

# ひがし5月

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます。.....

飯塚東交流センターだより No.86  
 令和7年5月1日 発行  
 飯塚東交流センター  
 住所 飯塚市下三緒 57-86  
 電話 (fax) 0948-23-6028  
 【休館日：4日18日】



今年も「飯塚東地区の子ども達」が、「健幸で元気」に過ごせるよう、小学校の入学式に合わせ、G・Wあけまで「鯉のぼり」を泳がせています。

お家で使わなくなった「鯉のぼり」がありましたらお譲りください。

皆様のご協力をお待ちしています。

安心・安全な地域づくりにご支援、ご協力をお願いいたします。

☆飯塚東地区まちづくり協議会☆  
 ☆お問合せ飯塚東交流センター☆  
 ☎0948-23-6028



## 飯塚東交流センター講座の様子

4月24日(木)に「春から夏に向けての寄せ植え」の講座で、佐藤先生ご指導の下、沢山の方々が、参加して頂きました。寄せ植えの見栄えをよくするには、高さや花苗の感覚、バランスを考えて植えるのがポイントだそうです。



植えた後の手入れ方法も教えていただき  
 今シーズン、お花を見る楽しみができたこと、  
 喜んで帰られました。



## 飯塚東交流センター講座のお知らせ

### センター講座 ☆押し絵で七夕づくり☆

- ☆日時 5月22日(木) 10時~12時終了予定
  - ☆場所 飯塚東交流センター 第2研修室
  - ☆講師 駒山 洋子さん
  - ☆材料費 1800円
  - ☆定員 10名
  - ☆募集開始 4月1日(月)~
  - ☆問合せ 飯塚東交流センター : 23-6028
  - ☆持参品 ハサミ・ピンセット等有れば
- 【定員になり次第締め切ります。】



## 心とからだのおしゃべり広場

毎月第4月曜日に開催予定しています。※予定は、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

今回は... **5月26日(月) 16:00~17:00**

講師 助産師...道園 亜希先生 (あきちゃん先生)

場所 飯塚東交流センター 2階 和室

対象 飯塚東小学校・第二中学校の子ども達

助産婦さんと一緒に遊ぼう! ※来るときは、必ずお家の人に伝えてきてね!!

ともだち、恋人のことでモヤモヤする、イライラする、かなしい、はなし聞いてほしい!!

カードゲームもあるよ! 宿題にきたでもいいよ! みんな集まれ!!

からだのことで聞きたいことがある、生理のこと、精通のこと、それ以外でもなんでもどうぞ!

## ~高齢者筋力アップ教室のお知らせ~

転倒骨折予防や筋力の維持・向上のために、椅子に座ってストレッチ運動や有酸素運動、筋力トレーニングを行う運動教室です。

対象者：飯塚市に住民登録がある65歳以上の人(送迎はありません)  
 日時：令和7年5月16日~令和8年2月27日(全20回)  
 ※火曜日・金曜日9:00~12:00

場所：飯塚東交流センター(大研修室)  
 定員：25~30人程度(定員になり次第終了)  
 参加費：無料  
 問い合わせ先：飯塚市役所 高齢者支援課 ☎0948-22-5500(内線1141)

体力測定  
 あります



# 『ひがし食堂』 早寝・早起き・朝ごはん

## 毎週水曜 AM7:10～

飯塚東地区まちづくり協議会

### 飯塚市子どもまつりが行われました

4月20日(日)、コスモスコモンで、子どもまつりが開催されました。たくさん子ども達が参加して、ステージ発表も大盛況でした。



### 飯塚市少年の船参加者募集 ～スタッフも同時募集～

飯塚市の子どもたちが一堂に集い、団体生活で班行動、レクリエーション活動等で礼儀やマナーを学び、社会性を培い、社会生活に反映できるような力を身につけてもらうことを目的として実施しております。少年の船スタッフさんも同時募集中です！

- 日時 8月1日(金)～4日(月)
- 場所 沖縄本島 ※今年度も往復で飛行機を利用します。
- 募集人員
  - ①子ども団員(市内学校在校生) 小学4年生～6年生 45名  
1年生 若干名
  - ②ジュニアリーダー 中学2年生～高校生 若干名
  - ③シニア団員 概ね50歳以上75歳未満 若干名
  - ④指導員 若干名
 ※定員に達し次第締切りとさせていただきます。



- 参加費 小学生団員 67,000円  
中学生以上 69,000円  
※別途、事前事後研修の費用負担があります。

- 募集期間及び申込先
  - 5月12日(月)～5月16日(金)まで  
飯塚市飯塚14-67 イツカコミュニティセンター 生涯学習課 ☎22-3274
  - 5月19日(月)～5月23日(金)まで  
飯塚市忠隈523 穂波支所3階 生涯学習課 ☎22-3274
- ※募集開始日より、市内各地区交流センターにて申込用紙の配布・受付を行います。

### 5月 サークル 予定表

曜	サークル	開催期日		
月	フラダンス	12		26
火	Ocarina ポプリ	13		27
	謡曲友の会	13	20	27
水	真美健康体操 A	7	14	28
	ヨガ	7	14	21 28
	洋裁	7	14	21 28
	大正琴		14	28
木	真美健康体操 B	1		22 29
	パソコン・木	1	8	15
金	書道		9	23
	パソコン・金	2		16 23
	太極拳		9	16 23

### 5月 行事 予定表

日	曜	行事・会議等
1	木	ネットワーク委員会 民児協定例会
3	土	東者連定例会 
4	日	休館日(第一日曜日)
7	水	社協定例会 青少健定例会
8	木	ふれあい弁当
10	土	ひがしっこクラブ(習字)
12	月	食進会(健幸保健課) 自治会長会
13	火	地区連定例会
16	金	筋力アップ教室(高齢介護課)
18	日	休館日(第三日曜日)
20	火	熟年者マナビ塾
21	水	社協定例会
22	木	センター講座「押し絵」
23	金	筋力アップ教室 健幸ポイント説明会
24	土	ひがしっこクラブ(習字) まち協総会
26	月	助産師 唯-yui- 「心とからだのおしゃべり広場」
30	金	筋力アップ教室

### ～ご利用の注意～

※貸館利用後の机・イスについては、使用前の状態に戻していただきますようお願いいたします。

### ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

#### ☆ファミリーバトミントン・その他

- ☆参加費 無料
- 【飯塚総合体育館】
  - ☆令和7年5月12日(月) 19時30分～
- 【穂波体育館】
  - ☆令和7年5月19日(月) 19時30分～
- 【筑穂体育館】
  - ☆令和7年5月13日(火)  
6月3日(火) 19時30分～

#### 参加事項

- ◇誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ◇実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ◇発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ◇競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課  
電話：0948-96-8699

### イツカコミュニティセンターの改修に伴う休館について

- 休館期間(予定)
  - 【中央公民館・サンクス】  
令和7年5月1日(木)～令和8年2月28日(土)
  - 【飯塚図書館】  
令和7年5月1日(木)～令和8年3月31日(火)



ただし、中央公民館窓口につきましては、5月16日(金)まで開設しています。その後、生涯学習に関する対応窓口は、改修期間中穂波庁舎3階へ移転しますが、土曜日の窓口開設は行いません。

各事務室の移転先およびその他詳細につきましては、市HPをご覧ください。

- 問い合わせ先 生涯学習課 (0948-22-3274)