

公益社団法人スペシャルオリンピックス日本・福岡アルペンスキープログラム

対象者	知的障がいのある6歳以上の方
活動内容	<p>スペシャルオリンピックス(SO)は、年間を通じたさまざまなオリンピック形式のスポーツのトレーニングと競技会を、知的障害のある人たちに提供しています。プログラムに参加することで、体力・技術・友情を培い、他のアスリートや家族、地域の人々と共に社会参加をしていくことを応援している国際的なスポーツ組織です。</p> <p>○会場 サンビレッジ茜 人工芝スキー場 (飯塚市山口 845-38) ○日時 日曜日(月2~3回)午前10時~12時(SO行事により変更もあり) ○種目 アルペンスキー</p> <p>アルペンスキープログラムは現在、アスリート・コーチを募集しています。通常のトレーニングの他にも、夏の合宿や、冬に雪上(広島)での合宿等も行い、コーチ・ファミリー・アスリート皆で楽しく練習しています。さらに、スキー以外にも楽しいイベントを行っています。一度見学に来ませんか? お待ちしています。</p>
問い合わせ	<p>▶代表者名: スペシャルオリンピックス日本・福岡事務局 ▶住所: 福岡市博多区博多駅南 1-5-12 サンネットビル4階 ▶電話番号: 092-260-9273 ▶E-mail: fukuoka@son.or.jp ▶ホームページ: http://www.son-fukuoka.gr.jp/</p>

筑豊地区障がい者スポーツ指導員・奥村組

対象者	障がいのあるお子さん、または当事者で障がい者スポーツに興味がある方、体験やお手伝い(ボランティア)を希望する方、一緒に楽しみたい方
活動内容	<p>「筑豊地区障がい者スポーツ指導員・奥村組」は、「日本障がい者スポーツ指導者協議会」障害者スポーツ指導者、日本体育協会等各競技の資格を持った方々・競技者の方々が中心となり活動しています。奥村組の仲間は、施設職員・行政職員・特別支援学校教員・ヘルパー・看護師・一般社会人等さまざまな職種の方です。「誰もが出来るスポーツと一緒に楽しみたい」と集まっています。またスポーツを通して地域へ参加が出来るようにとお手伝いをしているボランティア仲間です。</p> <p>○現在、主に活動中のスポーツ教室(クラブ)紹介 1. バスケットボール教室/クラブ: ドリームキッズ(詳細はp.60 参照のこと) 2. その他: 年・数回障がい者スポーツの体験教室(4~5種類) ふうせんバレー教室、フライングディスク</p> <p>主な、活動の場は、飯塚市・筑豊・北九州・福岡市・福岡県・九州・全国です。これからも、飯塚市を中心に各競技の活動を広げていきます。</p>
問い合わせ	▶代表者名: 奥村(おくむら) ☎ 090-7986-3061

ボウリング教室

対象者	障がいのあるお子さん、または当事者の方
活動内容	<p>障がいのある方たちのためのボウリング教室です。</p> <p>日 時: 原則、毎週土曜日 会 場: 麻生塾ボウル(飯塚市柏の森 6-1)</p>
問い合わせ	▶代表者名: 藤原(ふじわら) ☎ 090-7837-0884

先輩ママからのメッセージ

14歳 男子
 自閉スペクトラム症
 注意欠如・多動症

『親だけ気付く違和感を相談できる安心感』

特別支援学級情緒クラス ASD、ADHD の中二男子の母です。

彼は保育所から毎日泣いて帰っており、そのことを先生に相談しても「大丈夫」、小学校に入学して集団行動が苦手な事を相談しても「大丈夫」と言われていたのですが、いろんなことが気になり、かかりつけの小児科の先生に相談し、療育センターの受診がはじまりました。

心理の先生から・正義感が強く0か100で判断してしまうこと・怒りのコントロールが苦手なことなどを詳しく説明していただきました。

3年生になり集団生活が難しくなり担任の先生やコーディネーター担当の先生と本人の困り感をもとに支援級の利用を話し合い、4年生から支援学級の利用が始まりました。その際も親では説明しきれない集団生活でのやり取りの難しさや困り感を療育センターの先生から手紙などで説明していただき、支援級の先生と親とが同じ理解のもと特性を理解し、何が必要かを共有することができました。

学校では先生方が忙しい中にもかかわらず学校での様子の共有、トラブルの振り返りやスケジュールの提示、本人との話し合いの時間を取って下さり、息子の弱いところや親である私の支援もしてくださいました。

中学に入ってもその支援は、本人の成長に合うものに工夫して続けて下さっています。そんな中で彼との話で小学校の時の支援級での低学年の子たちの様子を思い出して、「俺もあんなに、言うことを聞かんやったんやね。先生もたいへんやったろうね。」と自分のことを振り返っていました。

彼がこんな振り返りが出来るようになり、穏やかに過ごせる時間が増えたのも安心して相談できる支援者の方々が情報共有をして下さり同じ方向性で支援して下さったからだと感謝しております。

