令和7年3月15日号

発行:筑穂交流センター

《休館日…第1•3日曜日》

2月末現在の筑穂地区の人口(前月比) 4,415世帯 (+10)

: 4,288 人 (+3) 女 : 4.723 人 (-4)

合 計: 9.011 人(-1)

No. 086 交流センターだより

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話:72-2204 FAX:72-2426



大盛況にて終了!!

「みんなのまちづくりフェスタ2025」が、2月23日(日) 庄内交流センターにて開催されました。

事例発表会では筑穂地区まちづくり協議会を含む5団体が、実際に取り組んだ 活動の発表を行いました。

また会場では、フードコーナーやキッチンカー、マルシェや体験コーナー、大拍 選会など楽しい企画が盛りだくさんに行われ、大変な賑わいを見せていました。





筑穂地区まちづくり協議会からの「おやき」は、販売開始から行列ができ 数時間で300個が完売しました。購入者先着100名様に配布された茜染め のハンカチも、大変好評でした。

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

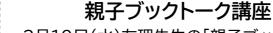
~一般★子育て講座~

多肉植物の寄せ植え講座

2月12日(水)「多肉植物の寄せ植え講座」を 開催いたしました。

ピンセットを使って鉢にバランスよく生けこむ 作業が難しそうでしたが、素敵な寄せ植えが出 来上がりました。

講師の森桂子先生、 ご参加いただいた皆 様、ありがとうござい ました。



2月19日(水)友理先生の「親子ブックトーク講座」を

開催いたしました。

お子さんも保護者の方も、楽しそうに絵本の読み語 りをきかれておられました。

講師の友理先生も、わいわ い楽しくお話しできましたと おっしゃっておられました。

友理先生、ご参加いただ いた皆様、ありがとござい ました。



自宅で簡単味噌づくり講座 ~一般★子育で講座~

3月5日(水)講師の栗木千代香先生をお招きして、大好評の味噌づくり講座を今年度も開催しました。

ゆでてつぶした大豆を、今回使用する"きり麹"と合わせ、各自持参された容器に詰め、お持ち 帰りいただきました。また、おみそを使ったドレッシングをつくり、お野菜と一緒に試食しまし た。とても美味しく出来上がりました。

栗木先生、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



今年度、多くの皆さまに講座にご参加いただきありがとうございました。 来年度も、より多くの地域の皆様、子育て中の保護者の皆様に、楽しんでいただける 講座を開催したいと思っておりますので、皆様のご参加をお待ちしています。





2月16日(日)穂波交流センター 大ホールで、熟年者マナビ塾の発表 会が行われました。

筑穂地区からは、内野小学校熟年 者マナビ塾の学習支援の様子を写 真で展示いたしました。



令和7年度 熟年者マナビ塾塾生募集

飯塚市の各地で熟年者の方々が週に1度地元 小学校に通い、熟年期・高齢期を元気に過ごす ための自主的な活動や、ご自身の知恵や技術を 児童へ伝える学習支援などの活動を行う事業

内容は、塾生自身のやりたいことを各塾内の話 し合いで決めてもらうので、塾生のやりたいこと が授業になります♪

大分小学校、上穗波小学校、内野小学校、各校 の熟年者マナビ塾の塾生を募集しております。

【対象者】60歳以上で各小学校区にお住まいの方 【 問合せ・申込み先 】

筑穂交流センター(電話72-2204 FAX72-2426)



茜さす

高校生が映画を作る ~

福岡県の女子高校生が、自分たちだけで映画を製作・上映しました。

映画「今日も明日も負け犬。」は、起立性調節障害の女子高校生監督が、自身の壮大な過去を実写化したもの だそうです。

主演、原作、監督、脚本、大道具からADまで 全員高校生。映画のポスターには、こんな記述がありました。

「起立性調節障害を知っていますか?

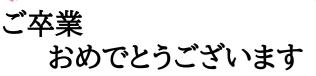
小学生の約5%、中学生の約10%に存在するといわれています。まずは知ることから始めませんか?」

インターネットで観た映画の製作から上映に至るまでのメイキング映像からは、何としても、起立性調節障害 で苦しんでいる全国の仲間たちに、この映像を伝えたいという熱意を感じました。数々の失敗や苦労を乗り越 えて、仲間たちと励まし合いながら奮闘する彼女たちの姿に、「世の中、まだまだ捨てたものじゃないな。」とい う気分になりました。

「起立性調節障害」とは、自律神経の不調による病気のことで、病院で診断、治療を受けること ができます。朝起きることができないほど症状が強く出て、登校が難しくなりがちになることが特徴 です。不登校になっている子どもの3~4割が、「起立性調節障害」であるともいわれています。

「起立性調節障害」は、朝に症状が強く出ますが、午後から夜にかけては回復して元気に過ごせ ることが多いため、「仮病で、わざとつらそうにして、怠けているのでは」と誤解されがちです。病気で すから、「本人がやる気を出せば治る」というものではありません。

