

もくじ

1	お子さんの発育や発達に不安を感じたら…	どこに、なにを相談したらいいんだろう？ ・市の相談窓口 …… p.1 ・障がい児相談支援事業所 …… p.3 ・障がい者基幹相談支援センター …… p.2 ・教育に関する相談 …… p.4	p.1
2	ライフステージ～乳幼児期から青年期まで～	乳幼児期から青年期までの大まかな流れ	p.5
3	障がい者手帳の種類・交付手続きについて	どうして手帳が必要なの？ ・手帳の種類 …… p.7 ・障がいの特性 …… p.11 ・手帳の交付手続き …… p.9	p.7
4	お子さんが受けられる支援	支援メニューと施設や団体のご紹介 ・受給者証取得までの流れ …… p.13 ・児童発達・放課後等デイ …… p.17 ・受けられる支援の種類 …… p.15 ・訪問看護 …… p.30	p.12
5	補装具の購入や住宅の改修をする場合	どんなサポートが受けられるんだろう？ ・補装具の購入 …… p.31 ・住宅の補修 …… p.33	p.31
6	医療費のこと	高額な医療費が心配です ・小児世帯性疾患、難病等 …… p.34 ・育成医療等 …… p.35	p.34
7	手当などについて	サポートするご家族へ伝えたい情報 ・特別児童扶養手当等 …… p.37 ・特別障がい者手当等 …… p.38	p.37
8	日々の生活の中での免除や割引など	意外に知られていない割引や免除 ・所得税・自動車税等 …… p.39 ・公共交通機関等 …… p.41	p.39
9	ライフステージに合った支援について	この先、どんな道を進んでいくんだろう？ ・乳幼児期 …… p.44 ・小中学校等 …… p.47 ・学齢期 …… p.45 ・青年期 …… p.54	p.44
10	当事者や家族の会などの情報	同じ境遇のご家族に会って話がしたい	p.56
11	先輩ママからのメッセージ	どんな風に育てているのか知りたい…	p.62