



# ひがし

## 6月

June

飯塚東交流センターだより №87

令和7年6月1日 発行

飯塚東交流センター

住所 飯塚市下三緒 57-86

電話 (fax) 0948-23-6028

【休館日：1日15日】

.....交流センターだよりは「飯塚市ホームページ」からも閲覧・印刷できます。.....

### 飯塚東交流センター講座の様子

#### 押し絵で七夕づくり

5月22日(木)に「押し絵で七夕」を、駒山先生のご指導でみんなで楽しく作りました。

ボンドやハサミ、ピンセット、ヘラを使って

先生が準備してくださっ

たパーツをひとつひとつ張り付けてかたちにしてい

きました。生地はちりめん生地で、

出来上がりはとても見栄えが良く、

ちょっとずつみんな違うところも

あり、可愛く仕上がりました。

### 飯塚東交流センター講座のお知らせ

## センター講座 ☆6月の料理教室☆

☆日 時 6月24日(火) 10時～13時終了予定

☆場 所 飯塚東交流センター  
調理室

☆講 師 高尾 純子さん

☆材料費 800円

☆定 員 16名

☆募集開始 6月2日(月)～

☆問合せ 飯塚東交流センター  
：23-6028

【定員になり次第締め切ります。】



#### ★メニュー★

☆イワシ缶を使ったオイルパスタ  
☆豚肉のロールフライ・マーマレード入り  
☆キャロットラペ  
☆フレッシュオレンジケーキ  
【出来上がりは、皆さんで  
美味しくいただきます。】

#### ※持ってくるもの

エプロン、三角巾、手拭きタオル  
マスク、筆記用具

### ～東交流センターからのお知らせ～

まちづくり協議会、人権推進委員会〈自治会長会〉より、今年度も交流センターの傾斜面にひまわり(人権の花)の苗を植えます。

夏になる頃には、きれいなひまわりの花が咲くと思いますので、楽しみにしてくださいね!



### ～図書のお知らせ～

ラバー・ソウル / 井上 夢人

ノルウェイの森 上 / 村上 春樹

ノルウェイの森 下 / 村上 春樹

死神の密度 / 伊坂 幸太郎

常識のない喫茶店 / 僕のマリ

歩く マジで人生が変わる習慣 / 池田 光史

ようやくカナダに行きまして / 光浦 靖子

パパは女子高生だった 女の子だったパパが  
最高裁で逆転勝利してつかんだ家族のカタチ / 前田 良

生きづらい母親たちへ アダルトチルドレン、  
依存所のセルフヘルプ・グループ / ママネット

アジフライの正しい食べ方 / 浅田 次郎

カピバラのだるまさんがころんだ / 中川 ひろたか

メメント・モリ / 大森 元貴

新刊  
購入します。



『ひがし食堂』 早寝・早起き・朝ごはん  
毎週水曜 AM7:10～  
飯塚東地区まちづくり協議会



～子ども会親子球技大会のお知らせ～



# 「親子なかよし球技大会」を開催します

日時 令和7年6月15日(日) 9:50親子集合 (10:00～試合開始)

場所 飯塚東小学校 体育館

種目 ドッジボール

※大会への行き帰りは、かならず、おうちの人と一緒にお願いします。

※水筒・タオル・運動しやすい洋服、体育館シューズ(上履)等をご準備ください。

※大会の詳細については、地域の子ども会担当者に直接お尋ねください。

※参加賞として、ジュースが出ます。

飯塚東地区子ども会指導者連絡協議会



～まちづくり協議会からのお知らせ～

## 心とからだのおしゃべり広場

毎月第4月曜日に開催予定しています。 ※予定は、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

次回は... **6月23日(月) 16:00～17:00**

講師

助産師...道園 亜希先生

(あきちゃん先生)

場所

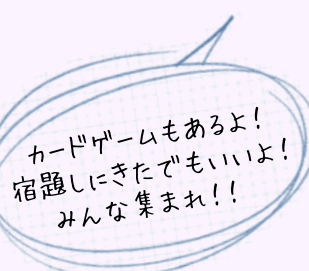
飯塚東交流センター 2階 和室

対象

飯塚東小学校・第二中学校の子ども達

助産婦さんと一緒に遊ぼう!