筑穂交流センター地域活動指導員 松原 潔



- 穂中学校 3年生(64名様)
- ▶上穂波小学校 6年生(38名様)
- 分小学校 6年生(25名様)
- 野小学校 6年生(8名様)

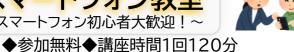
の皆さん

皆様の新しい門出を お祝いいたします



スマートフォン教室

~スマートフォン初心者大歓迎!~



◆スマートフォン無しでも参加可能です。

スマートフォンの使い方がわからない方に基本操作(電話のかけ方、メール・ カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を、やさしく 丁寧にお教えします。

このスマートフォン教室は、飯塚市高齢者支援課が実施している「高齢者モバイル 端末機器取得奨励補助金」の対象教室のひとつです。

★「ゆめタウン飯塚」で開催します! ★

時 3月17日(月) ①10時30分~12時30分 ②14時00分~16時00分

ゆめタウン飯塚 2階ゆめホール(ホールB)

※ゆめタウン飯塚は①午前②午後の1日2回開催ですが、講義内容 は基本的に同じです。

飯塚市在住の方 妆*

*定 員 20名程度

ご自身のスマートフォン(お持ちでない方

には、会場でお貸し致します)

*申込方法 スマートフォン教室コールセンターへお電話 下さい。

> スマートフォン教室コールセンター **2** 050-3537-6174 (受付時間:平日10時~17時 土·日·祝除く)

運営・問合せ:株式会社DNPエスピーイノベーション (ご連絡は、上記コールセンターまで)

催:飯塚市 業務改善·DX推進課(電話 96-8244)

~青少年健全育成会上穂波地区会議主催~



筑穂の星空を観よう!▶

2月23日(日)18時より「筑穂の星空を観よう!」 が、筑穂交流センターで開催されました。

当日は、雪であいにくの天気となり、星空を観察す ることができませんでしたが、参加者のみなさんで、 オリジナルのおにぎりを作り食べた後、望遠鏡の使い 方や、天体について学びました。

児童と保護者の方を合わせ、参加された40名の皆 さまありがとうございました。



~飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ~

『ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!』

★ファミリーバドミントン・その他 ~参加無料~ 【飯塚市総合体育館】

日時 4月 7日(月) 19時30分~

【穂波体育館】

日時 3月24日(月) 19時30分~ 4月14日(月) 19時30分~

【筑穂体育館】

日時 4月 1日(火) 19時30分~

- ① 誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページ でお知らせいたします。
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で 対応をお願いします。

【問合せ】 飯塚市 スポーツ振興課(電話 96-8699)

第2回ボッチャ大会を終えて ~ 筑穂地区障がい者協議会主催~

2月22日(土)筑穂体育館で、第2回ボッチャ大会が行われました。

今年は昨年の反省から、早めに準備をはじめ本番に向けて進めてきました。その思いが通じ、当日は ビニールシートでコートを作るなどの工夫がなされ、安全で整然とした環境づくりの中、参加者の皆さ んは笑顔で取り組むことができました。

この大会には、民生委員・社協関係者・親の会・一般ボランティア・セルプちくほ・あかね園等、各方面 からのご協力をいただき、参加者全員で一致団結、協力が実を結び、ひとりの怪我もなく無事に終え ることができました。皆様方の心からなるサポートに感謝申し上げます。

今後とも、筑穂地区障がい者協議会をどうぞよろしくお願い申し上げます。

~参加者の声から~

○楽しかった 友だちができた

○筑穂からパラリンピックの選手が出るとうれしいな

○横断幕を作ってきてくれたルピアさん、ありがとう

ほか、多数…



~2月のあかね塾~

2月28日(金)のあかね塾「認知症になっても安心 して暮らせる地域づくり」が実施されました。

認知症の症状について、また介護の事で相談した い場合などを学びました。

飯塚市のホームページで、『飯塚市認知症ケアパス』 というパンフレットも公開されておりますので、そち らもご覧いただけたらと思います。

💞 ウクレレサークル会員募集

〇活動日 月2回(第2、4金曜日)

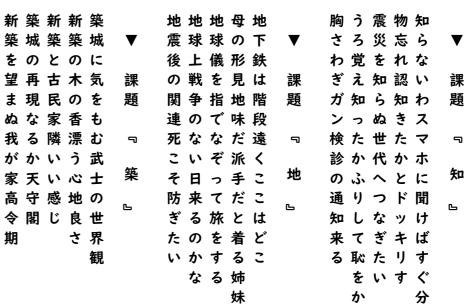
〇時 間 13時30分~15時30分

〇場 所 筑穂交流センター

サークル生のほとんどが初心者で、和気 🦼 あいあいで楽しくやっています。

是非参加したい方お待ちしています。 サークル入会前に見学も可能です。

【問合せ】 筑穂交流センター(電話 72-2204)



繁古明白伊 原賀石水藤

ひ秀憲珠久

ろ子子恵美

者田島保藤

選二中久加

吟望あ美美 き子智

白古渡中二 水賀邊島田

珠秀宏あ望 恵子子き

川

セ

ませ