



“冬の音楽会”の様子 12月6日(水) まち協 社会福祉部会主催

今回の菰田地区福祉委員研修会は、普段の研修と趣向を変え、音楽の癒し体験としてバンド演奏を堪能しました。1960～70年代のフォークソングやビートルズナンバーに、参加者皆さんの心はうきうきと温まりました。バンドメンバーによるトークやノリ突っ込みも最高でした♪



【入荷図書案内】

新しい本が3冊入りました。

- ・ほどよく忘れて生きていく 藤井英子 著
・栗山ノート2 世界への軌跡 栗山英樹 著
・続 窓ぎわのトットちゃん 黒柳徹子 著



市カルタ大会の様子 市子連主催

12月10日(日)に市のカルタ大会が行われ、こもだっ子Aチームが見事!

準優勝 獲得!



お国料理教室の様子 12月10日(日)

まち協 文化・健康体育部会主催

中国出身の孫さんと郭さんを講師にお迎えし、北京ジャージャンメンとケンリュウハクサイ(白菜のごまダレ和え)を、本場の調味料などで味付けし、時間をかけて本格的に作りしました。



講師の方と調理をしながら、楽しい国際交流ができました。作った料理は家に持ち帰りそれぞれで美味しくいただきました。大満足でした。



飲酒運転撲滅講演会の様子 11月22日(水) 菰田流主催

飲酒の機会が増える年末を前に「NPO法人はあとスペース」理事長の山本美也子さんを迎え「飲酒運転ゼロ運動」のお話をいただきました。



山本さんは当時16歳の息子とその友人を飲酒運転事故により奪われ、その直後から「飲酒運転撲滅活動」を行っています。飲酒運転の危険性や恐ろしさ、被害者家族の悲しみなどのお話に、参加された方は、飲酒運転は絶対にしない・させないという決意を再確認されていました。



熟年者マナビ塾発表会

学校の余裕教室や交流センターで活動している熟年者マナビ塾の活動成果を発表します。作品展示やどなたでも参加できる交流体験コーナーなどがありますので、ぜひ、ご来場ください。

- とき 令和6年2月4日(日) 9時30分～11時45分
●ところ イイツカコスモスモモン 展示ホール(1階)

- 内容 「展示コーナー」…各塾での活動の様子や作品を紹介します。
「交流体験コーナー」…マナビ塾で行っているモノづくりなどが体験できます。

- 参加費 無料
●問合せ 生涯学習課 TEL 22-3274 FAX 22-3609



年末年始の休館日 令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)



2024年

昨年中は格別の御厚情を賜り心より御礼申し上げます

新しい年がますます明るく良い一年になりますよう心より御祈り申し上げます
本年も何卒よろしくお願いいたします

令和6年 元旦 菰田交流センター 職員一同

第7回こもだ どんと焼き



おにぎり、お茶、焼き芋、豚汁、フランクフルト、お餅のふるまいがあります☆ ※数に限りがありますのでご了承ください

日時: 1月21日(日) 11時～ ※少雨決行
場所: 菰田小学校運動場

主催: 菰田まちづくり推進協議会
主管: 菰田まちづくり推進協議会 青少年育成部会

- プラスチック・ビニール・金属などは 自宅で取り外してください
●当日は11時30分までに会場にお持ちください 前日までは菰田交流センターにて回収いたします

1月の行事予定

Calendar table for January with columns for dates and activities like '書道教室', 'おもしろ教室', '放課後子ども教室', '健康講座', etc.

今月の休館日 7, 21日 (第1, 第3日曜日)



Table for '今月のサークル' (This month's circles) listing activities like '健康講座', '趣味のパソコン', 'カラオケ'.

飯塚レクリエーション研究会 ～飯塚レクリエーションスクール受講生募集～

地域や福祉の職場など色々な場面で活用できる「あそび」の知識や技術を学んでみませんか?