☆飯塚東地区まちづくり協議会共催☆



ともだち、恋人の  
ことでモヤモヤする、  
イライラする、かなしい、  
はなし聞いてほしい!!

からだのことで  
聞きたいことがある、  
生理のこと、精通のこと、  
それ以外でもなんでも  
どうぞ!

※来るときは、必ずお家の人に伝えてきてね!!

～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～

## ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

### ★ファミリーバトミントン・その他

★参加費 無料

【飯塚総合体育館】

★令和7年6月 9日(月) 19時30分～

【穂波体育館】

★令和7年6月16日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】

★令和7年6月 3日(火)

7月 1日(火) 19時30分～

### ★グランドゴルフ

★参加費 100円

【穂波グラウンド】

★令和7年6月24日(火) 19時30分～



### 参加事項

- ◇誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ◇実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ◇発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ◇競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課  
電話: 0948-96-8699

## 6月 サークル 予定表

| 曜 | サークル        | 開催期日 |    |    |    |
|---|-------------|------|----|----|----|
| 月 | フラダンス       | 2    | 9  |    | 23 |
| 火 | Ocarina ポプリ |      | 10 |    | 24 |
|   | 謡曲友の会       | 3    | 10 | 17 |    |
| 水 | 真美健康体操 A    | 4    | 11 |    | 25 |
|   | ヨーガ         | 4    | 11 | 18 | 25 |
|   | 洋 裁         | 4    | 11 | 18 | 25 |
|   | 大 正 琴       |      | 11 |    | 25 |
| 木 | 真美健康体操 B    | 5    |    | 19 | 26 |
|   | パソコン・木      | 5    | 12 | 19 |    |
| 金 | 書 道         | 6    |    | 20 |    |
|   | パソコン・金      | 6    |    | 20 | 27 |
|   | 太 極 拳       | 6    | 13 | 20 | 27 |

### ～ご利用の注意～

※貸館利用後の机・イスについては、  
使用前の状態に戻していただきます  
ようお願いいたします。

## 6月 行事 予定表

| 日  | 曜 | 行 事 ・ 会 議 等                                |
|----|---|--------------------------------------------|
| 1  | 日 | 休館日(第一日曜日)                                 |
| 2  | 月 | 民児協役員会 青少健定例会                              |
| 3  | 火 | 地区連定例会                                     |
| 4  | 水 | 社協定例会                                      |
| 5  | 木 | ネットワーク委員会 民児協定例会                           |
| 6  | 金 | 筋力アップ教室(高齢介護課) フレイル予防教室                    |
| 7  | 土 | ひがしっこクラブ(習字) 東老連定例会                        |
| 9  | 月 | ロコトレ教室(健幸保健課) 自治会長会                        |
| 10 | 火 | 社協福祉委員総会                                   |
| 12 | 木 | 民生委員推薦準備会                                  |
| 15 | 日 | 休館日(第三日曜日) 子ども会親子球技大会                      |
| 17 | 火 | まち協役員会                                     |
| 18 | 水 | 社協定例会                                      |
| 19 | 木 | 子育てサロン(飯塚市社協)                              |
| 20 | 金 | 筋力アップ教室(高齢介護課)                             |
| 21 | 土 | ひがしっこクラブ(習字)                               |
| 23 | 月 | ロコトレ教室(健幸保健課)<br>助産師 唯-yui-「心とからだのおしゃべり広場」 |
| 24 | 火 | 熟年者マナビ塾 センター講座「料理教室」                       |
| 30 | 月 | ロコトレ教室(健幸保健課) 民児協役員会                       |

## 飯塚市二十歳を祝う会開催日のお知らせ

○日時: 令和8年1月11日(日) 13時開式(受付12時～)

○場所: イイツカコスモスコモン

○対象者: 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方

○問合せ: 生涯学習課 (☎0948-22-3274)

## 飯塚市二十歳を祝う会実行委員募集のお知らせ

二十歳を祝う会実行委員を募集します!

令和8年1月11日(日)にイイツカコスモスコモンで開催する

二十歳を祝う会を皆さんの力で作り上げませんか?

○対 象 者: 市内およびその近郊に在住している今年度20歳を迎える方

○内 容: 二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの企画運営など。

○申込方法: 窓口及び電話、市ホームページ

○申込期限: 令和7年7月16日(水)まで

○問 合 せ: 生涯学習課 (☎0948-22-3274)

