化祭出展の写真作品の受付会場を穂波郷土資料館としておりましたが、穂波交流センター 第1研修室(2階)に変更します。

受付期間は11月4日(土)・5日(日)・6日(月)・7日(火)の4日間 13時～16時まで(時間厳守)です。

※ 連絡・問合せ…世話人 大場 茂幸 ☎:090-1874-9681



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ



★ファミリーバドミントン・その他

【飯塚市総合体育館】11月13日(月)19時半～

【穂波体育館】11月20日(月)19時半～

【筑穂体育館】11月7日(火)・12月5日(火)
19時半～ 参加費：無料

- 誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- 実施時間の変更・中止等の場合は、ホームページでお知らせいたします。
- 発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- 競技中のケガについては参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- 問合せ…スポーツ振興課 ☎:0948-22-0380(内線2422)

花流センターだより

11月

ほなみ

NO.68

令和5年11月1日

発行：飯塚市穂波交流センター

★休館日 第2・4日曜日

TEL:0948-24-7458

FAX:0948-24-7460

表彰おめでとうございます



穂波まちづくり協議会が行っている『青色パトロール』活動に対して、福岡県防犯協会より表彰状をいただきました

10月1日に行われた、安心安全まちづくり県民の集いの席上で、代表として、まちづくり協議会会長の渡辺康臣さんが表彰状を受け取られました。「安全・安心のまちづくりのために、これからも活動を続けていきます!」と感想を述べられました。

若菜っ子農園

いもほり大会

穂波まちづくり協議会若菜校区部会が6月に植えたさつまいもが収穫期を迎え、9月29日(金)、若菜小学校2年生による芋ほり大会が行われました。

子どもたちは、自治会長さんや先生方に手伝ってもらいながら、スコップを手に一生懸命土を掘り、茎を引っ張り、大小たくさんのさつまいもを掘り出していました。収穫されたさつまいもは、若菜小学校の子どもたちに配られました。毎月草刈りなど、畑の維持管理にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



穂波校区人権講演会

テーマ「子どもの人権について」
講 師 NPO法人人権ネットいづか

- 日 時 11月9日(木)19時～
- 会 場 小中一貫校穂波東校 多目的ホール
- 日 時 12月7日(木)19時～
- 会 場 高田小学校 ランチルーム

【主催】
NPO法人 人権ネットいづか
TEL 24-7582 FAX 24-7582
飯塚市人権・同和政策課
TEL 22-5500(内線1423) FAX 22-5526



特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では特定健診・若年者健診・がん検診を実施しています。
健康管理のために、健康診査・検診を受けましょう。

- ・日 時 1月23日(火)午前中・1月29日(月)午前中
※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。
- ・予 約 予 約 先：集団検診(健診)コールセンター ☎22-5527
受付開始：11月7日(火)8:30～
受付終了：1月23日(火)実施分は1月18日(木)まで
1月29日(月)実施分は1月24日(水)まで
- ・場 所 穂波交流センター
- ・対象者 特定健診：飯塚市国民健康保険加入の40～74歳
若年者健診：飯塚市に住民票のある19～39歳
がん検診：飯塚市に住民票のある以下の方
胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査…40歳以上
前立腺がん検診…50歳以上の男性
子宮頸がん検診…20歳以上の女性
乳がん検診…40歳以上の女性
- ・問合せ 飯塚市 健幸保健課 ☎24-4002(予約先ではありません)
※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。



穂波女性部 水仙 小さなかごづくり

- ・日 時 11月29日(水)
- ・場 所 穂波交流センター 第2・3研修室
- ・内 容 クラフトバンドを使った小さなかご作り
- ・定 員 15名程度
- ・参加費 500円(材料費)
- ・主 催 穂波女性部 水仙
- ・申込締切 11月24日(金)
- ・申込先/問合せ 穂波交流センター
☎：0948-24-7458(土・日祝日除く)



穂波図書館 おはなし会

- 11月8日(水) 10時半～[穂波交流センター]
かててDE おはなし会
- 問合せ…穂波図書館 ☎：0948-29-1172

大將陣スタードーム ☆星空観望会☆

- 毎週土曜日〔19時～20時半〕に開催
入場は無料です、直接現地へお越しください。
中学生以下の方は、保護者同伴をお願いします。
雨天のときは中止します。
- ・住所 飯塚市天道 225
- ・開始時刻 10月～3月 19時開始
- ・問合せ…穂波交流センター
(☎：0948-24-7458)

健康で長寿を目指すなら・・・ カギは「フレイル予防」!!

「フレイル」とは、病気ではないけれど、年齢と共に筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態のことです。健康で長寿を目指すには、フレイル対策はとても重要です。センター講座では、フレイル予防の知識編、実践編として、2つのフレイル対策講座を企画しました。両方はもちろん、どちらか1つでも参加してみませんか？

○明治安田生命コラボ企画「人生100年時代 フレイル予防！」

- 日時 11月30日(木) 10時～12時
- 場所 穂波交流センター 第2・3研修室
- 講師 仲野 智子さん(明治安田生命保険相互会社北九州支社チーフコンシェルジュ)
- 参加費 無料
- 持参品 特になし
- 対象者 どなたでも
- 募集人数 30名程度(先着順)
※定員になり次第締め切ります
- 申込期間 11月1日(水)9時～11月24日(金)17時まで
(平日9時～17時・土曜日9時～12時)
- 申込先 穂波交流センター ☎0948-24-7458
- 主催 穂波交流センター
- 協力 明治安田生命保険相互会社

○清水さんと一緒にフレイル予防体操！

- 日時 12月7日(木) 10時～12時
- 場所 穂波交流センター 大ホール
- 講師 清水 高志 さん(飯塚市健幸保健課)
- 参加費 無料
- 持参品 運動ができる服装・飲み物
- 対象者 穂波地区在住の方
- 募集人数 30名程度(先着順)
※定員になり次第締め切ります
- 申込期間 11月1日(水)9時～11月24日(金)17時まで
(平日9時～17時・土曜日9時～12時)
- 申込先 穂波交流センター (☎0948-24-7458)
- 主催 穂波地区まちづくり協議会
- 協力 飯塚市健幸保健課

※この講座は飯塚市
健幸ポイント対象事業です。
←いいづか健幸
ポイントについて



スマートフォン教室

- 日 時：11月8日(水) 10時～12時
- 場 所：穂波交流センター 視聴覚室
- 対 象：飯塚市在住の方
- 定 員：20人(先着順)
- 持参品：ご自身のスマートフォン(お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- 申込方法：スマートフォン教室コールセンターへお電話ください。
コールセンター☎ 050-3537-6174 (受付時間：土日祝除く、平日 午前9時～午後5時)
- 運営・問合せ：株式会社DNP エスピーイノベーション(ご連絡は上記コールセンターまで)
- 主 催：飯塚市 業務改善・DX推進課 0948-22-5500(内線1342)