- とき (第1, 2, 3回は終了しました)
第4回(リズム体操・お手玉) 1月17日(水) 19時～21時
第5回(野外炊飯) 1月27日(土) 10時～12時
第6回(プログラム企画) 2月21日(水) 19時～21時
第7回(プログラム実践&閉講式) 3月3日(日) 9時～15時
※興味のある講座だけ受講も可能です
○ところ イイツカコミュニティセンター(飯塚市飯塚14-67)
○募集人数 各20人(先着順)
○受講料 1回受講につき1,000円(教材費等含む)
○申込期間 随時受付
○申し込み 生涯学習課(Tel.0948-22-3274)

※この講座は、(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクター資格取得用の単位として認定されます。

『第1回 ニュースポーツ大会』開催のお知らせ

日時: 令和6年1月28日(日) 9時～11時30分
会場: 飯塚市総合体育館メインアリーナ
実施競技: ★4種目
ポッチャ、囲碁ボール、カラーリング、五目お手玉

- 参加事項:
①参加費無料。要事前申込。
②1チーム3人～6人で応募してください。
③申込みは飯塚市総合体育館窓口・FAX・メールにて承ります。 FAX: 0948-23-4501
メールアドレス: iizuka.taikyoo@iaa.itkeeper.ne.jp
※FAX・メールの場合は飯塚市スポーツ協会ホームページより申込用紙をダウンロードしてください。
④申込期限: 1月19日(金) 17時まで

◎問合せ先: (一社)飯塚市スポーツ協会 (飯塚市総合体育館内事務所) 電話: 0948-23-4500

各行事につきましては、感染症対策のため、延期や中止になる場合もあります。主催者へ確認をお願い致します

感染症拡大の状況によっては行事やサークルの延期や中止が考えられます。ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。

*裏面もご覧ください。

認知症声かけ訓練開催のお知らせ ～家族♡地域 ともに寄り添う～

日時：2月18日(日) 10時～12時

第1会場 テーマ『認知症になっても大丈夫』
～私たちができることを考える～

場所：菰田交流センター 大研修室
講師：上村 尚之さん
サポーター：江頭 閑巳さん

当事者だけでなく、その家族の気持ちや声、体験談、地域でのサポートや支援などについて分かりやすくお話していただきます。講演とグループワークで、私たちが出来ることを地域みんなで考えてみませんか。

主催：菰田まちづくり推進協議会 社会福祉部会
防犯・防災部会
共催：飯塚記念病院 協力：飯塚市社会福祉協議会

第2会場 テーマ『親子で学ぶ認知症』
～声のかけ方寄り添うところ～

場所：菰田小学校 体育館
(小学生以上の親子向け)
講師：飯塚市社会福祉協議会

認知症の症状や、声のかけ方接し方などについて、子どもたちが理解しやすいようなお話や映像、グループワークや疑似体験などを通して学びます。認知症の方の捜索をスタンプラリー形式で行います。この機会に、親子で認知症について考えませんか？

申込〆切：1月26日(金)まで
申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 23-6819
※ お茶の準備をしますので、必ずお申し込みください

交流センター講座「ポーセラーツ教室」

日時：2月10日(土) 13時30分～15時30分
場所：菰田交流センター 大研修室
講師：Atelier Chocolat 長谷 悦美さん
参加費：★マグカップ/個 1,700円 ★茶碗/個 1,900円
★丸皿(15cm)/個 1,700円 ★角皿(15cm)/個 1,900円

※ 申込時に何をやるかお伝えください。
※ 作りたいもの、作りたい数によって参加費が変わります
※ 参加費は、講座当日にお支払いください

対象者：5歳～大人 未就学児は保護者の付き添いが要ります
定員：30名 定員になり次第締め切ります
募集期間：1月10日(水)～19日(金)

主催：菰田交流センター
申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 23-6819

申込方法：いずれかの方法でお申し込みください

- ①電話か窓口にてお申し込みください
(平日9時～17時、土曜日9時～12時)
- ②下記URLもしくはQRコードより、
申込フォームへアクセスしてお申し込みください
<https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/VEOWgbJl>



※ 託児5名まで(要申込)。お問い合わせください
※ 焼成に2週間程度かかります。後日受取りに来てください

クリスマス・プロジェクション マッピング“点灯式”の様子
12月16日(土) まち協 青少年育成部会主催



当日は小雨の降る寒い日でしたが、菰田小学校の5・6年生が元気いっぱいのダンスを披露し、点灯式のボルテージは急上昇☆ダンス後のカウントダウンの合図で、児童が描いたクリスマスイラストが鮮やかに映し出されると、参加者の皆さんは、イラストがさまざまに動いたり光ったりする様子に驚いたり笑ったり、「かわいい」などと声を上げて見入っていました。会場では、ポップコーンのふるまいもあり、皆さんとても楽しんでいました！

クリスマスお菓子作りの様子
12月9日(土) 子指連主催



焼きドーナツを焼いて、チョコレートやアイシング、飾りをのせてデコレーションしました。かわいい。

ミニ門松作りの様子 12月24日(日) まち協主催

恒例となりましたミニ門松作り。子どもも大人もバランスの難しさに頭をひねりながら、松や梅の枝、扇や南天などをきれいに飾り、それぞれ立派なミニ門松を作っていました。門松作りの前には、飯塚第一中学校吹奏楽部が🎵サンタの帽子やトナカイの角をつけて、クリスマスソングを中心にした演奏を披露してくれ、とても楽しいクリスマスイブとなりました。



★ 参加者募集 ★

毎年恒例となっております「親子ふれあい♪アイススケート」を今年も下記のとおり開催いたします。この機会に親子でふれあい、参加者同士交流しながら楽しい1日を過ごしましょう。多数のご参加をお待ちしております！

☆ 日時 2月3日(土) 12時集合
☆ 集合場所 飯塚アイスパレス
☆ 参加費 大人500円、小学生300円
中学生1,000円、幼児800円
※ 見学のみの方も同額
※ 貸し靴料金は、参加費に含まれます

☆ 対象 子ども会加入の親子
☆ 持参品 手袋
☆ 申込方法 下記の諸注意を確認承諾の上、各自治会子ども会より配付する参加申込書に参加費を添えて、各自治会子ども会会長、または菰田交流センターへご提出ください

☆ 申込〆切 1月15日(月)
☆ 問合せ先 菰田交流センター TEL/FAX 23-6819

親子ふれあい

子指連主催

アイススケート

諸注意
・小学3年生以下の子は、必ず保護者と滑ってください。
・保護者が参加できない場合は、代理の方に参加願います。
・けがや事故等が起きた場合の事故処理等に関しては、指導者に一任し、安全保険の範囲内で対応することと致します。
・広報用・資料用として、写真撮影をしますのご理解ください。

子指連「クラフト工作」 (菰田小学校児童対象) 背付きイス

日時：1月13日(土) 10時～12時
場所：菰田交流センター 大研修室
参加費：100円(当日にお支払いください)
定員：20名 定員になり次第締め切ります
募集期間：1月4日(木)～10日(水)
※ 電話にてお申し込みください

主催：菰田地区子ども会指導者連絡協議会
共催：菰田交流センター
申込・問合せ先：菰田交流センター
TEL/FAX 23-6819

子指連「バレンタインお菓子作り」 (菰田小学校児童対象) パンダ生チョコイチゴ大福

日時：2月10日(土) 10時～12時
場所：菰田交流センター 調理実習室
参加費：300円(当日にお支払いください)
持参品：エプロン・三角巾
定員：16名 定員になり次第締め切ります
募集期間：1月4日(木)～22日(月)
※ 電話にてお申し込みください

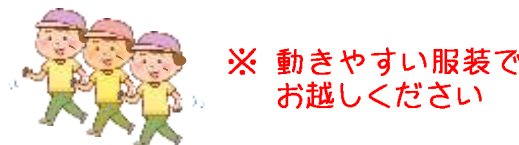
主催：菰田地区子ども会指導者連絡協議会
共催：菰田交流センター
申込・問合せ先：菰田交流センター
TEL/FAX 23-6819

レディーズカレッジ

予定と活動報告

☆ 教養講座『映画鑑賞』
● とき：1月12日(金) 10時より
● 場所：菰田交流センター 大研修室
● 持参品：飲み物(水分補給のため)

☆ 教養講座『コゲニサイズ(認知症予防体操)』
● とき：1月26日(金) 10時より
● 場所：菰田交流センター 大研修室
● 講師：神宮 弓紀さん
● 持参品：飲み物・タオル



※ 動きやすい服装でお越しください

いちごのスコープケーキと 磯辺揚げもちパン作り

揚げもちパンは、こねたパン生地を細かく切った餅を入れた生地を作り、形を整え、仕上げ発酵のあと粉を付けて油で揚げました。砂糖と醤油の甘じょっぱいタレと、きな粉をまぶした2つの味を楽しめました。

正月飾り 12月15日(金)



12月1日(金)



今回は、講師の方がしめ縄の土台を4種類も準備してくれました。色や形が様々でどれも素敵☆ジャンケンによる土台選びの争奪戦が繰り広げられました。モダンなしめ縄の出来に皆さんご満悦でした。

各講座の申込・問合せ先：菰田交流センター TEL/FAX 0948-23-6819
※ 電話か窓口にてお申し込みください 参加費は講座当日にお支払いください